

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

KOSTRZYN NAD ODRĄ SŁUBICE GÓRZYCA RZEPIN OŚNO LUBUSKIE CYBINKA

PolecaMY w Sieci:



alfabud
ul. Jana Pawła II 68
Kostrzyn nad Odrą
tel. 95 728 93 85

HURTOWNIA BUDOWLANA
FUNDAMENTY - STROPY I KOMINY - DOCIEPLENIA
ŚCIANY - SUCHA ZABUDOWA - CHEMIA BUDOWLANA

ZIMOWA PROMOCJA
BŁOCZEK BETONOWY

2,60 zł netto /szt.
z transportem w Kostrzynie

BETON TOWAROWY
PREFABRYKATY - SKUP ZŁOMU

www.alfabud.pl
TRANSPORT DO 3,5 T NA TERENIE KOSTRZYNA **GRATIS**
PRZY ZAKUPACH POWYŻEJ 500 ZŁ NETTO

PRALNIA DYWANÓW
PUCUŚ

- TRANSPORT
- TRZEPANIE
- ODKURZANIE
- PRANIE
- SUSZENIE

DZIAŁAMY JUŻ 10 LAT!

CHCESZ WYPRAĆ DYWAN ?
Tel. 519-194-292

ZAPROSZENIE

ŻYCZENIA DLA DZIADKÓW

Wyjątkowe zaproszenie z okazji Dnia Babci i Dziadka ma dla Mieszkańców Urząd Miasta w Kostrzynie nad Odrą. Warto skorzystać!



Od Bałtyku aż do stóp Tatr
Niech nam żyją
Babcie i Dziadkowie 100 lat!

Dzień Babci i Dzień Dziadka to daty, które wnukowie zapisują w kalendarzu. Babcie świętują we wtorek 21 stycznia, a dziadkowie w środę - 22 stycznia. I nie ma w tym nic dziwnego, bo Babcia i Dziadek towarzyszą swoim wnukom od pierwszych dni życia, rozpieszczają i uczą, kochają bezwarunkowo. Dlatego koniecznie w tych dniach każda wnuczka i każdy wnuczek dziękują Im za miłość i troskę. Z okazji Dnia Babci i Dziadka w żłobkach, przedszkolach, szkołach bardzo często odbywają się spotkania. Urząd Miasta w Kostrzynie nad Odrą proponuje udostępnienie wnukom łam naszej lokalnej gazety „Samorządny Kostrzyn”, która ukaże się w ostatnim tygodniu stycznia. Jeżeli jesteś wnuczką lub wnukiem i chciałbyś złożyć życzenia osobiste, zadedykować Babci czy Dziadkowi wierszyk - nie czekaj zrób to! Zapraszamy do przesyłania życzeń na adres promocja@kostrzyn.um.gov.pl do dnia 20.01.2020 r.

Życzenia z wielką przyjemnością opublikujemy. Spodziewamy się, że otrzymamy ich całe mnóstwo, czekamy na Wasze życzenia.

UBEZPIECZENIA Realizujemy płatności kartą
VISA MasterCard

PEWNE
AC
TANIE
OC

UBEZPIECZENIA:

- firmy
- rolne
- mieszkań
- podróże
- assistance
- komunikacyjne
- grupowe na życie

MOSKAL UBEZPIECZENIA

tel. 502 580 664
Tomasz Moskal
ul. Piastowska 8 (Hotel Miejski)
Kostrzyn nad Odrą
multiubezpieczenia.kostrzyn@onet.pl

POSNET AUTORYZOWANY DEALER posnet.com

KASY i Drukarki FISKALNE

ONLINE

TU KUPISZ!

PIOKOM
PIOTR PLATA
UL. WYSZYŃSKIEGO 19
66-470 KOSTRZYN NAD ODRĄ **535 959 380**

SPRZEDAŻ • INSTALACJA • SERWIS

WWW.PIOKOM.PL

GABINET KOSMETOLOGICZNY
Anna Ziemkiewicz - Dubicka

W OFERCIE MIĘDZY INNYMI

- STYLIZACJA RZĘS
- INFUZJA TLENOWA
- MAKIJAŻ PERMANENT
- MAKIJAŻ OKOLICZNOŚCIOWY
- ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY
- MEZOSKIN
- DEPIŁACJA
- OCZYSZCZANIE WODOROWE

ul. Wyszyńskiego 1b/6
(wejście za Duetem) **tel. 608 524 495**

STYL CERAMIKA SULECIN

ODLOTOWE ŁAZIENKI
www.stylceramika.pl

KASACJA POJAZDÓW

SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH

SKUP ZŁOMU I METALI KOLOROWYCH

DOJAZD DO KLIENTA GRATIS

PŁACIMY GOTÓWKĄ ZA KAŻDE AUTO

69-200 SULECIN, UL. MŁYNARSKA 6
TEL. 95 7555 267, 505 042 807, 504 021 507

szkolenie opiekunów

układanie psów

tel. 601 772 559

TAXI

Kostrzyn nad Odrą




- ▶ u nas zapłacisz kartą!
- ▶ zakupy na telefon!
- ▶ bezpłatny dojazd!
- ▶ o przybyciu TAXI powiadomienia SMS!
- ▶ 7 dni w tygodniu / 24h!

95 73 66666 więcej: www.plustaxi.com.pl

Biuro Usług Finansowo-Księgowych

mgr Bartłomiej Miklaszewski

CERTYFIKAT KSIĘGOWY
MINISTRA FINANSÓW
NR 68813/2015

Kostrzyn nad Odrą

663 914 947

facebook.com/
BUFKB.Miklaszewski

facebook.com/BUFKB.Miklaszewski

Usługi w zakresie
prowadzenia:

- Ksiąg Rachunkowych
- Podatkowej Księgi Przychodów i Rozchodów
- Ryczału Ewidencjonowanego
- Dokumentacji Kadrowo-Płacowej
- Karty Podatkowej
- Rozliczenia ZUS, Urząd Skarbowy

PRANIE DYWANÓW CZYSZCZENIE TAPICERKI ≡ MEBLOWEJ ≡ SAMOCHODOWEJ KOSMETYKA WNĘTRZ AUT



Osiedle nad Wartą 7, 66-470 Kostrzyn nad Odrą
godziny otwarcia od 10-17

tel. **730 262 545**

e-mail: allinau@wp.pl

Facebook (nasze realizacje)- użytkownik ALL IN

szybka realizacja - zapraszamy serdecznie

HODOWLA

BULDOGÓW FRANCUSKICH

Natalia Niemczynowska




**BskBULL
DIAMONDS EDIT**

Tel. 505 645 965

facebook www.Facebook.com/BskBull.Diamonds.Edit

lokalny
PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

Wydawca: PROGRESS Adam Piotrowski, ul. Kościuszki 22a/3, 69-200 Sulęcín; **Redaktor naczelny:** Adam Piotrowski

Redakcja: Adam Piotrowski (redaktor naczelny), Bartłomiej Suski (redakcja - Kostrzyn nad Odrą) & zespół redakcyjny

Adres redakcji: ul. Kościuszki 22a/3, 69-200 Sulęcín, tel. 511 225 133, Adam.Piotrowski2@gmail.com; **Oferta reklamy:** tel. 602 663 913

Druk: Polskapresse Oddział w Poznaniu; **Nakład:** 10.000 egz.; **Kolportaż:** MAT-WIT Mateusz Witemborski

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów, a także zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych bez zgody wydawcy jest zabronione

TU ZNAJDZIESZ NASZE GAZETY: **KOSTRZYN NAD ODRĄ** (kolportaż do skrzynek pocztowych); **URZĄD MIASTA** (ul. Graniczna 2); **INTERMARCHE** (ul. Sikorskiego 16); **BIEDRONKA** (ul. Żeglarska); **PIEKARNIA OSKROBA** (ul. Mickiewicza); **SŁUBICE** (NETTO ul. Wojska Polskiego; INTERMARCHE ul. Kościuszki; URZĄD MIEJSKI ul. Akademicka; ECO – SUPERMARKET ul. Dąbrówki; CENTRUM HANDLOWE – PARTER ul. Kościuszki; CUKIERNIA ul. Żeromskiego; MILA ul. Kopernika; PORADNIE SPECJALISTYCZNE ul. Mickiewicza; PIEKARNIA OSKROBA ul. Wojska Polskiego; GALERIA PIOTR I PAWEŁ ul. Wojska Polskiego); **GÓRZYCA** (URZĄD GMINY ul. 1 Maja); **SKLEP SPOŻYWCZY PRZY URZĘDZIE GMINY** ul. 1 Maja; **JANICKA SUPERMARKET** ul. Kostrzyńska; **SKLEP SPOŻYWCZY Osiedle 40-lecia PRL**; **RZEPIN** (URZĄD MIEJSKI ul. Plac Ratuszowy; LEWIATAN ul. Chrobrego; MILA ul. Słubicka; PIEKARNIA BAGIETKA ul. Słubicka)

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Orszak Trzech Króli przyciągnął rzesze wiernych

Morze wiernych uczestniczyło w tym roku w Orszaku Trzech Króli, który tradycyjnie organizowany był przez Parafię pw. NMP Matki Kościoła w Kostrzynie nad Odrą oraz władze samorządowe. W uroczystościach wzięło udział około tysiąca wiernych, którzy chcieli w ten właśnie sposób dać akt swojej wiary i radośnie świętować nadejście Jezusa Chrystusa. Nie brakowało kolorowych strojów, wspólnego śpiewania kolęd oraz oczywiście marszu ulicami miasta, który prowadzony był przez biblijnych Trzech Mędrców: Kacpra, Melchiora i Baltazara. Było barwnie, radośnie i kolorowo!

6 stycznia jest w całej Polsce dniem wolnym od pracy. Sięgając do tradycji ludowych, gdzie kolędnicy odwiedzali ludzi z dobrą nowiną, w naszym kraju zwyczaj nawiązujący do ulicznych parad organizowanych w Hiszpanii pod nazwą Orszak Trzech Króli obchodzony jest od 2011 roku. Jak podaje Wikipedia „w roku 2018, swoim uczestnictwem w Skoczowie, prezydent RP zapoczątkował uczestnictwo w orszakach organizowanych w różnych miastach w Polsce. W zorganizowanych w 2018 roku 644 orszakach wzięło udział 1,2 mln osób. Orszaki odbyły się też w 14 miejscowościach za granicą.” Od kilku lat w ten właśnie sposób Kostrzyniancy świętują to jedno z największych świąt chrześcijańskich. Ksiądz prałat dr Wojciech Skóra przypominał również w tym roku, że Jezus przyszedł na świat dla nas wszystkich i dziękował Mieszkańcom za liczne przybycie. Plac Wojska Polskiego, gdzie jak co roku zbieramy się, aby uczestniczyć w Orszaku już od rana wypełniał się ludźmi, a tuż przed godziną 10:00 pojawił się niezmordowany organista kościelny, znany chyba wszystkim Tadeusz Bluma, który wraz ze swoim chórem szybko „wciągnął” we wspólne śpiewanie kolęd wszystkich obecnych. Gdzieś w tle rozdawano śpiewniki i papierowe korony, a Trzej Królowie okolicznościowe naklejki.



W tym radosnym oczekiwaniu na początek Orszaku głos zabrał Burmistrz Andrzej Kunt, który życzył zebranych samych dobrych chwil i zdrowia w Nowym Roku. Burmistrz na Placu WP pojawił się jednak nie przypadkowo, chciał bowiem osobiście podziękować Mieszkańcom za piękne przystrójenie Kostrzyna świątecznymi ozdobami, lampkami i innymi elementami, dzięki czemu klimat Świąt Bożego Narodzenia czuć było w każdym zakątku Miasta. Była to doskonała okazja do rozstrzygnięcia konkursu na najładniejszą iluminację świąteczną 2019, a pięciu uczestników odebrało z rąk A. Kunt bony i ciepłe słowa podziękowań. Następnie uformował się Orszak Trzech Króli, który ulicami wielkich Polaków przeszedł do Kościoła pw. NMP Matki Kościoła, gdzie jak co roku ks. prałat W. Skóra odprawił uroczyste Nabożeństwo. Tradycyjnie już pierwszym jej elementem była inscenizacja złożenia darów Jezusowi przez Trzech Królów - mirry, kadzidła i złota, co ma być symbolem wszelkiej pomyślności również dla wiernych. Uroczystości zakończyła Msza Święta koncelebrowana osobiście przez proboszcza, którego kazanie jak zawsze trafiło do serc i dusz wiernych, a w ten szczególny dzień miało jakiś magiczny pierwiastek...

Bartłomiej Suski / naszkostrzyn.pl

OPTYK NOWAK

...profesjonalizm i 50 lat tradycji!

NAJMODNIEJSZE OPRAWKI

NAJNOWSZE TRENDY

EKSKLUZYWNE KOLEKCJE

GUESS	YOHYRI & HUIFENG	Chloé
Ray-Ban	BOSS	CARRERA
MAX&CO.	FENDI	MaxMara
Dior	MARC JACOBS	PUCCINI



KOSTRZYN NAD ODRĄ OSIEDLE PARKOWE 4

WAKACJE.PL

Ferie ze Sfinksem

Województwo lubuskie zaczyna niebawem ferie, więc warto pochylić się nad możliwościami spędzenia tego czasu z rodziną. Opcji jest niezwykle dużo, możemy postawić na wyjazd narciarski w górskie rejony Europy czy Polski lub zaproponować naszym pociechom zimowisko z bogatej oferty wyjazdów typu RPG po taneczne czy mistrzostwa kulinarnego.



Nie mniej jednak, gdybym miała skoncentrować się na najczęstszym pytaniu dotyczącym ferii, zdecydowanie przeważa te o "ciepłe, dostępne budżetowo kierunki, gdzie można zaznać pięknej, słonecznej pogody". Fakt, podczas naszej zimy, szczególnie tak nieciekawej jak tegoroczna, nasze zapotrzebowanie na słońce jest absolutnie zrozumiałe. Przyjrzyjmy się więc kierunkowi, który jest klasyką wyjazdów feryjnych.

Mowa oczywiście o **Egipcie położonym nad Morzem Czerwonym**, który stanowi dopuszczalną półkę cenową dla większości Klientów, jego odległość nie straszy bezradziejnie długim lotem, a wypoczynek może być zdecydowanie bardziej udany, niż początkowo można sądzić. Co prawda dzień nie będzie nadzwyczaj długi, ale piaszczyste plaże, ciepłe morze, rafa koralowa i relaks w dobrze dobranym hotelu zawowocuje znakomitą, rodzinną wypoczynkiem. Warto przypomnieć, że podróż do Egiptu wymaga ważnego paszportu dla każdego uczestnika, więc należy wcześniej zadbać o to, by nasze plany nie legły w gruzach z powodów czysto formalnych... W Egipcie możemy wyróżnić trzy podstawowe regiony. Najstarszym z turystycznego punktu widzenia jest **Hurghada**. Znajdują się tu zarówno nieco starsze hotele z wysłużoną bazą, jak i budowane są wciąż nowe, luksusowe obiekty 5*. Cena przykładowego pobytu w dobrym hotelu 4* ze zjeżdżalniami dla dzieci, wylotem z Poznania dla 3-osobowej rodziny (w tym dziecko między drugim a dwunastym rokiem życia) to koszt ok. 5.500 zł. W tej cenie zawarte są wszystkie świadczenia: przelot, wyżywienie w formule All Inclusive, zakwaterowanie w pokoju 2-os z dostawką dla dziecka, opieka polskojęzycznego rezydenta, ubezpieczenie zdarzeń medycznych do kwoty 20 tys. Euro/osobę. Cena natomiast nie zawiera wizy kupowanej po przylocie do Egiptu na lotnisku. Jej koszt (bez względu na wiek dzieci) to na chwilę obecną kwota 25 USD.

Nieco droższym regionem jest położony niemal 300 km na południe od Hurghady **region Marsa Alam**. Położenie to sprawia, że możemy się tu spodziewać temperatury wyższej średnio o 2-3°C. Region ten posiada zdecydowanie piękniejszą rafę koralową, jest bowiem turystycznie młodszym, baza hotelowa istotnie nowsza, a więc i hotele najczęściej bardzo dobrej klasy. Pobyt tygodniowy w okresie feryjnym jest tu jednak kosztem dla tej samej rodziny nieco wyższy: za dobry hotel 4* zapłacimy 6.200 zł, zaś za bardzo dobry 5* - 7.200 zł. Warto podkreślić możliwość skorzystania z wybranej szkoły nurkowej, co pozwoli poznać jedną z najsłynniejszych zalet wypoczynku w Egipcie - bogactwo i uroda tutejszej rafy koralowej są niezapomniane. Świetnie sprawdzą się hotele zlokalizowane w pobliżu Port Ghalib w Zatoce Abu Dabbab, którą zamieszkują m.in. żółwie zielone, mureny, skrzydlice, płaszczyki, krowy morskie i delfiny...

Ostatni region - **Sharm El Sheikh** znajduje się na południowym krańcu Półwyspu Synaj, pomiędzy Zatoką Sueską a Zatoką Akaba. Jest to największa miejscowość wypoczynkowa w Egipcie, a jednocześnie dogodny punkt wypadowy na wycieczki fakultatywne. Jego centrum to Naama Bay oferujące piękną piaszczystą plażę i świetnie zagospodarowaną promenadę. Tu także się nie rozczarujemy, jeśli zechcemy poznać bogactwo rafy koralowej, szczególnie w regionie Ras Nasrani, gdzie rafa pokryta jest gęsto twardymi i miękkimi koralowcami, między którymi tworzą się duże skupiska pięknych, kolorowych ryb. Tu pobyt rodzinny zacznie się od kosztu 5.300 zł za rodzinę w przyzwoitym hotelu 4*.

Warto więc zastanowić się spokojnie, czy możemy sobie pozwolić na ferie, które pozwolą złapać trochę słońca i skrócić czas oczekiwania na nasze własne, rodzime lato.

Barbara Stokop

wakacje  **pl**

ul. Sikorskiego 16
(C.H. Rondo)
Kostrzyn nad Odrą

tel. 531 116 637

kostrzyn@wakacje.pl

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Moc atrakcji na ferie !!!

Od poniedziałku 27 stycznia dzieci z województw lubuskiego, wielkopolskiego i kujawsko-pomorskiego rozpoczynają ferie zimowe. Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą proponuje uczniom kostrzyńskich szkół podstawowych, w szczególności klas I-III, atrakcyjne zajęcia sportowe, warsztaty tematyczne np. z cyberprzemocy, kulinarne, taneczne i wiele innych atrakcji. Dzieci zapraszamy od poniedziałku 27 stycznia do piątku 31 stycznia w godzinach od 8:00 do 14:00.

Żeby dziecko mogło uczestniczyć we wszystkich zajęciach, rodzic musi zapisać je w szkole i wypełnić kartę kwalifikacyjną. Karty kwalifikacyjne - wnioski znajdują się na stronie Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą oraz w szkołach. Po wypełnieniu wniosków należy złożyć do wychowawcy klasy.

Ferie będą zorganizowane w dwóch szkołach podstawowych - nr 2 i nr 4. Rodzic wybiera do której szkoły chce zapisać dziecko. Bardzo zależy nam, by dzieci zapisane uczestniczyły we wszystkich formach zajęć, jakie proponujemy dzieciom - mówi burmistrz **Andrzej Kunt**. - W poprzednich latach zdarzało się, że rodzice zapisali dziecko i przyprowadzali je tylko na wybrane zajęcia. Takich sytuacji chcemy unikać, ponieważ dzieci otrzymają nie tylko moc wrażeń i atrakcji, ale również drugie śniadanie, bilety do kostrzyńskiego kina „Za Rogiem” czy też proponujemy wyjazd na basen. Chcemy, by dzieci spędziły ferie bardzo bezpiecznie w atrakcyjny sposób. Udział w zajęciach jest bezpłatny, a koszty organizacji zajęć pokrywa Miasto Kostrzyn nad Odrą. Zapraszamy do wspólnego spędzenia ferii - zachęca Burmistrz.



Światowy Dzień Mokradeł w Parku Narodowym „Ujście Warty”

World Wetlands Day
2 February 2020



**Mokradła i
bioróżnorodność**

Czas i miejsce:

26 stycznia 2020
od 10.00. do 14.00
w siedzibie Parku Narodowego
„Ujście Warty” w Chyrzynie

Serdecznie zapraszamy na obchody
Światowego Dnia Mokradeł. W programie m.in.:

- prezentacja „O mokradłach słów kilka...”
- część artystyczna przygotowana przez dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Kostrzynie nad Odrą
- opowieści fotograficzne Andrzeja Dubiela „Toki żurawi” oraz „W tonacji rykowiska”
- otwarcie wystawy malarskiej „Przyroda i architektura gminy Stożek”
- wycieczka terenowa

W tym samym dniu od 8.00. do 13.00. w przy siedzibie Parku będzie prowadzona **Akcja Karmnik**. Będzie tam można uczestniczyć w obrączkowaniu ptaków.

Osobom, które chcą wziąć udział w części terenowej przypominamy o odpowiednim ubiorze: ciepłych butach, czapce, rękawicach.

Wstęp bezpłatny.

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie internetowej Parku i na Facebooku



By bagna tętniły życiem!

POWIAT GORZOWSKI

Darmowa pomoc prawna w Powiecie Gorzowskim

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA



DLA KOGO JEST POMOC PRAWNA?

Darmowa pomoc prawna jest dla każdej osoby fizycznej, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

ZAKRES NIEODPŁATNEJ POMOCY

- wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego;
- poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, uprawnieniach lub obowiązkach;
- sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się już postępowaniu sądowym;
- nieodpłatna mediacja (w pełnym wymiarze od 01.01.2020 r.);
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu.

Zgodnie z uchwaloną dnia 5 sierpnia 2015 r. ustawą o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej oraz ustawą z dnia 15 czerwca 2018 r. o zmianie ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej oraz niektórych innych ustaw w lokalach udostępnionych przez gminy lub powiaty stworzony został dostęp do nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz edukacji prawnej.

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie fizycznej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

Nieodpłatna pomoc prawna polega na:

1. poinformowaniu osoby fizycznej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym z związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym;
2. wskazaniu osobie uprawnionej sposobu rozwiązania dotyczącego jej problemu prawnego;
3. sporządzenie projektu pisma, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowno-administracyjnym;
4. sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowno-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działal-

ności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Kobięcie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie gorzowskim działają m.in. w KCK Kręgielnia (poniedziałki w godz. 9:00-13:00) i przez cały tydzień w siedzibie Starostwa Powiatowego (pok.116).

Zgłoszeń dokonuje się telefonicznie.

lekarz medycyny Artur Krysik

Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog



Gabinet
Sulęcín Batorego 3A

Aktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl



Polaku,
znajdziemy dla Ciebie
lepszą pracę!

797 925 057

Licencjonowany przewóz osób busem 9os.

Zapraszamy do współpracy firmy.

- ✓ Przewóz krajowy i międzynarodowy
- ✓ Wyjazdy biznesowe, firmowe, integracyjne
- ✓ Uroczystości rodzinne, chrzciny, wesela i inne
- ✓ Wydarzenia sportowe, transfery na lotniska
- ✓ Transfery pracowników, przewóz z adresu pod adres

www.jedziembus.pl

TRANSMAT

kontakt.transmat@gmail.com

tel: 511-585-310

Pomoc w otrzymaniu odszkodowania

- Utrata bliskiej osoby ✓
- Wypadki komunikacyjne ✓
- Szkody na nieruchomościach ✓
- Wypadki w pracy oraz rolnictwie ✓
- Odszkodowania osobowe i rzeczowe ✓
- Dopłaty do otrzymanych odszkodowań z OC/AC 3 lata wstecz ✓

www.transmat-odszkodowania.pl

KOSTRZYŃSKO-SŁUBICKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA S.A.

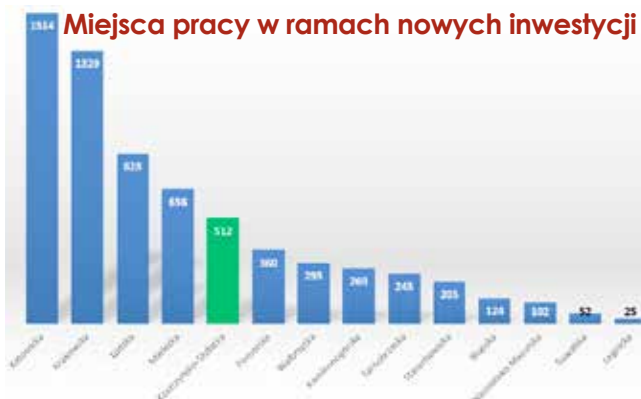
To już rok działalności Polskiej Strefy Inwestycji

Minął rok od wprowadzenia nowych zasad funkcjonowania specjalnych stref ekonomicznych (sse) w Polsce. Od kilkunastu miesięcy funkcjonujemy w grupie, której nadano nazwę Polska Strefa Inwestycji (PSI). Nie oznacza, to, że spółka nasza pozbawiona została samodzielności, wręcz przeciwnie. Rozszerzono, a przede wszystkim, dokładnie dookreślono obszar oddziaływania naszej strefy.

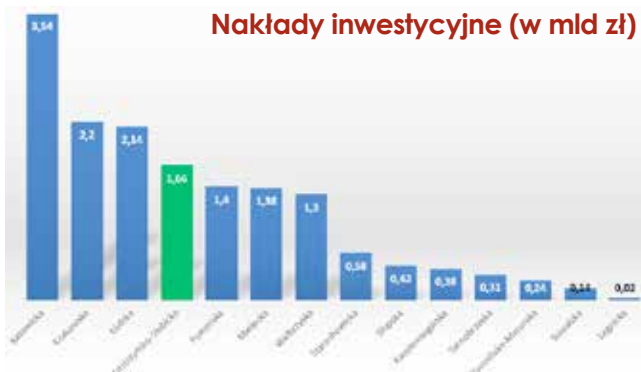
Ilość wydanych decyzji w roku 2019



Miejsca pracy w ramach nowych inwestycji



Nakłady inwestycyjne (w mld zł)



Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A. zarządza terenami inwestycyjnymi w Polsce północno-zachodniej, które zlokalizowane są w 238 gminach położonych w granicach administracyjnych 35 powiatów. W naszych granicach znajdują się również nieruchomości inwestycyjne pięciu miast o statusie powiatu tj. Gorzów, Poznań, Szczecin, Świnoujście, Zielona Góra. Łączna powierzchnia obszaru to 4.113.288 ha, a zamieszkuje w nim 4.098.706 mieszkańców. W dalszym ciągu pomocą publiczną gwarantowaną przez Rząd RP jest zwolnienie w podatku dochodowym PIT lub CIT w wysokości od 15% do 70% wartości zadeklarowanych nakładów inwestycyjnych lub kosztów pracy na okres 10, 12 lub 15 lat.

W roku 2019 wszystkie sse wydały łącznie 354 decyzje. Ostatnio tak dobre wyniki notowane były w 2014 roku. Wartość wszystkich zadeklarowanych projektów inwestycyjnych wynosi 15,7 mld zł. Powstanie również kolejne 6.500 miejsc pracy.

Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna zakończyła poprzedni rok z bardzo dobrym wynikiem. Wydałyśmy 29 decyzji o wsparciu nowych inwestycji, od

początku funkcjonowania PSI 33. Wartość zadeklarowanych przez naszych inwestorów nakładów inwestycyjnych wynosi 1663,4 mld zł. Jest to jak na razie najlepszy wynik w historii spółki. Inwestorzy, którzy zdecydowali się na inwestycje w naszym obszarze działania stworzą 512 nowych etatów.

W ogólnopolskich rankingach plasujemy się na 4 lub 5 miejscu wśród 14 specjalnych stref ekonomicznych. Jesteśmy tu za strefami funkcjonującymi w najlepiej rozwiniętych gospodarczo regionach Polski. Przed nami znajdują się, w zależności od rankingu, takie miasta-strefy jak: Katowice, Kraków, Gdańsk, Mielec, czy Łódź.

Warto wspomnieć, że zatrudnienie w spółkach zarządzających strefami, które są w statystykach przed nami jest czasami kilkukrotnie wyższe aniżeli w naszej spółce. Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna zarządzana jest bowiem przez 15 osób, co w świetle danych wskazanych na początku materiału o czym świadczy.

Andrzej Kail
Dyrektor ds. Marketingu



POLSKA STREFA INWESTYCJI



Polska
Strefa Inwestycji



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna



Invest
in the West

PRZEDSIĘBIORCO, PLANUJESZ INWESTYCJĘ? ZAPRASZAMY DO KONTAKTU.

30. czerwca 2018 r. zmieniły się zasady działania Specjalnych Stref Ekonomicznych. Ustawa o wspieraniu nowych inwestycji to przejrzyste kryteria uzyskiwania wsparcia na terenie niemal całej Polski, a także atrakcyjne warunki ubiegania się o ulgi.

Nowe rozwiązania wspierają przedsiębiorczość i wpływają na rozwój lokalny.

- szybki proces wydawania decyzji;
- preferencyjne kryteria oceny dla małych i średnich przedsiębiorców w powiatach o wysokiej stopie bezrobocia;
- zwolnienie z podatku od 12 do 15 lat;
- decyzja wydawana na 100% powierzchni terenów inwestycyjnych w kraju;
- jasne kryteria ilościowe i jakościowe;
- preferencje dla działalności B+R.

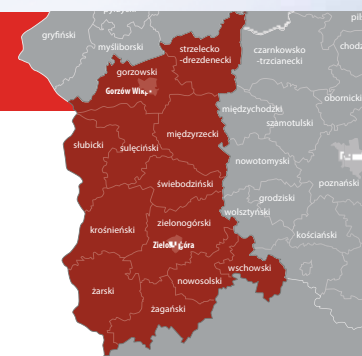


Dla przedsiębiorców z województwa lubuskiego wsparcie do 55% wartości inwestycji.

Przedsiębiorców z powiatów:

- gorzowskiego
- krosińskiego
- międzyrzeckiego
- nowosolskiego
- słubickiego
- strzelecko-drezdeneckiego
- sulęcińskiego
- świebodzińskiego
- wschowskiego
- zielonogórskiego
- zagańskiego
- żarskiego
- miasta Gorzów Wlkp.
- miasta Zielona Góra

zapraszamy do kontaktu z Kostrzyńsko-Słubicką Specjalną Strefą Ekonomiczną.



www.kssse.pl

ul. Orła Białego 22 • 66-470 Kostrzyn nad Odrą • tel. +48 95 721 98 00 • e-mail: info@kssse.pl

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Polska książka na Litwie

Akcja pod hasłem „Polska książka na Litwę” zorganizowana w kostrzyńskim Zespole Szkół z inicjatywy polonistki, Katarzyny Neumann, przerosła wszelkie oczekiwania.



Przy zaangażowaniu uczniów, nauczycieli imieszkańców miasta oraz dyrektora, Leszka Naumowicza, który wyasygnował środki na przesyłkę, udało się zebrać 200 kg książek, które tuż przed świętami trafiły do Szkoły Podstawowej im. A. Stelmachowskiego w Trokach na Litwie.

„To przedsięwzięcie zainicjowała jedna rozmowa. Podczas nauczycielskiej wycieczki, nasza przewodniczka po Trokach, jak się okazało, również nauczycielka języka polskiego i pasjonatka kultury polskiej – p. Lilia Kieras, wspomniała o trudnościach tamtejszej społeczności polskiej z dostępem do rodzimej literatury.

Ponieważ my, nauczyciele, zwykle posiadamy sporo książek (i nawet je czytamy !), wielu moich kolegów i koleżanek zadeklarowało chęć podzielenia się nimi. Pozostało więc tylko ustalić co, kiedy i jak.” – mówi organizatorka akcji Katarzyna Neumann.

Pierwsza 20-kilogramowa paczka z zasobów prywatnych została wysłana w lipcu, a ciąg dalszy akcji miał miejsce w listopadzie. Rozpropagowanie inicjatywy w szkole oraz na Facebooku spowodowało spore zainteresowanie, czego efektem było zebranie 200 kilogramów różnych dzieł.

Zespół Szkół w Kostrzynie nad Odrą

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Przestępstwo nie popłaca

Patrol z kostrzyńskiego komisariatu zatrzymał mężczyznę, który jechał prawdopodobnie na kolejne włamanie. Policjanci zabezpieczyli dużo przedmiotów, które pochodzą z kradzieży. Teraz funkcjonariusze docierają do pokrzywdzonych, by zwrócić im skradziony sprzęt. Zatrzymany mężczyzna usłyszał już 6 zarzutów, ale może być ich zdecydowanie więcej.

Policjanci z Kostrzyna nad Odrą przyjęli kilka zgłoszeń dotyczących włamań do altanek ogrodowych i kradzieży sprzętu. Do pracy ruszyli funkcjonariusze kryminalni i służba patrolowa. Policjanci rozmawiali zarówno z okolicznymi mieszkańcami, jak również osobami posiadającymi działki w rejonie włamań. Udało się ustalić, że część właścicieli nie zgłaszała służbom zdarzeń, bo jak twierdzili, szkody były niskie. Włamanie były jednak dla nich zapewne powodem frustracji. Szkody wyrządzone przez przestępcę w altankach były często większe niż wartość skradzionych przedmiotów.

Zatrzymanie osoby odpowiedzialnej za włamanie było jednym z priorytetów dla funkcjonariuszy kostrzyńskiego komisariatu. W rejonie działek pojawiło się więcej patroli umundurowanych i operacyjnych. Zadanie było trudne, bo przestępca działał zazwyczaj,

kiedy w ogrodach nie było nikogo. Pracy nie ułatwiał brak monitoringu i znikoma ilość śladów. Praca policjantów z Kostrzyna nad Odrą zakończyła się sukcesem.

37-latek został zatrzymany na jednej z kostrzyńskich ulic. Auto którym się poruszał, miało przyczepę, którą wcześniej ukradł. Policjanci podczas przeszukania zabezpieczyli ponad 100 przedmiotów. Pochodzą one najprawdopodobniej z kradzieży. To sprzęt ogrodniczy, różnego rodzaju urządzenia budowlane, agregaty, felgi, wędki i motorower. Teraz policjanci ustalają ile osób jest pokrzywdzonych przez 37-latka.

Zabezpieczony sprzęt wróci do właścicieli. Podejrzany usłyszał dotychczas sześć zarzutów, jednak może być ich zdecydowanie więcej. 37-latkowi grozi do 10 lat więzienia.

*podkom. Grzegorz Jaroszewicz
Zespół Prasowy KWP w Gorzowie Wlkp.*



Kostrzyn nad Odrą, ul. Jana Pawła II 1A
www.ikaa.pl, e-mail: biuro@ikaa.pl
tel./fax: 95 752 03 29



OKNA, DRZWI, ROLETY, MARKIZY, OGRODY ZIMOWE

ŻALUZJE DREWNIANE, ALUMINIOWE, FASADOWE, ROLETY MATERIAŁOWE, RZYMSKIE, MOSKITIERY

KAMIENIARSTWO GARDZIEJEWSKI

NAGROBKI

GRANIT • PARAPETY • SCHODY

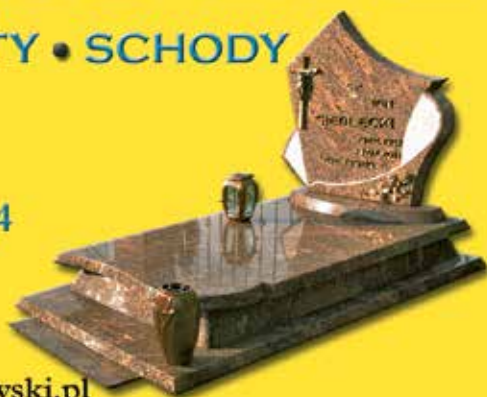
SULECIN

ul. PADEREWSKIEGO 14

tel. 663 565 474

tel. 957 553 064

www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl



slubickie.info



BRUKARSTWO NAGROBKOWE

wykonujemy ozdobne opaski
dookoła nagrobkówKAMIENIARSTWO
Marcin Gardziejewski
ul. Paderewskiego 14 69-200 SULECIN

tel. 691 265 669

www.brukarstwo-gardziejewski.pl

SŁUBICE

Park będzie jak nowy!

Polany z placami zabaw dla dzieci w różnym wieku, także tych niepełnosprawnych, boisko do koszykówki, tory dla rolkarzy i rowerzystów, street workout - to tylko niektóre elementy gotowej już koncepcji zagospodarowania terenu przy alei Niepodległości.



Inwestycję tę będziemy realizować etapami, bo według wstępnych szacunków potrzebujemy na nią ok. 6 mln zł - mówi burmistrz Mariusz Olejniczak, który przedstawił radnym koncepcję zagospodarowania parku. Plan jest taki, że firma, która wygrała przetarg na opracowanie koncepcji oraz dokumentacji budowlanej wraz z uzyskaniem pozwolenia na budowę, wywiąże się z tego zadania w tym roku, tak by w przyszłym, można było wbić pierwszą łopatę i rozpocząć inwestycję.

Na powierzchni ponad 25 tys. mkw planujemy stworzyć miejsce wypoczynku i rekreacji dla dzieci i młodzieży, a także dla rodzin - mówi burmistrz. Na wizualizacji przygotowanej przez wykonawcę koncepcji widać, że cały teren parku przy al. Niepodległości zostanie zagospodarowany, ale co ważne 72% powierzchni pozostanie zielona. Zachowany zostanie naturalny kształt parku. Między rosnącymi tam drzewami, które niemal wszystkie będą zachowane, powstaną różne strefy aktywności.

Dla dzieci zbudowanych zostanie kilka placów zabaw z urządzeniami dostosowanymi do ich wieku, z bezpieczną nawierzchnią, jak ta na placu Bohaterów w miejscu do zabaw. Z myślą o młodzieży powstaną strefy, gdzie będzie można aktywnie spędzać czas

grając na przykład w koszykówkę, ćwicząc na siłowni pod chmurką czy jeżdżąc po pumptracku, specjalnym torze pełnym zakrętów i muld, który pozwala łączyć jazdę na rowerze z wszechstronnym treningiem. W parku powstaną też miejsce dla amatorów street workoutu. Street workout to sport opierający się o ćwiczenia siłowe, wykorzystujące jedynie ciężar własnego ciała, który cieszy się dużą popularnością wśród młodych ludzi. Nie zapominamy też o dzieciach z różnymi rodzajami niepełnosprawności, nie tylko ruchowej, dla których stworzymy bezpieczne miejsca do zabawy - podkreśla burmistrz. Znajdą się tam m.in. urządzenia, które pomagają poznawać świat i pobudzać zmysły dzieci mających zaburzenia integracji sensorycznej.

Na terenie parku stanie duża altana, samoczyszcząca się toaleta, przystosowana także dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, przy drodze w kierunku SECu wybudowany zostanie parking na 24 samochody, z czterema miejscami dla osób niepełnosprawnych. W parku powstaną alejki spacerowe, przybędzie zieleni, będzie tu można odpocząć w cieniu starych drzew. Park zostanie oświetlony, gmina planuje tam też zamontowanie monitoringu.

źródło: www.slubice.pl

MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW

ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych

- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)

GÓRZYCA

Kuźnia talentów

W roku 2019 młodzi tenisiści GKT Smecz Górzycy święcili kolejne sukcesy nie tylko na arenie wojewódzkiej ale również krajowej, a za sprawą popularnej Dominatorki również międzynarodowej.



Nasza najbardziej utytułowana zawodniczka **Dominika Podhajecka** zdobyła w kolejnym roku z rzędu swój, już siódmy medal Mistrzostw Polski, srebro w Drużynowych Mistrzostwach Polski Młodziczek w Gdańsku (do lat 14. na wypożyczeniu do Olimpii Poznań), punktując w klasyfikacji PZT dla macierzystego klubu z Górzycy.

Dominika świetnie radziła sobie w rywalizacji międzynarodowej. W swoim debiucie w zawodach **Tennis Europe do lat 16 w Chorwacji**, jako najmłodsza zawodniczka turnieju wywalczyła w grze podwójnej 3 miejsce grając w parze z Julią Chodkowską (MTC Warszawa)! Trzynastolatka zajęła również fantastyczne miejsce 5-8 w grze pojedynczej w **Tennis Europe International Playsight Cup do lat 14 w Hoehr-Grenzhausen koło Koblenz** po pokonaniu tenisistki ze ścisłej czołówki Europy rocznika 2006! Potężna Rumunka Diana Maria ILIE rozstawiona w zawodach z nr4 to finalistka aż jedenastu turniejów Tennis Europe w deblu bądź singlu i z sześcioma tytułami.

Dominika zadebiutowała również w barwach **LTTC „Rot-Weiss” e.V. Berlin** jednego z największych i najstarszych klubów tenisowych świata. Trzynastolatka wystąpiła w Drużynowych Mistrzostwach Berlina U15 przeciwko ekipie **SV Zehlendorfer Wespen**, prowadząc swoje koleżanki do zwycięstwa 5:1 w meczu grupowym mistrzostw na obiekcie rywalk (zwycięstwa w singlu i deblu).

Duma Ziemi Lubuskiej w roku 2019 wielokrotnie wygrywała i stawała na podium **Ogólnopolskich Turniejów Klasyfikacyjnych w singlu i deblu** (dwukrotnie w Puszczykowie, w Poznaniu, Lubinie, Szamotułach i Toruniu - zwycięstwo OTK Super Seria w debiucie w kategorii Kadetek U16 gry podwójnej), kolejny już raz uczestniczyła w konsultacjach tenisowych kadry Polski U14 (rocznik 2006), które odbyły się w Warszawie w klubie Deski.

Podopieczna trenera Daniela Podhajeckiego oraz Marcina Pagóra została po raz drugi w swojej karierze **podwójnie wyróżniona w plebiscycie Gazety Lubuskiej na najpopularniejszego sportowca juniora**. Trzynastolatka odebrała dwie statuetki, za pierwsze miejsce w powiecie i drugie w województwie na uroczystej gali w urokliwym Żabim Dworze w podzielonogórskim Radwanowie. Reprezentantka Polski U14 została również wyróżniona za swoje osiągnięcia sportowe przez Marszałka Województwa Lubuskiego.

Dominatorka w dalszym ciągu jest nie tylko najlepszą zawodniczką (rocznik 2006) naszego okręgu, czy województwa ale całego makroregionu (lubuskie, zachodniopomorskie, dolnośląskie, wielkopolskie)!

Sukcesy młodych zawodników wymuszają na klubie ich ciągły rozwój i zmianę systemu szkolenia, co pociąga za sobą konsekwencje finansowe dlatego ważne będzie znalezienie odpowiedniego wsparcia sponsorów w realizacji sportowych planów stowarzyszenia. Największym wyzwaniem jest oczywiście wsparcie kariery i rozwoju sportowego niezwykle utalentowanej Dominiki. Dlatego Zarząd Stowarzyszenia GKT Smecz Górzycy zwraca się kolejny raz z prośbą o współpracę i wsparcie Klubu w rozwoju młodzieży, utalentowanych sportowców. Zapraszamy do współpracy.

GKT Smecz Górzycy

LAS i OGRÓD
SULECIN 1999 r.
Ul. MŁYNARSKA 5
Tel. 957559292



**RATY 0%
na wszystko**



od
999,-



249,-



Więcej wiadomości z Kostrzyna nad Odrą na www.naszkostrzyn.pl

REKLAMA

008977947



KaMa Care Sp. z o.o.
AGENCJA OPIEKUNEK



**PRACA JAKO OPIEKUNKA
OSÓB STARSZYCH W NIEMCZECH**

KONTAKT

75 6161 411

www.kamacare.pl

ZAPEWNIAMY:

- legalna praca
- opłacane składki ZUS
- wysokie zarobki 1300 € - 1700 €
- wsparcie podczas pobytu za granicą
- transport do i z miejsca pracy

WYMAGANY:

- język niemiecki w stopniu minimum komunikatywnym
- empatia i chęć do pracy



Ladies Latino
Kurs Tańca dla Pań

informacja i zapisy:
609 058 566

od 6 stycznia

W programie:
Samba
Cha-cha
Mambo
Salsa
Bachata

poniedziałek godzina 20:15-21:15
sala MOSiR ul. Niepodległości 11



TANIEC TOWARZYSKI
Kurs Tańca dla Par

od 8 stycznia

w programie:
Walc
Tango
Swing
Samba
Cha-Cha

informacja i zapisy:
609 058 566

środa godzina 20:15-21:15
sala MOSiR, ul. Niepodległości 11

TANECZNY KLUB SPORTOWY RAPSODIA

Tanecznym krokiem...

Taneczny Klub Sportowy Rapsodia to organizacja z wieloletnim doświadczeniem w dziedzinie tańca. Przez lata działalności na terenie Gorzowa Wielkopolskiego, kadra instruktorska wytrenowała wielu Mistrzów Okręgu Lubuskiego, a także Mistrzów Polski. Od kilku lat, Klub poszerzył swoją działalność o nowe miejscowości, m.in. o Kostrzyn nad Odrą. Klub jest członkiem Federacji Tańca Sportowego, przez co, uczestnicy kursów mają możliwość uczestnictwa w sportowej rywalizacji na ogólnopolskich i zagranicznych turniejach tańca.



Grupa kostrzyńskich dzieci, pełnych pasji do tańca i sportowej rywalizacji, kolejny już sezon z zaangażowaniem trenuje swoje taneczne umiejętności, czego uwieńczeniem jest udział w turniejach tańca. Dzieci trenują niestrudzenie nie tylko podczas zajęć grupowych i indywidualnych, które odbywają się dwa razy w tygodniu w hali sportowej MOSiR przy ul. Niepodległości w Kostrzynie nad Odrą od godziny 16:00, ale i w trakcie wakacyjnych obozów tanecznych oraz weekendowych szkoleń organizowanych w czasie roku szkolnego.

Rapsodia, to jednak nie tylko Klub Tańca Sportowego, to również nauka dla każdego, kto zdecyduje się poruszyć swoje ciało i umysł i da się zaprosić do tańca. Już od stycznia rozpoczynamy w Kostrzynie nowe zajęcia dedykowane dla młodzieży i dorosłych:

Kurs Tańca Towarzyskiego dla Par, czyli wprowadzenie do kanonu tańców standardowych i latynoamerykańskich, jak walc i cha-cha, samba, tango czy swing. Pierwsze zajęcia już 8 stycznia a kolejne będą odbywać się w środę, godz. 20.15-21.15 na hali MOSiR przy ul. Niepodległości 11. Koszt kursu: 60 zł/os./m-c

Ladies Latino, czyli propozycja dla Pań, chcących wspaniale spędzić czas tańcząc w rytmach latynoamerykańskich (samba, cha-cha, Mambo, Salsa, Bachata). Pierwsze zajęcia odbyły się 6 stycznia, ale nic straconego! W poniedziałki od godz. 20:15-21:15 zapraszamy na halę MOSiR przy ul. Niepodległości 11. Koszt kursu: 60 zł/os./m-c

Naszą kadrę stanowią:

JACEK JANDA tancerz międzynarodowej klasy tanecznej S, medalista Mistrzostw Polski i wielu innych turniejów tańca. Wykwalifikowany instruktor tańca z ponad 10-letnim doświadczeniem w pracy trenerskiej ze wszystkimi grupami wiekowymi. Jego podopieczni osiągają sukcesy w skali ogólnopolskiej, włącznie ze złotym medalem Mistrzostw Polski. Specjalizuje się i pasjonuje w tańcach latynoamerykańskich.



TIM ULITKIN czynny tancerz mistrzowskiej krajowej klasy tanecznej A w tańcach standardowych. Mistrz Okręgu Zachodniopomorskiego i V-ce Mistrz Okręgu Lubuskiego. Licencjonowany Nauczyciel WF ze specjalizacją instruktorską. Prowadzi zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych, w tym, przygotowuje przyszłych małżonków do pierwszego tańca.



OKIEM RADNEGO POWIATU GORZOWSKIEGO

Szczęśliwego Nowego Roku!

Chciałbym życzyć wszystkim mieszkańcom naszego miasta szczęśliwego Nowego 2020 Roku. Życzę aby ten rok był po prostu lepszy od minionego, chociaż w pełni zdaję sobie sprawę z tego, że z każdym rokiem jesteśmy starsi, nie zawsze mądrzejsi i bogatsi. Bogactwem z pewnością są nowe doświadczenia, które zbieramy z każdym upływającym dniem naszego życia. Dowiadujemy się czego mamy za mało, czego za dużo, co chcielibyśmy zmienić, a kogo zostawić w spokoju. Podejmujemy również noworoczne postanowienia.

Miniony rok w powiecie upłynął mi pod znakiem trudnej pracy i zmagania się z rzeczami, na które nie zawsze warto marnować energię. Są sprawy, o których warto wspomnieć, jak np. remont ulic Asfaltowej i Tysiąclecia w Kostrzynie, które gdyby nie kilka problemów zaliczyć można by do bardzo udanych. Faktem jest, że finansowa realizacja tych inwestycji spadła przede wszystkim na barki naszego miasta, jednakże gdyby nie działania Starostwa nie byłoby współfinansowania tych projektów pieniędzmi z budżetu państwa. Dzisiaj drogi wyglądają dobrze, choć pewnie znajdują się malkontenci, dla których coś jest nie tak.

Są również rzeczy, które chciałoby się przemilczeć. Żałuję mocno, że Starostwo nie podjęło się kontynuacji organizacji w 2019 roku spinningowych zawodów wędkarskich o Puchar Starosty. Impreza nabrała już tradycji, cieszyła się uznaniem wędkarzy z całego powiatu. Wspaniała organizacja zagwarantowana przez zarząd Koła nr 3 z Kostrzyna nad Odrą sprawiała zawsze, że jeszcze przed rozpoczęciem imprezy zawody można już było uznać za udane. Politykę uprawiały tylko ryby, które raz brały, raz nie. Ale czy można się tym stworzeniom dziwić, kiedy ponad 100 wędkarzy czyha na ich życie. Nie rezygnujemy z tego co dobre.

Są sprawy, które były i powinny być kontynuowane. Było kilka fajnych imprez, szczególnie sportowych, w które finansowo zaangażował się Powiat. Mimo trudnej sytuacji budżetowej środki przekazane przez powiat dla kostrzyńskiego MOSiR'u zostały wspaniale zagospodarowane przez Zygmunta Mendelskiego i jego współpracowników. Zresztą od wielu lat najlepsze imprezy sportowe odbywają się w Kostrzynie nad Odrą. Nie licząc jednej wpadki, gdzie ktoś inny wziął na organizację imprezy charytatywnej więcej pieniędzy, niż na niej zebrał...



Mimo nędznej sytuacji finansowej powiatu udało się, dzięki współpracy z panią wicestarostą Magdaleną Słomińską wygospodarować, bardzo dużą jak na możliwości tego samorządu kwotę pieniędzy na doposażenie nowej łodzi ratunkowej kostrzyńskiej placówki WPOR. Dziękuję.

W końcówce 2019 roku uchwalono nowy budżet dla powiatu, na rok bieżący. Budżet uchwalony wbrew doniesieniom medialnym nie tylko przez rządzącą w powiecie koalicję PO-PiS, ale przez wszystkich radnych. W tym budżecie znalazła się kolejna kostrzyńska droga, która będzie remontowana. Gross środków oczywiście wyłożyło miasto Kostrzyn, ale dzięki powiatowi współfinansowanie środkami zewnętrznymi może przekroczyć 50%. Dzięki remontowi drogi powstanie również kanalizacja sanitarna i nowy wodociąg.

Pierwszy raz obiecywałem te inwestycje mieszkańcom już wiele lat temu. Burmistrz Andrzej Kunt musiał w związku z tym podjąć kilka trudnych decyzji. Wierzę jednak, że mu się to opłaci.

Rozpoczął się kolejny rok. W jednym z felietonów pisałem, że trudno jest płynąć łódką, w której tylko jeden wiosłarz wiosłuje. W końcówce 2019 roku okazało się, że drugi próbuje chwycić ze ster. To dobrze wróży...

Andrzej Kail
Radny Rady Powiatu Gorzowskiego
Klub Radnych Razem dla Powiatu



OSTATNIA SZANSA NA PODPISANIE UMOWY WEDŁUG CEN Z 2019 ROKU

**NIE ZWLEKAJ, JUŻ DZIŚ ZAPEWNIJ SOBIE
BUDOWĘ W TAK NISKIEJ CENIE**



PRZYJAZNE DLA CZŁOWIEKA, ZDROWE Z NATURY
MAJ-HAUS, UL. BOLESŁAWA PRUSA 20, 69-110 RZEPIN
www.domy-majhaus.pl
506 119 419, 733 588 888

SPEŁNIJ MARZENIA O WŁASNYM DOMU



**Marzysz o własnym, przytulnym domu?
Szukasz idealnego projektu dla swojej rodziny?
Nie mogłeś lepiej trafić – tylko z firmą Maj-Haus
wybudujesz dom, który spełni Twoje oczekiwania.**

- ✓ WYKONAMY DLA CIEBIE INDYWIDUALNY PROJEKT DOMU WRAZ Z WIZUALIZACJAMI W 3D I POZWOLENIEM NA BUDOWĘ
- ✓ WYBUDUJEMY DLA CIEBIE DOM ENERGOOSZĘDNY,
- ✓ W KTÓRYM OPŁATY ZA OGRZEWANIE DOMU O POWIERZCHNI OD 90 m² DO 120 m² WYNOSZĄ ZALEDWIE OD 120 ZŁ DO 180 ZŁ MIESIĘCZNIE
- ✓ BUDUJEMY NA TERENIE WOJ. LUBUSKIEGO, JAK I W CAŁEJ POLSCE

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIE W NASZYM BIURZE

**ZADZWOŃ JUŻ DZIŚ I UMÓW SIĘ NA NIEZOBOWIĄZUJĄCE SPOTKANIE,
W TRAKCIE KTÓREGO PRZYGOTUJEMY DLA CIEBIE WYJĄTKOWĄ OFERTĘ
SPEŁNIAJĄCĄ TWOJE OCZEKIWANIA**

JUŻ OD 2000 ZŁ/M²

ENERGOOSZĘDNY DOM TAŃSZY NIŻ MIESZKANIE
ZAMIESZKAJ WE WŁASNYM DOMU JUŻ W 90 DNI PROJEKTY INDYWIDUALNE DOMÓW ZA 50% CENY

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Kostrzyn „Policzył się z cukrzycą” po raz 13-sty

Już po raz trzynasty (!) kostrzyński sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przy wsparciu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji (MOSiR) w Kostrzynie nad Odrą byli organizatorami Biegu „Policz się z cukrzycą!”, który odbywał się, podobnie jak w całej Polsce, w przeddzień 28. Finału WOŚP. Dopisała pogoda, dopisali także biegacze, których na linii startu pojawiło się około setki. A na mecie czekały pamiątkowe medale i kalendarze...

W przeddzień 28. Finału WOŚP, w sobotę 11 stycznia 2020 roku już po raz 14. biegacze w całym kraju wsparli akcją prozdrowotną „Policz się z cukrzycą”. Także w Kostrzynie nad Odrą miał miejsce ten wyjątkowy bieg, który jest tradycyjnie początkiem sezonu tej właśnie formy aktywności fizycznej w naszym mieście. Nie ma się więc co dziwić, że biegacze nie zawiedli, a na starcie zameldowało się ich około setki!

W tym roku po raz pierwszy Bieg „Policz się z cukrzycą!” odbywał się w Parku Miejskim, gdzie już godzinę przed startem słychać było muzykę. Można było wesprzeć datkiem cel akcji, którym jest zakup pompy insulinowych dla kobiet ciężarnych z cukrzycą, które z uśmiechem na ustach zbierał szef Sztabu WOŚP **Dawid Marciniak**.

Kilka minut przed godziną 15:00 uczestników tegorocznego biegu przywitał Dyrektor MOSiR w Kostrzynie nad Odrą **Zygmunt Mendelski**: *Cieszę się, że jesteście tutaj z nami! Kostrzyński MOSiR oraz Sztab WOŚP są organizatorami corocznego biegu praktycznie od początku akcji i nie zamierzamy na tym poprzestać! Brawa dla wszystkich uczestników, gdyż jesteśmy dumni, że możemy razem z Wami wesprzeć tą szlachetną akcję! Brawo!*



Kiedy zegar wybijał już godzinę trzecią, **Andrzej Kail** - Radny Powiatu Gorzowskiego i członek Komisji Zdrowia Publicznego, dał sygnał do startu. Przypomnijmy, że bieg jak co roku nie był klasyfikowany i miał cel czysto rekreacyjny, zatem biegacze prowadzeni przez radnych miejskich w osobach **Mariusza Staniszewskiego** wspieranego przez **Piotra Dziekana** z bananem na ustach i radością w sercu przebiegli alejkami Parku Miejskiego.

A na linii mety czekali już na nich **Andrzej Kail**, **Zygmunt Mendelski**, **Antoni Żołna**, wiceprzewodniczący Rady Miasta **Michał Kunt** i niezmordowana **Anna Żytkowiak** ze Sztabu WOŚP z pamiątkowymi medalami, które uczestnicy biegu dumnie zawiesili na szyjach i robili sobie pamiątkowe zdjęcia. Kostrzyński MOSiR rozdawał też kalendarze na rok 2020, a dyrektor życzył wszystkim dużo zdrowia i pomyślności!

MOSiR w Kostrzynie nad Odrą



Ideą biegu jest zakup wsparcie jednego z całorocznych programów medycznych, prowadzonych przez Fundację WOŚP - Program Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą. Natomiast hasło przewodnie biegu wspiera akcję prowadzoną przez Fundację „Policz się z cukrzycą”, w której udział biorą czołowi polscy producenci żywności, w celu umieszczania na opakowaniach produktów żywnościowych ważnych dla diabetyków informacji. Za pieniądze uzyskane z pakietów startowych zostaną zakupione pompy insulinowe dla kobiet ciężarnych z cukrzycą. Dotychczas dzięki biegowi organizowanemu w latach 2014-2019 Fundacja **zakupiła 72 pompy dla kobiet ciężarnych z cukrzycą!** Biegi w ramach akcji odbywają się w całej Polsce. Największy z nich ma miejsce w Warszawie, gdzie co roku kilka tysięcy uczestników przebiegnie ulicami Warszawy.

SACRUM
ZAKŁAD POGRZEBOWY

**ZAKŁAD
POGRZEBOWY**
A. KULA

- ZAŁATWIANIE FORMALNOŚCI ZWIĄZANYCH Z POGRZEBEM
- EKSHUMACJE ▪ BOGATY WYBÓR TRUMIEN I URN
- SZEROKI WYBÓR AKCESORIÓW
- BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIA KOSZTÓW W RAMACH ZUS, KRUS
- ORGANIZACJA PRZYJĘĆ OKOLICZNOŚCIOWYCH - STYP
- PRZEWOZY W KRAJU I ZAGRANICĄ ▪ DORADZTWO I FACHOWA OBSŁUGA

609 01 02 00 / 95 333 56 16

KOSTRZYN, JAGIELLOŃSKA 2M

DĘBNO, GRUNWALDZKA 3

JESTEŚMY DO PAŃSTWA DYSPOZYCJI CAŁĄ DOBĄ, 7 DNI W TYGODNIU.