

UBEZPIECZENIA

Realizujemy płatności kartą
VISA MasterCard



UBEZPIECZENIA Tomasz Moskal

tel. 502 580 664

Tomasz Moskal
ul. Wodna 8
Kostrzyn nad Odrą
multiubezpieczenia.kostrzyn@onet.pl

**PEWNE
AC
TANIE
OC**

UBEZPIECZENIA:

- firmy
- rolne
- mieszkań
- podróżne
- assistance
- komunikacyjne
- grupowe na życie

PŁYTKI CERAMICZNE PROJEKTOWANIE ŁAZIENEK



**STYL
ERAMIKA
SULECIN**

www.stylceramika.pl
95 755 48 65

PILNIE KUPIĘ

- ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inne
- przyczepę leśną samozaladowczą (Palms farma lub inne),
- ładowarkę teleskopową
- rozsiwacz wapna RCW.

Może być do remontu
tel. 782655123
tel. 66965351



**ROZKŁAD KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ
W KOSTRZYNIE NAD ODRĄ**


str.13

**LEKARZ
STOMATOLOG**


Alicja Lichocka

ZAPRASZAM STAŁYCH I NOWYCH
PACJENTÓW DO NOWEJ PLACÓWKI

**PORADNIA STOMATOLOGICZNA
UL. ORŁA BIAŁEGO 9, KOSTRZYN NAD ODRĄ
REJESTRACJA 95 752 5565**

ul. Jagiellońska 2c
Kostrzyn nad Odrą
500110809



- Pedicure medyczny
- Terapia pękających pięt
- Terapia wrastających paznokci
- Klamry na wrastające paznokcie
- Rekonstrukcja paznokci
- Terapia paznokci zmienionych chorobowo
- Terapia kurzajek (brodawek HPV)
- Usuwanie odcisków, modzeli, włókniaków
- Badania laboratoryjne (Grzybica, Nużeniec, Świerzb)

NOWOŚĆ!
Badanie wad stóp,
dobór i wykonanie wkładek do butów.
Dobór i sprzedaż obuwia medycznego.



KUPIĘ MOTOCYKLE
SHL, WSK, WFM, Junak, Simson, MZ, Komar,
Romet, Jawa, NSU i inne
tel. 726-085-110

PRALNIA DYWANÓW

od 20 zł m²
czas realizacji 48h



KOSTRZYN NAD ODRĄ
OSIEDLE NAD WARTĄ 7
730 262 545

**ALL
IN.**

profesjonalne
**CZYSZCZENIE TAPICERKI
I WYKŁADZIN DYWANOWYCH**

- ✓ tapicerka meblowa
- ✓ tapicerka samochodowa
- ✓ tapicerka skórzana

www.pralniaallin.eu
730 090 097



ARCTIC PAPER

KCK
KOSTRZYŃSKIE
CENTRUM KULTURY

wspierają



Bezpłatne badanie USG jąder

Badania będą wykonywane przez specjalistów z Kliniki Urologii i Onkologii Urologicznej SPSK2 w Szczecinie.

Mężczyźni po 40 roku życia otrzymają dodatkowo bezpłatny test kasetkowy PSA do samodzielnego wykonania (profilaktyka nowotworu prostaty - ilość dostępnych testów ograniczona).

Badania odbędą się przy ul. Fabrycznej 5 - KCK „Kręgielnia”

Termin: 27 listopada 2024, godz. 10.00-18.00

Zrób to dla jaj!

HURTOWNIA STALI DYMAREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA



**ART.BHP i PPOŻ.
WYROBY HUTNICZE**



Godziny otwarcia:

pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

📍 Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15

☎ 505 347 683 lub 513 095 846

🌐 www.stalhurt-dymarek.pl

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Ogłoszenie przetargu na budowę obwodnicy Kostrzyna nad Odrą

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad ogłosiła przetarg na wyłonienie wykonawcy budowy obwodnicy Kostrzyna nad Odrą w ciągu drogi krajowej nr 31.



To istotny krok w realizacji projektu, który ma na celu odciążenie miasta od ruchu tranzytowego, poprawę bezpieczeństwa i komfortu podróży i usprawnienie transportu w regionie. W ramach przetargu wybrany wykonawca będzie odpowiedzialny za opracowanie projektu budowlanego obwodnicy, uzyskanie wymaganych decyzji administracyjnych, w tym decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID), a następnie przeprowadzenie budowy nowej drogi o długości prawie 9,2 km. Nowa trasa znacząco

poprawi komunikację, a także przyczyni się do rozwoju infrastruktury transportowej w regionie.

Obwodnica Kostrzyna nad Odrą jest jednym z kluczowych elementów realizowanych w ramach rządowego Programu budowy 100 obwodnic, który ma na celu poprawę jakości sieci drogowej w Polsce. W województwie lubuskim planowanych jest nowych obwodnic, a budowa tej w Kostrzynie to ważny element poprawy transportu w regionie.

ZABAWKI



GODZINY OTWARCIA

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 10:00-18:00

SOBOTA 10:00-14:00



ŚWIAT ZABAWEK URWIS

ULICA WODNA 3E

KOSTRZYN NAD ODRĄ



🌐 www.facebook.com/zabawkikostrzyn44

☎ TEL. 500 300 200

CZG12

Celowy Związek Gmin

NIE PAL ODPADÓW! TRUJESZ ŚRODOWISKO, SIEBIE I SĄSIADÓW!



Cd CO₂ PM10 SO₃
Pb HCN SO₂
H₂S PM2,5

Projekt pn. "Niska emisja
- palący problem. Działania
edukacyjne na terenie Celowego
Związku Gmin CZG-12 na rzecz
ochrony powietrza."

WWW.CZG12.PL



Niniejszy materiał powstał w ramach projektu dofinansowanego ze środków
Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej
oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze
w ramach Programu Regionalnego Wsparcia Edukacji Ekologicznej.



Jak ograniczyć ilość odpadów?

Bioodpady to odpady organiczne powstające w naturze i w naszych gospodarstwach domowych. Są to bardzo cenne resztki, które ulegają naturalnemu procesowi rozkładu, tj. biodegradacji. Bioodpady stanowią nawet 35 % masy rocznej produkcji odpadów przez przeciętnego mieszkańca Polski!



Pamiętaj, że do brązowego pojemnika czy worka nie wolno wrzucać: kości zwierząt, w tym resztek mięs, wędlin i ryb, tłuszczu, odchodów zwierząt, popiołu ze spalania węgla kamiennego, papierosów, drewna impregnowanego, płyt wiórowych i pilśniowych MDF, leków, ziemi i kamieni, innych odpadów komunalnych.

W czym zbierać bioodpady?

Do zbierania bioodpadów najlepiej sprawdzają się wszelkiego rodzaju wiaderka. Można też użyć papieru do jego wyłożenia - najlepiej, aby był to papier szary (bez kolorowych nadruków), torebki po mące, cukrze czy chlebie.

Listopad to też czas porządków na cmentarzach po Wszystkich Świętych. Niestety większość odpadów generowanych na cmentarzach to odpady trafiające do koszy na zmieszane odpady komunalne. Selektywna zbiórka na cmentarzach jest rzadkością, a jeśli się trafi to trzeba mieć na uwadze, że nie wszystkie odpady posegregujemy na miejscu. Obecnie często kupujemy znicze zasilane bateriami lub lampy solarne. Jest to dobre rozwiązanie, gdyż mogą nam służyć dłużej jednak trzeba pamiętać, że są to elektroodpady, które należy oddać do specjalnych punktów (Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych).

Inwestycje w CZG-12

Celowy Związek Gmin CZG-12 w celu poprawy gospodarki odpadami w Zakładzie Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych w Długoszynie realizuje projekt pn. „Modernizacja i rozbudowa placu do magazynowania odpadów w ramach PSZOK dla gminy Torzym” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027.



Głównym przedmiotem projektu jest modernizacja i rozbudowa placu do magazynowania odpadów oraz działania edukacyjne związane z podniesieniem świadomości ekologicznej. **Całkowita wartość projektu to ok. 2,5 mln zł, zaś dofinansowanie projektu to prawie 1,7 mln. zł.**

Umowa z wykonawcą na budowę placu została podpisana pod koniec września br. Zakończenie prac budowlanych planowane jest wiosną 2025r., natomiast zakończenie projektu zaplanowane jest na koniec 2025 roku.

JAK POSTĘPOWAĆ Z ODPADAMI CMENTARNYMI

SZKLANE ZNICZE

- jeśli są uszkodzone wrzuc do kosza na zmieszane odpady komunalne
- jeśli znicz nadaje się do użytku zostaw go w zniczodzielni

PLASTIKOWE WKŁADY DO ZNICZY - wrzuc do zmieszanych odpadów komunalnych

LAMPY SOLARNE LUB WKŁADY DO ZNICZY ZASILANE BATERIAMI to elektroodpady. Należy je oddać do PSZOK'u.



POLSKIE CMENTARZE ROCZNIE GENERUJĄ DO 120 TYS. TON ODPADÓW

W celu zmniejszenia ilości wygenerowanych odpadów można wybierać wiązanki wykonane z naturalnych roślin, a kwiaty doniczkowe (chryzantemy) posadzić w ogrodzie.

JAK POSTĘPOWAĆ Z BIOODPADAMI

DO BRĄZOWEGO KOSZA wrzuc m.in.

- resztki warzyw owoców
- trawę, drobne gałęzie
- skorupki jaj
- czerstwe pieczywo
- zwiędłe kwiaty, liście
- fusy po kawie i herbacie

NIE WRZUCAJ m.in.:

- nabiału, mięsa, wędlin
- drewna impregnowanego i malowanego
- kości, ości, ziemi

Nie wyrzucaj bioodpadów w workach foliowych do brązowych koszy!



W CIĄGU ROKU PRZECIĘTNY POLAK WYTWORZYŁ 51 KG ODPADÓW BIODEGRADOWALNYCH według raportu GUS za 2022r.

Kompostownik to świetne rozwiązanie, aby wytworzyć własny i dobrej jakości kompost. Również w CZG-12 w Długoszynie można już nabyć polepszacz glebowy do użytku w celach ogrodniczych.

Piknik Niepodległościowy na Placu Wojska Polskiego

Świętowanie kolejnych rocznic odzyskania niepodległości jest w Kostrzynie wspaniałą tradycją. Nie inaczej było 11 listopada 2024 roku podczas Pikniku z okazji 106. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Licznie przybyli mieszkańcy miasta wspólnie świętowali to najważniejsze w naszej historii święto.



Kostrzyn nad Odrą jako uczestnik ogólnopolskiej akcji „Niepodległa do hymnu” rozpoczął wspólne świętowanie o godzinie 12:00, na Placu Wojska Polskiego rozbrzmiał Mazurek Dąbrowskiego uroczystie wykonany przez mieszkańców. Po wydanej przez dyrektora Kostrzyńskiego Centrum Kultury Wojciecha Jurkiewicza komendzie „spocznij”, głos zabrał Burmistrz Miasta, dr Andrzej Ludwik Kunt, który podkreślił znaczenie tego dnia dla Polaków i zaprosił do wspólnego świętowania obchodów Dnia Niepodległości. Atrakcji na Placu i w jego najbliższym otoczeniu było wiele.

W Pikniku Niepodległościowym wzięły udział jednostki mundurowe: Wojskowe Centrum Rekrutacji w Gorzowie Wielkopolskim, 17 Brygada Zmechanizowana które poza stoiskami prezentowały również sprzęt wojskowy, ciesząc się jak zawsze zainteresowaniem kostrzyńskich rodzin. Byli również funkcjonariusze Komisariatu Policji w Kostrzynie nad Odrą, Ochotnicza Straż Pożarna, Zakład Karny w Gorzowie Wielkopolskim, Placówka Straży Granicznej w Gorzowie Wlkp., Związek Strzelecki „Strzelec” oraz Straż Miejska.

Podczas wydarzenia mieszkańcy korzystali z atrakcji licznych stoisk przygotowanych przez wyżej wymienione formacje jak również spotykali się przy stoiskach Urzędu Miasta, Biblioteki Miejskiej czy Środowiskowego Domu Samopomocy. Dom Praktyk Twórczych Kostrzyńskiego Centrum Kultury przygotował dla uczestników instalację artystyczną, którą współtworzyli dzieci i dorośli mieszkańcy - była to flaga Polski, symbol jedności i dumy narodowej.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprosił do Parku Miejskiego na Bieg Niepodległościowy. Było biało-czerwono od flag i specjalne na tą okazję przygotowanych strojów uczestniczek i uczestników. W strefie gastronomicznej można było skosztować pysznej grochówki i kilku rodzajów ciast przygotowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich z Suchlicy oraz słodkich wypieków oferowanych przez Kostrzyńskie Stowarzyszenie „Człowiekiem Jestem”.

Wśród muzycznych atrakcji, które umiliły święto, znalazły się występy zespołów KCK. Gościem specjalnym był Paweł Wiencek (dyrygent nowo powstającego kostrzyńskiego chóru) oraz muzycy z Gorzowa Wielkopolskiego: Dawid Gigoła, Franciszek Nędza oraz Igor Łagódka, którzy wystąpili z pięknym repertuarem pieśni patriotycznych. Burmistrz dr Andrzej Kunt składa serdeczne podziękowania wszystkim uczestnikom Pikniku Niepodległościowego oraz jego organizatorom oraz zaproszonym gościom, którzy uświetnili tegoroczne obchody Święta Niepodległości w Kostrzynie nad Odrą.



KOSTRZYN NAD ODRĄ

Zdrowo jem i ruszam się

„Zdrowo jem i ruszam się!” pod takim hasłem miała miejsce wizyta dietetyka oraz trenera personalnego, pana Patryka Osowskiego w Przedszkolu Miejskim Nr 4 Bajka



Pierwsze lata życia dziecka są kluczowe dla jego rozwoju fizycznego i intelektualnego. Bardzo ważne jest aby właśnie w tym okresie kształtować i wdrażać u dzieci zasady prawidłowego odżywiania się oraz zachęcać je do uprawiania sportów. Realizując program „W krainie zdrowych przedszkolaków” grupa wiekowa 5-latków miała okazję wybrać się „W podróż do świata zdrowego odżywiania”, po której oprowadził nas, nasz szczególnie gość - trener personalny oraz dietetyk Pan Patryk Osowski. Podczas spotkania Pan Patryk opowiadał dzieciom w jaki sposób żywność wpływa na ich zdrowie, dlaczego należy ograniczać słodkie a zwiększać spożycie warzyw i owoców. Przeprowadzał niesamowite doświadczenia, w których brały udział wszystkie dzieci. Tego dnia nasze przedszkolaki przyniosły również swoje przekąski - które Pan Patryk omawiał bardzo szczegółowo.

Podkreślał, że oprócz zdrowego żywienia, bardzo ważna jest również aktywność fizyczna, która wpływa na nasze zdrowie i codzienne funkcjonowanie. Nasze przedszkolaki z wielkim uśmiechem, radością i zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach, a także w ćwiczeniach ruchowych i zabawach jakie przygotował dla nas Pan Patryk - na pewno zapamiętają je na długie lata.

Dziękujemy Panu Patrykowi za ofiarowaną wiedzę i życzliwość, za wprowadzenie naszych dzieci do świata zdrowia, radości i wspaniałej zabawy. Życzymy powodzenia w realizacji nowych i ambitnych zamierzeń które jeszcze bardziej rozwiną Pana niesamowitą pasję.

Joanna Buczyńska
Przedszkole Miejskie nr.4 Bajka
w Kostrzynie nad Odrą

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Bądź widoczny, bądź bezpieczny!

Po raz kolejny zorganizowaliśmy akcję pod hasłem „Bądź widoczny, bądź bezpieczny”. Organizatorem akcji jest kostrzyński Urząd Miasta, który systematycznie zachęca mieszkańców do dbania o bezpieczeństwo dzieci, pieszych, rowerzystów.



Tym razem nasz namiot promujący akcję wystawiliśmy na Pikniku Niepodległościowym. Na stoisku mieszkańcy mogli bezpłatnie odebrać kamizelki, breloczki, opaski oraz inne gadżety odblaskowe. Przypominaliśmy, że odblaski umieszczone w widocznym miejscu pełnią kluczową funkcję w zapobieganiu wypadkom - odbijają światło reflektorów pojazdów, dzięki czemu piesi i rowerzyści są dostrzegalni przez kierowców już z dużej odległości.

Taka widoczność daje kierowcom więcej czasu na reakcję, co często decyduje o naszym bezpieczeństwie na drodze, szczególnie w okresie jesienno-zimowym, kiedy wcześniej zapada zmrok, a warunki pogodowe bywają wyjątkowo trudne. Podczas akcji rozdaliśmy około 500 różnych odblasków. Serdecznie prosimy o ich używanie zawsze gdy wychodzimy z domu. Pamiętajmy, mały odbłask może uchronić nas przed niechcianą kolizją z innymi uczestnikami ruchu.

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Bezpieczna droga do szkoły

W Kostrzynie nad Odrą odbyła się dwunasta edycja akcji „Bezpieczna droga do szkoły”, organizowana przez Urząd Miasta we współpracy z kostrzyńskim Komisariatem Policji. Celem inicjatywy jest podniesienie bezpieczeństwa dzieci na drogach, szczególnie w okresie jesienno-zimowym.



Ten czas jest wyjątkowo trudny dla wszystkich uczestników ruchu drogowego - szybko zapadający zmrok oraz niesprzyjające warunki pogodowe zwiększają ryzyko wypadków. Wiele z nich można by uniknąć, gdyby piesi byli lepiej widoczni. Elementy odblaskowe, które odbijają światło, mogą okazać się tu kluczowe.

W ramach akcji, która odbyła się 7 listopada 2024 r., Burmistrz Kostrzyna nad Odrą, Andrzej Kunt, oraz policjantki z miejscowego Komisariatu - młodszy aspirant Justyna Gniady i młodszy aspirant Kinga Przybył odwiedzili uczniów klas pierwszych w szkołach podstawowych.

Podczas spotkań dzieci otrzymały odblaskowe akcesoria, a Panie Policjantki przypomniały, jak ważne jest ich noszenie, zwłaszcza w okresie, gdy wcześniej robi się ciemno. Dzieci dowiedziały się, że odblaski są najprostszym sposobem na zwiększenie bezpieczeństwa na drodze, a Burmistrz zachęcał, aby zawsze je nosić, wychodząc z domu po zmroku lub wcześniej rano.

Liczba uczniów w oddziałach klas I w poszczególnych szkołach w roku szkolnym 2024/2025 wynosi:

- Szkoła Podstawowa nr 1 – 77 uczniów,
- Szkoła Podstawowa nr 2 – 57 uczniów,
- Szkoła Podstawowa nr 3 – 47 uczniów,
- Szkoła Podstawowa nr 4 – 46 uczniów.

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Punkt konsultacyjno-informacyjny Programu Czyste Powietrze

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom właścicieli budynków mieszkalnych jednorodzinnych, uprawnionym do uzyskania dofinansowania w ramach Programu Priorytetowego Czyste Powietrze, Urząd Miasta w Kostrzynie nad Odrą udziela wsparcia mieszkańcom w składaniu wniosków.



Od dnia 01.11.2024 roku Punkt konsultacyjno-informacyjny przyjmuje interesantów w następujących godzinach: od poniedziałku do piątku 8:00 - 12:00

Konsultacje są przeprowadzane osobiście w siedzibie Urzędu Miasta w Kostrzynie nad Odrą, ul. Graniczna 2, 66-470 Kostrzyn nad Odrą, po uprzednim umówieniu telefonicznym pod numerem: 95 727 81-21, pokój nr 33.

W punkcie konsultacyjno-informacyjnym Programu Czyste Powietrze:

- dowiesz się o zasadach składania Wniosku o dofinansowanie;
- znajdziesz materiały informacyjne o Programie Czyste Powietrze;
- sprawdzisz, czy się kwalifikujesz do udziału w Programie;
- uzyskasz pomoc w zakresie przygotowywania Wniosku o dofinansowanie;
- złożysz Wniosek o dofinansowanie w wersji papierowej;
- uzyskasz pomoc przy rozliczeniu przyznanego dofinansowania, przy poprawnym wypełnianiu wniosku o płatność oraz kompletowaniu wymaganych załączników,
- dowiesz się o możliwości łączenia dofinansowania z Programu Czyste Powietrze z innymi programami;
- możesz poprosić np. o ocenę obecnego źródła ciepła i potrzebę jego wymiany podczas wizyty pracowników w budynku mieszkalnym.



Polska Strefa Inwestycji

Polska Strefa Inwestycji to instrument wspierający realizację nowych inwestycji, dzięki któremu możesz uzyskać zwolnienie z podatku dochodowego. Możesz z niego skorzystać na terenie całej Polski, niezależnie od wielkości firmy. Wsparcie przyznawane jest firmom z sektora przemysłu oraz usług. Inwestycja może być realizowana zarówno na prywatnym jak i publicznym gruncie.



Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna

Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna udziela wsparcia dla inwestycji na terenie 3 województw:

Lubuskiego
Zachodniopomorskiego
Wielkopolskiego



NOWE INWESTYCJE

Inwestycje, które mogą uzyskać wsparcie to:



Utworzenie nowego zakładu



Zwiększenie zdolności produkcyjnej istniejącego zakładu



Wprowadzenie produktów dotąd niewytwarzanych przez zakład



Zasadnicza zmiana procesu produkcyjnego istniejącego zakładu



Nabycie aktywów należących do zakładu, który został zamknięty lub zostałby zamknięty, gdyby zakup nie nastąpił.

Wsparcie na realizację nowej inwestycji jest udzielane w formie zwolnienia z podatku dochodowego na 10, 12 lub 15 lat.



ZWOLNIENIE Z PODATKU DOCHODOWEGO

Intensywność pomocy publicznej zależy od lokalizacji i wielkości przedsiębiorstwa:

Wielkość przedsiębiorstwa	Intensywność pomocy
DUŻY PRZEDSIĘBIORCA	20-40%
ŚREDNI PRZEDSIĘBIORCA	30-50%
MIKRO I MAŁY PRZEDSIĘBIORCA	40-60%

Nakłady inwestycyjne – wydatki poniesione w związku z nową inwestycją np. środki trwałe, najem/dzierżawa, leasing finansowy lub dwuletnie koszty pracy.

O wsparcie należy aplikować przed rozpoczęciem inwestycji. Wydatki kwalifikowane mogą być poniesione dopiero po uzyskaniu decyzji o wsparciu.

ABY UZYSKAĆ DECYZJĘ O WSPARCIU NALEŻY SPEŁNIĆ KRYTERIA:

1 ILOŚCIOWE

Minimalne wymagane nakłady inwestycyjne umożliwiające uzyskanie wsparcia zależą od lokalizacji i wielkości przedsiębiorstwa:

5 - 100 mln zł - duża firma

0,5 - 10 mln zł - średnia firma

0,25 - 5 mln zł - mała firma

0,1 - 2 mln zł - mikro firma

0,25 - 5 mln zł - sektor BPO

Zadeklarowane kryteria ilościowe czyli kwalifikowane wydatki inwestycyjne muszą zostać poniesione, aby móc korzystać ze zwolnienia.

2 JAKOŚCIOWE

13 kryteriów, spośród których inwestor wybiera odpowiednie dla siebie:

lubuskie, zachodniopomorskie - 5 kryteriów;
wielkopolskie - 6 kryteriów.

JAK UZYSKAĆ ZWOLNIENIE PODATKOWE OD K-S SSE?



Planowanie nowej inwestycji



Złożenie wniosku do strefy



Wydanie decyzji o wsparciu w ciągu 30 dni



Poniesienie nakładów inwestycyjnych



Korzystanie ze zwolnienia z podatku dochodowego w okresie ważności decyzji

Wielkość pomocy publicznej w postaci zwolnienia z podatku dochodowego oblicza się na podstawie wysokości zadeklarowanych wydatków inwestycyjnych na realizację nowego projektu lub dwuletnich kosztów pracy.

Przykład:

Mały przedsiębiorca, województwo lubuskie



Intensywność wsparcia: **60%**

Nakłady inwestycyjne – **4 000 000 zł**

Wysokość zwolnienia z podatku dochodowego – **2 400 000 zł**

Przedsiębiorca ma zatem **12 lat** aby do wysokości **2 400 000 zł** nie płacić podatku dochodowego.

WALIGÓRA - góra, która powala każdego czyli miły spacer po Górach Kamiennych.



Dziś zabiorę Was na przygodę w malownicze Góry Kamienne w mikroregionie Gór Suchych i Parku Krajobrazowego Sudetów Wałbrzyskich. Jeśli ktoś będzie szukał na mapie tej części kraju, musi kierować się w stronę Wałbrzycha, a następnie już tylko kilka kilometrów w stronę Rybnicy Leśnej, gdzie znajduje się Schronisko PTTK Andrzejówka - wrota i baza wypadowa na liczne szlaki.

już nie wracał. Taką historię zasłyszałem w przemiłej kawiarni, która mieści się w Kinoteatrze "Zdrowie". Tu musicie zaglądnąć, aby odpocząć przy filiżance pysznej kawy i domowym cięście. Samo kino, w którym odbywają się różne projekcje filmowe jak i festiwale np. Góry Literatury, festiwal "Kieślowskiego" jak i znany w całej Europie festiwal "Sanatorium Dźwięku" jest również miejscem ciekawym do zwiedzenia i ma ciekawą historię.



Polecam zwiedzić ruiny Sanatorium dr. Brehmera. Nie wejdzmy do środka (legalnie), ponieważ na szczęście sanatorium jest odbudowywane przez Fundację Sztuki Współczesnej In Situ, ale zza płotu możemy podziwiać jego piękno i wielkość, a ze starych zdjęć możemy się dowiedzieć, jak to miejsce wyglądało dawno, dawno temu.

Po spacerze po Sokołowsku czas ruszyć w stronę "Andrzejówki". Tu można wybrać dwie trasy: ścieżką spacerową Sokołowsko (żółty, zielony i czerwony szlak również szlak rowerowy) lub Mieroszowskim Szlakiem Dzika. Jak to często w górach bywa szlaki się łączą, przecinają, więc w tym przypadku to od Was zależy, jaką drogę wybierzeć. Idąc szlakiem żółtym i czerwonym, natkniemy się w pewnym momencie na ruiny Zamku Radosno. Trasa Sokołowsko - schronisko Andrzejówka to około 3,5 km i 1,5 h marszu. To tak naprawdę spacer, który przejdą wszyscy. Proponuję noc spędzić w Andrzejówce, która ma klimat starego, turystycznego schroniska ze skrzypiącymi drzwiami i podłogą. Być może pojawią się pewne niedogodności dla tych, co nie przywykli do takich warunków, ale pyszna kuchnia rekompensuje niedoskonałości.

Druga trasa i drugi dzień to również start od schroniska. Po obfitym śniadaniu, polecam naleśniki z bitą śmietaną, czas ruszyć na szlak w kierunku wieży na Ruprechtickim Spicaku już po stronie Czeskiej. Do celu poprowadzi nas na początku szlak czarny, aż do rozwidlenia Pod Szpiczakiem, następnie wzdłuż granicy już szlakiem zielonym i niebieskim. Trasa wiedzie głównie lasem, a od czasu do czasu pojawia się przerzedzenie między drzewami i wówczas możemy podziwiać piękne widoki, które dają wytchnienie. Podejście podobnie jak podejście pod Waligórę również daje w kość, ale nie aż tak trudno, jak dzień wcześniej. Trasa jest dla każdego i każdy w swoim tempie jest w stanie wejść na szczyt i zdobyć wieżę, która wznosi się na wysokości 880 m n.p.m. Trzeba też dodać jeszcze 22 metry wieży i z takiej wysokości możemy podziwiać doliny, górki, pagórki, jak i szczyty po stronie polskiej jak i czeskiej.



Góry Kamienne od Sulęcina to raptem trzy godziny jazdy samochodem, a jedzie się przyjemnie, ponieważ na szczęście S3 nie jest zatłoczona i przede wszystkim jest darmowa (jeszcze). Oczywiście zjeżdżając z drogi ekspresowej zdecydowanie zwolnimy, ale wówczas możemy podziwiać piękne górskie krajobrazy o każdej porze roku. To niewielkie pasmo, które można przejść wzdłuż i wszerz w ciągu dwóch maksymalnie trzech dni, nie spiesząc się w ogóle. Jeśli ktoś jednak chce spenetrować ten region centymetr po centymetrze, musi poświęcić na to więcej czasu. Bez względu jak bardzo chcecie zatracić się, poznając okolice, to te góry są na wyciągnięcie ręki. W tych pędzących czasach proponuję znaleźć chociaż jeden/ dwa dni, aby poznać ten region. Jestem przekonany, że bez względu na to, czy jesteście turystami amatorami czy też turystami "zawodowcami" będzie się Wam podobało.



Jak wspominałem powyżej proponuję początek swojej przygody rozpocząć od schroniska PTTK Andrzejówka, do którego można dojechać samochodem i tam bezpiecznie zaparkować. Moją przygodę i propozycję wycieczki podzieliłem na dwie krótkie części, ponieważ mój wypad był późną jesienią, gdzie dzień jest krótszy i czasu na wędrówkę jest zdecydowanie mniej, a że lubię schroniska, to z przyjemnością noc spędziłem w Andrzejówce.

Część pierwsza to kierunek Sokołowsko przez Waligórę i z powrotem do schroniska. Na dzień dobry, na górę, która powala każdego, bez względu na to, jak jesteście wprawionym górolazem, podejście da każdemu w kość. Jest stromo, jest intensywnie, na szczęście podejście jest krótkie. Waligóra - najwyższy szczyt Gór Kamiennych to tylko 933 m n.p.m. Na Waligórę od schroniska prowadzi żółty szlak i proponuję się go trzymać aż do Rozwidlenia pod Waligórą. Jak zdobędziemy szczyt i wyrównany oddech warto zrobić sobie

symboliczne zdjęcie z tablicą z nazwą góry, bo nic innego ciekawszego na szczycie nie znajdziemy. Nie doświadczymy pięknych widoków, przestrzeni i okolicznych krajobrazów. Góra jest cała zalesiona i nudna, niektórzy nawet nie zauważają momentu wejścia na szczyt.

Gdy chwilę odpoczniemy, możemy ruszyć dalej, idąc ciągle żółtym szlakiem. Po przejściu lekko 200 m proponuję skrócić w lewo, aby dotrzeć do ruin owczarni i miejsca byłego Pałacu Hochebergów. W tym miejscu doświadczymy pięknych widoków i historycznych elementów miejsca.

Gdy dotrzemy do rozwidlenia, a zarazem skrzyżowania szlaków żółtego, niebieskiego i zielonego, w tym miejscu możemy chwilę odpocząć, aby już zregenerowani ruszyć niebieskim szlakiem w stronę miejscowości Sokołowsko. Szlak jest bardzo atrakcyjny i poprowadzi Was przez szczyty Suchawa (928 m n.p.m.), Kostrzyzna (905 m n.p.m.) Włostowa (903 m n.p.m.). Po około godzinie dochodzimy powoli do miasteczka, lecz zanim dotrzemy do centrum, minimy na szlaku ruiny Zameczku Friedenstein, które raczej przypominają kaplicę niż małą rezydencję księcia. Ciekawym na trasie obiektem jest również czynna Cerkiew prawosławna św. Michała Archaniola. Będąc w Sokołowsku warto zwiedzić to miasteczko, które powoli podnosi się z zapomnienia. Kiedyś był to prężnie działający kurort, który niestety miał niechlubną renomę z racji tego, iż funkcjonowały tu sanatoria gruźlicze trzeciego stopnia. Kto tu przyjeżdżał, raczej do domu



Trasę powrotną można wybrać z kilku możliwości, wszystko zależy od czasu i zmęczenia. Najłatwiej jest wrócić tą samą drogą, ale ja proponuję wydłużyć sobie spacer. Trzeba dojść do Rozwidlenia pod Szpiczakiem, następnie czarnym szlakiem do Rozwidlenia pod Waligórą i skrócić na żółty szlak, a później niebieskim dotrzeć do schroniska.

Góry Kamienne dostarczają wiele radości. To, co opisałem powyżej jest tylko małą propozycją dla tych, co być może w górach nigdy nie byli, a chcieliby spróbować swoich sił np. przy wejściu na Waligórę, bo jest idealnym doświadczeniem. A Ci, którzy już chodzą i wędrują być może wybiorą sobie inne wariacje, aby odkryć ten piękny Park Krajobrazowy Sudetów Wałbrzyskich. To była już moja kolejna wizyta w tych niewielkich górach i na pewno nieostatnia, więc do zobaczenia na szlaku.



Więcej na:
facebook.com/jacotubyl/
instagram.com/jacotubyl/

JACO tu był...

Jestem niepoprawnym wędrowcem, który nie potrafi usiedzieć w jednym miejscu.

Od zawsze chadzam własnymi ścieżkami, z pasją odkrywając to, co kryje się za każdym zakrętem. Moje serce bije najmocniej w górach, gdzie niesamowite widoki i przygody czekają na każdym kroku, ale równie chętnie eksploruję inne tereny, zarówno w Polsce, jak i za granicą. Uwielbiam każdą formę aktywności – piesze wędrówki, jazdę na rowerze czy pływanie kajakiem. Samotne wyprawy są dla mnie okazją do refleksji i obcowania z naturą, choć od czasu do czasu dołącza do mnie towarzystwo, z którym dzielę te magiczne chwile. Podróżowanie to dla mnie coś więcej niż hobby – to sposób na życie, pełen magii i Nieprzewidywalnych momentów. Na moim blogu "Jaco tu był!" dzielę się swoimi przygodami, doświadczeniami i praktycznymi wskazówkami, inspirując innych do odkrywania świata na własnych warunkach.

SPECJALISTA RADZI

Oczyszczanie wodorowe - sposób na piękno

Wodór to najmniejszy pierwiastek, który dzięki swojej małej masie jest w stanie przenikać w głąb struktur skóry, aż do poziomu komórek. Najważniejsze działanie aktywnego wodoru, to wybiórcza neutralizacja wolnych rodników!

Oczyszczanie wodorowe

W urządzeniu Hydrogen Peel Medika wodór wytwarzany jest przez specjalny generator i transportowany do skóry za pomocą strumienia wody pod dużym ciśnieniem. Dzięki temu następuje delikatne złuszczenie, a pory są dokładnie oczyszczane. Dodatkowo dzięki zastosowaniu technologii jednoczesnego wtłaczania i odprowadzania, skóra po zabiegu jest sucha i odświeżona.

Pod hasłem „**oczyszczanie wodorowe**” kryje się jednak dużo więcej korzyści. Nasza skóra codziennie ekspozycja na działanie promieniowania słonecznego, szkodliwe działanie środków chemicznych, czy innych zanieczyszczeń. Te czynniki, jak i wiele innych, stanowią przyczynę powstawania wolnych rodników tlenowych. Te z kolei przyczyniają się do starzenia skóry, ale również są pośrednią przyczyną uszkodzeń włókien kolagenowych, czy na przykład powstawania zmian pigmentacyjnych. Dostarczenie aktywnego wodoru sprawia, że wszystkie te procesy są neutralizowane, a wolne rodniki tlenowe po połączeniu z cząsteczkami wodoru zmieniają się z wodą.

Bio Lift MCT

Program Bio Lift MCT oparty jest na działaniu mikroprądów McT. Dzięki zastosowaniu specyficznego rodzaju

mikroprądów zabieg działa liftingująco na skórę. Mikroprądy McT, czyli impulsy elektryczne o bardzo małym natężeniu. Działanie tak małego natężenia prądu na układ nerwowy ma charakter bodźców podprogowych, czyli nie doprowadza do stymulacji nerwów, jak w klasycznej elektrostymulacji. Zabieg ten przyspiesza procesy regeneracji zniszczonych i nieelastycznych membran komórek, tak iż odzyskują one dawną jędrność, zwartość i elastyczność. Dzieje się to dzięki przyspieszeniu metabolizmu komórkowego oraz przyspieszeniu krążenia krwi. Ten rodzaj mikroprądów w sposób niezwykle aktywny pobudza odbudowę włókien kolagenu i elastyny, wygładza skórę, zwiększa kurczliwość włókien mięśniowych oraz usprawnia wydalanie toksyn wraz z nadmiarem wody.

OCZYSZCZANIE WODOROWE

Oczyszczanie wodorowe jest zabiegiem w którym wykorzystywany jest aktywny wodór do przenikania w głębsze warstwy skóry, dzięki temu skóra jest mega oczyszczona i pięknie przygotowana do dalszych zabiegów pielęgnacyjnych.

Dzięki dogłębniemu oczyszczaniu, używane preparaty i koktajle wchłaniają się o wiele lepiej, czyniąc dobro dla naszej skóry. **Zabieg jest:** bezpieczny, bezinwazyjny i bezbolesny.



Nie wymaga wcześniejszego przygotowania i jest zabiegiem całorocznym.

Oczyszczanie wodorowe **polecane jest dla osób w każdym wieku**. Zarówno dla kobiet jak i mężczyzn.

Kompleksowy zabieg to świetne oczyszczenie, nawilżenie i generalne przygotowanie cery przed wielkim wyjściem.

Oczyszczanie wodorowe genialnie sprawdza się również jako zabieg przygotowujący przed innymi zabiegami, takimi jak: mezoterapia mikroigłowa, terapia kwasami, rf frakcyjny, itp.

Zalety oczyszczania wodorowego:

- głęboko oczyszczona skóra
- likwidacja zaskórników
- rozjaśnienie
- ujędnienie skóry
- odżywienie i odmłodzenie
- zmniejszone pory
- dotlenienie skóry
- turbo nawilżenie
- odświeżenie

Podologia & Kosmetyka Sylwia Mazurek
tel 575 808 301
www.SylwiaMazurek.com

Kosmetyka

- ◆ Oczyszczanie manualne twarzy
- ◆ Henna brwi i rzęs + regulacja
- ◆ Henna brwi + regulacja
- ◆ Henna brwi
- ◆ RFRax Lift Inwazyjny
- ◆ Zabieg bankietowy
- ◆ Mezoterapia bezigłowa
- ◆ RFRax SRF Nieinwazyjny
- ◆ Oczyszczanie Wodorowe
- ◆ DermaPen
- ◆ Eksfoliacja kwasami
- ◆ Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- ◆ Bezbolesne przekłuwanie uszu
- ◆ Peeling Kawitacyjny + maska
- ◆ Depilacja Bikini
- ◆ Depilacja Uszu
- ◆ Depilacja Nos
- ◆ Depilacja Uda
- ◆ Depilacja Łydki
- ◆ Depilacja Nogi (całe)
- ◆ Depilacja Pach
- ◆ Depilacja Wąsik

G A B I N E T PODOLOGIA KOSMETYKA

Sylwia Mazurek



Podologia

- ◆ Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- ◆ Malowanie paznokci lakier
- ◆ Terapia brodawki
- ◆ Pedicure kosmetyczny
- ◆ Opracowanie pięt
- ◆ Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- ◆ Rekonstrukcja paznokcia
- ◆ Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- ◆ Tamponada
- ◆ Usunięcie wrastającego paznokcia
- ◆ Oczyszczanie paznokci - zmiany chorobowe
- ◆ Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- ◆ Założenie klamry
- ◆ Konsultacja podologiczna

ul. Mickiewicza 22F, 66-470 Kostrzyn nad Odrą

tel. 575 808 301
www.sylwiamazurek.com

progress

cleaning & garden

CLEANING

- sprzątanie biur i obiektów przemysłowych
- sprzątanie klatek schodowych
- opieka nad grobami
- czyszczenie i konserwacja kostki brukowej
- mycie okien i elewacji wodą demineralizowaną
- odkurzanie hal przemysłowych na wysokości



GARDEN

- ◆ koszenie trawników, dużych powierzchni płaskich (również farmy fotowoltaiczne), boisk sportowych
- ◆ wykaszanie zboczy, rowów, nieużytków
- ◆ wertykulacja i aeracja trawników
- ◆ cięcie żywopłotów
- ◆ zrąbkowanie gałęzi
- ◆ sprzątanie terenów wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych



Sulęcín, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, tel. +48 511 225 133 www.progress24.eu
Zadzwoń! Bezpłacie przygotujemy ofertę!

KOSTRZYN NAD ODRĄ**KOSTRZYN NAD ODRĄ - ROZKŁAD KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ**

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu	
1.	Osiedle Warniki	23	6:12	11:11
2.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	6:14	11:13
3.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	6:17	11:15
4.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	6:19	11:17
5.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	6:22	11:20
6.	Osiedle Leśne	34	6:25	11:23
7.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:29	11:27 15:35
8.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:32	11:30 15:38
9.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:34	11:32 15:40
10.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:36	11:34 15:42
11.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:39	11:37 15:45
12.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:41	11:39 15:48
13.	ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo	06	6:45	11:43 15:52
14.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:48	11:46 15:55
15.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:51	11:49 15:58
16.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:53	11:51 16:00
17.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:55	11:53 16:02
18.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	7:14	11:55 16:04
19.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	7:18	11:59 16:08
20.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	7:21	12:02 16:11
21.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	7:24	12:05 16:14
22.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:27	12:08 16:17
23.	ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II	16	7:29	
24.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13		12:11 16:19
25.	ul. Jana Pawła II	15	7:31	
26.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	17	7:33	12:14 16:22
27.	Osiedle Leśne	34	7:37	12:18 16:26
28.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:40	12:22 16:29
29.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:42	12:24 16:31
30.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / przychodnia - kier. Osiedle Warniki	28	7:45	
31.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:49	
32.	Osiedle Warniki	23	7:54	12:30 16:36

kursuje od poniedziałku do piątku

Linia regularna U-02 : OSIEDLE WARNIKI – OSIEDLE SZUMIŁOWO
przez ul. Adama Mickiewicza → Osiedle Leśne ul. Dworcowa → ul. Gabriela Narutowicza → Osiedle SzumiłowoLinia regularna U-01 : OSIEDLE LEŚNE – OSIEDLE SZUMIŁOWO – UL. DWORCOWA
przez ul. Orła Białego → ul. Gabriela Narutowicza → ul. Adama Mickiewicza

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu	
1.	Osiedle Leśne	34	8:04	13:35
2.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:09 8:08	13:39 15:00
3.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:12 8:11	13:42 15:03
4.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:14 8:13	13:44 15:05
5.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:16 8:15	13:46 15:07
6.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:19 8:18	13:49 15:10
7.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:21 8:20	13:51 15:13
8.	ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo	06	6:25 8:24	13:55 15:17
9.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:28 8:27	13:58 15:19
10.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:31 8:30	14:01 15:22
11.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:33 8:32	14:03 15:24
12.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:35 8:34	14:05 15:26
13.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	6:37 8:36	14:07 15:28
14.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	6:41 8:40	14:11 15:32
15.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	6:44 8:43	14:14 15:35
16.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	6:47 8:46	14:17 15:38
17.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	6:50 8:49	14:20 15:41
18.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	8:51	
19.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	6:52	14:22 15:43
20.	ul. Jana Pawła II	15	8:53	
21.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Warniki	17	6:55 8:55	14:25 15:46
22.	Osiedle Leśne	34	6:58 8:59	14:29 15:50
23.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:01 9:02	14:32 15:53
24.	ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:03 9:04	14:34 15:55
25.	Osiedle Warniki	23	7:08 9:09	14:39 16:00
26.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	7:10 9:11	14:41 16:02
27.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:12 9:13	14:43 16:04
28.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	7:14 9:15	14:45 16:06
29.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	7:16 9:18	14:48 16:08
30.	Osiedle Leśne	34	7:20	
31.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	7:24 9:21	14:51 16:13
32.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	7:27 9:24	
33.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	7:29 9:26	
34.	ul. Drzewicka / nr 8-10 - kier. Osiedle Szumiłowo	12	7:31 9:28	
35.	ul. Drzewicka / nr 50-60- kier. Osiedle Szumiłowo	14	7:33	
36.	ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo	06	7:36	
37.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	7:38	
38.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	7:41	
39.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Rzemieślniczą	10	9:31	
40.	ul. Drzewicka / kier. centrum / przez ul. Sadową	11	9:34	
41.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:45 9:36	
43.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	7:47 9:38	
44.	ul. Dworcowa	17	7:50 9:41	

OPERATOR: ARGOS Sp. z o.o.
P.U. ARGOS tel. 531 724 903ORGANIZATOR: Miasto Kostrzyn nad Odrą
tel. 095 727 81 29

lekarz medycyny Artur Krysik
Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog



Gabinet
Sulęcín Batorego 3A
Aktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

Waleczne Niedźwiedzie z kolejnymi medalami

Kostrzyńskie Stowarzyszenie Sportów Walki „WILDBEARS” nie odpoczywa, choć większość niedźwiedzi zapada już w sen zimowy! Październik był tym miesiącem, w którym nie siedzieliśmy na laurach tylko mocno pracowaliśmy nad naszą formą i nad tym, żeby w Polsce wszyscy wiedzieli gdzie jest Kostrzyn nad Odrą i że tu ludzie też potrafią walczyć.



Zaczęliśmy startem naszych zawodników 5 października w 11. Mistrzostwach MMA Polska w Gliwicach, gdzie wystartowało dwóch naszych wojowników:

- **Jakub Krawczuk** wywalczył złoty medal dla naszego klubu i Miasta!
- **Ireneusz Hombek** po pięknych pojedynkach odpadł tuż przed strefą medalową ale nic się nie stało, bo następnym razem będzie lepiej!

Kolejny tydzień to kolejny start na turnieju. 12 października miał miejsce Taga Competition 4 w Tarnowie Podgórnym, z którego oczywiście wracamy z medalami. **Sebastian Nakwaski** zajmuje 1 miejsce w swojej kategorii, kolejny raz prezentując doskonałą formę i wysoki poziom jiu-jitsu.

19 października kostrzyńskie niedźwiedzie dzięki wsparciu MOSiR w Kostrzynie nad Odrą oraz firm: Benimet i Tartak Pilarscy z Sulęcina zorganizowały seminarium Brazylijskiego Jiu-jitsu z multimedalistą **Markiem Zbróg** na którym gościliśmy przyjaciół z Międzyrzecza, Szczecina, Gorzowa, Berlina i Chojny.



W ostatnim tygodniu października (26.10.) wzięliśmy udział w X European Championship CBJJP 2024 Gi & No GI Jiu Jitsu skąd przywozimy worek medali :

- **Ludwik Baca** - srebro / gi; młodzicy; chłopcy; +50 kg
- **Wojciech Popławski** - srebro / gi; młodszy junior; chłopcy; -50 kg
- **Stefan Kunicki** - brąz / gi; adult; brązowy; -76 kg
- **Rodrigo Baca Pani** - złoto / gi; master 2; biały; -88 kg
- **Stefan Kunicki** - złoto / gi; master 2; brązowy; -76 kg
- **Ludwik Baca** - srebro / no-gi; młodzicy; chłopcy; -50 kg
- **Wojciech Popławski** - brąz / no-gi; młodszy junior; chłopcy; -50 kg
- **Rodrigo Baca Pani** - złoto / no-gi; master 2; biały; -85 kg

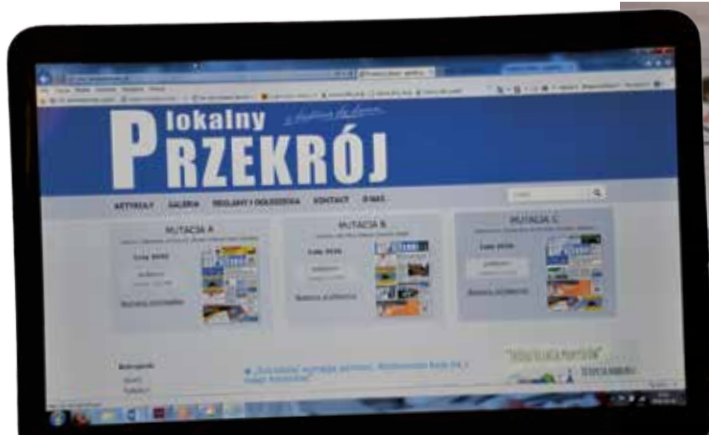
Dziękujemy rodzica za gorący doping oraz firmą które nas wspierają w spełnianiu naszych marzeń.

ZAREKLAMUJ SIĘ U NAS

- w największym bezpłatnym miesięczniku w regionie.

Twoja reklama na naszych łamach

dotrze do
tysięcy po-
tencjalnych
klientów.



Adam.Piotrowski2@gmail.com tel. 511 225 133 www.przekrojlokalny.pl

Para Krzysztof Rogoziński-Sebastian Simonienko zwycięzcami 46. turnieju brydżowego „Złoty Liść Jesieni”

W niedzielę, w dniu 27.10.2024 od godziny 10.00 do godziny 16.00 w Pubie „RAMPA” odbył się 46. Ogólnopolski Turniej Brydża Sportowego „Złoty Liść Jesieni” o „Puchar Burmistrza” Andrzeja Kunta. Organizatorami turnieju byli: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kostrzynie nad Odrą oraz sympatycy sekcji brydża sportowego w Kostrzynie nad Odrą. W turnieju uczestniczyło 42 zawodników, w tym 4 panie.

Zawody stały na wysokim poziomie sportowym oraz organizacyjnym o co zadbał prowadzący turniej **Ryszard Szkwarek**. Najlepsze pary brydżowe nagrodzone zostały przez członka zarządu K-S SSE **Antoniego Sołtysa** oraz Ryszarda Szkwarka pucharami, nagrodami finansowymi i nagrodami ufundowanymi przez sponsorów:

- Kostrzyńsko-Słubicka
- Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A.,
- Miasto Kostrzyn nad Odrą,
- MZK Sp. z o.o.,
- Arctic Paper Kostrzyn,
- MOSiR Kostrzyn nad Odrą

W turnieju sklasyfikowano 21 par (pełna klasyfikacja turnieju obok). Uczestnicy zawodów chwali sobie znakomitą atmosferę turnieju, jego oprawę i wzorową organizację. Burmistrz Miasta

Kostrzyn nad Odrą dr **Andrzej Kunt** i dyrektor kostrzyńskiego MOSiR **Zygmunt Mendelski** serdecznie dziękują wszystkim uczestniczącym parom za stworzone turniejowe emocje. Sponsorom turnieju za wsparcie tej najstarszej imprezy brydżowej na Ziemi Lubuskiej, kierownikowi sekcji brydża sportowego Ryszardowi Szkwarkowi i Stanisławowi Kotas za okazaną pomoc i wkład pracy w organizację turnieju. Specjalne podziękowania należą się właścicielowi PUB „Rampa” **Markowi Bartochowi** za gościnność.

Wszyscy uczestnicy niedzielnej imprezy zapowiedzieli swój udział w przyszłorocznym 47. turnieju „Złoty Liść Jesieni” o „Puchar Burmistrza”.

MOSiR w Kostrzynie nad Odrą



m-ce	imię i nazwisko	klub	wynik
1	Krzysztof Rogoziński Sebastian Simonienko	PKB Poznań SSB Brydżka	60.27
2	Sebastian Rawlik Damian Mazurak	K-S SSE Brydż Kostrzyn nad Odrą	59.44
3	Arkadiusz Jaranowski Łukasz Frąckowiak	SBS Instalko Międzyrzecz	59.14
4	Łukasz Wieczorek Bartosz Gajewski	K-S SSE Brydż Kostrzyn nad Odrą	57.52
5	Andrzej Jeleniewski Ryszard Sakowicz	Fundacja RAGLOT Rzeszów FREEECO Chemik Puławy	56.74
6	Andrzej Rękosiak Tadeusz Kowalicki	K-S SSE Brydż Kostrzyn nad Odrą	55.29
7	Wiesław Żegilewicz Radosław Liskowiak	Fundacja RAGLOT Rzeszów FREEECO Chemik Puławy	54.87
8	Stanisław Kotas Marian Nieznański	K-S SSE Brydż Kostrzyn nad Odrą	53.64
9	Barbara Soroko Zbigniew Pietrzak	SBS Instalko Międzyrzecz	52.30
10	Andrzej Choniawko Janusz Hliwa	K-S SSE Brydż Kostrzyn nad Odrą	51.44
11	Hanna Jaworska Marek Czerniawski	NIBY MŁODZI KBS Miłkowice JKBS Jawor	50.65
12	Krzysztof Gromadziński Tadeusz Mrzygłocki	SSB Brydżka	50.40
13	Agnieszka Ziomek Skarbimir Kozar	SSB Brydżka	50.34
14	Edward Sajkowski Eugeniusz Meyer	SBS Instalko Międzyrzecz K-S SSE Brydż Kostrzyn	47.42
15	Andrzej Mazurak Wojciech Felsztyński		46.03
16	Andrzej Parmonik Roman Gembicki	SBS Instalko Międzyrzecz	45.96
17	Marta Haszkiewicz Andrzej Włodarczak	SSB Brydżka	44.71
18	Przemysław Wojtczak Marek Marciniak	Steinpol Klub 17 WBZ Wędrzyn	44.40
19	Czesław Szymański Sławomir Drewalski	Steinpol Klub 17 WBZ SSB Brydżka	42.15
20	Krzysztof Hajkowski Paweł Marczak	REBID Grodzisk Wlkp.	41.35
21	Krzysztof Hajkowski Paweł Marczak	Steinpol Klub 17 WBZ Wędrzyn	37.05

Halowe Torneo Lubuskie Skrzatów
Kostrzyn nad Odrą 10.12.2024 godz. 10:00
Turniej Mikołajkowy o Puchar Prezesa K-SSSE

UCZESTNICZY

Zjednoczeni Przytoczna
Akademia TS Celuloza
SAP APIS Słubice
UKS Polonia Słubice

Lubuska AP Słubice
APMM Zielona Góra
UKS Czwórka Kostrzyn
UKS Celuloza Kostrzyn.

Hala KCSZZ, Kostrzyn nad Odrą ul. Mickiewicza 8

TYLKO NOWA ODZIEŻ

w ofercie: bluzki - bluzy - kurtki - dresy
spodnie - spódnice - sukienki - inne

 RYNEK MIEJSKI (UL. MICKIEWICZA) - BYŁA PIEKARNIA MIKA
poniedziałek-piątek w godz. 8:00-16:00, sobota 7:00-13:00

oferujemy również: kosmetyki AVON
ręcznie robione torebki z naturalnej skóry

TYLKO DUŻE ROZMIARY



UWAGA !!! OTWARTO NOWY SKLEP - MODA MĘSKA - DUŻE ROZMIARY



BRUKARSTWO NAGROBKOWE

wykonujemy ozdobne opaski
dookoła nagrobków

**KAMIENIARSTWO
Marcin Gardziejewski**
ul. Paderewskiego 14 69-200 SULECIN

tel. 691 265 669

www.brukarstwo-gardziejewski.pl

KAMIENIARSTWO GARDZIEJEWSKI

NAGROBKI

GRANIT • PARAPETY • SCHODY

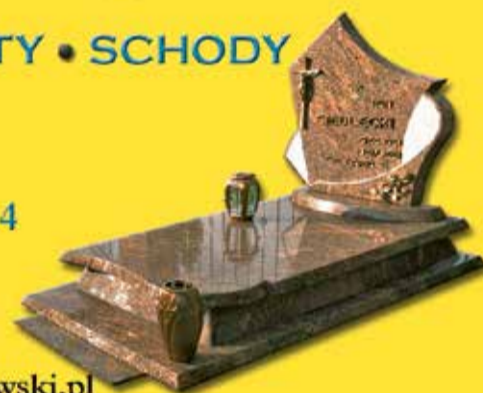
SULECIN

ul. PADEREWSKIEGO 14

tel. 663 565 474

tel. 957 553 064

www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl



MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW



ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)

lokalny PRZEKRÓJ

Wydawca: PROGRESS Adam Piotrowski, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, 69-200 Sulęcín; Redaktor naczelny: Adam Piotrowski
Redakcja: Adam Piotrowski (redaktor naczelny), Bartłomiej Suski (redakcja Kostrzyn nad Odrą) & zespół redakcyjny
Druk: Polskapresse Oddział w Bydgoszczy; Nakład: 6.000 egz.; Kolportaż: PROGRESS Adam Piotrowski



REDAKCJA
786 873 216