

PRALNIA DYWANÓW

od 20 zł m²

czas realizacji 48h

KOSTRZYN NAD ODRĄ
OSIEDLE NAD WARTĄ 7

730 262 545

ALL
IN

profesjonalne
CZYSZCZENIE TAPICERKI
I WYKŁADZIN DYWANOWYCH

- ✓ tapicerka meblowa
- ✓ tapicerka samochodowa
- ✓ tapicerka skórzana

www.pralniaallin.eu

730 090 097

PILNIE KUPIĘ

- ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inne
- przyczepę leśną samozaladowczą (Palms farma lub inne),
- ładowarkę teleskopową
- rozsiewacz wapna RCW.

Może być do remontu

tel. 782 655 123

tel. 669 655 351

OGŁOSZENIA DROBNE

Profesjonalne
układanie psów
i szkolenie opiekunów

tel. 601 772 559



KUPIĘ MOTOCYKLE

SHL, WSK, WFM, Junak, Simson,
MZ, Komar, Romet, Jawa, NSU
oraz inne ...

tel. 726 085 110



PodoEstetica

Centrum Zdrowia i Urody

ul. Jagiellońska 2c
Kostrzyn nad Odrą

500110809



- Pedicure medyczny
- Terapia pękających pięt
- Terapia wrastających paznokci
- Klamry na wrastające paznokcie
- Rekonstrukcja paznokci
- Terapia paznokci zmienionych chorobowo
- Terapia kurzajek (brodawek HPV)
- Usuwanie odcisków, modzeli, włókniaków
- Badania laboratoryjne
(Grzybica, Nużeniec, Świerzb)

NOWOŚĆ!

Badanie wad stóp,
dobór i wykonanie wkładek do butów.
Dobór i sprzedaż obuwia medycznego.

PŁYTKI CERAMICZNE PROJEKTOWANIE ŁAZIENEK

STYL
ERAMIKA
SULĘCINwww.stylceramika.pl
95 755 48 65

NOWO OTWARTY SKLEP

UL. PIASTOWSKA 2A
KOSTRZYN NAD ODRĄ

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 6:00-17:30 SOBOTA 6:00-14:00

your
BEAUTY
PLACE

KOSMETYKA PIELĘGNACYJNA & UPIĘKSZAJĄCA

ZESKANUJ KOD
UMÓW SIĘ
NA WIZYTĘ

-booksy

ZABIEGI KOSMETOLOGII PIELĘGNACYJNEJ,
LECZNICZEJ I ESTETYCZNEJ:

- BEZINWAZYJNY LIFTING INNARI HTP
- INDYWIDUALNIE DOBRANE TERAPIE
DLA RÓŻNYCH RODZAJÓW SKÓRY
- OCZYSZCZANIE TWARZY
- PEELINGI CHEMICZNE
- BIOSTYMULACJA
- MEZOTERAPIA

ZABIEGI MODELUJĄCE CIAŁO:

- LIPOSUKCJA KAWITACYJNA
- MASAŻ PRÓŻNIOWY

STYLIZACJA BRWI I RZĘS

DEPILACJA WOSKIEM

TRYCHOLOGIA:

- KONSULTACJA I BADANIE TRICHOSKOPEM
- TERAPIE SCHORZEŃ SKÓRY GŁOWY
- TERAPIE ŁYSIENIA

zapraszam,
Anna Ziemkiewicz-Dubicka

608 524 495

ulica Gorzowska 10
Kostrzyn nad Odrą

www.yourbeautyplace.booksy.com/a/


LEKARZ
STOMATOLOG
Alicja LichočkaZAPRASZAM STAŁYCH I NOWYCH
PACJENTÓW DO NOWEJ PLACÓWKIPORADNIA STOMATOLOGICZNA
UL. ORŁA BIAŁEGO 9, KOSTRZYN NAD ODRĄ
REJESTRACJA 95 752 5565

OBWIESZCZENIE

Burmistrza Miasta Kostrzyn nad Odrą

z dnia 2 kwietnia 2025 roku

Na podstawie art. 16 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2025 r. poz. 365) Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą podaje do wiadomości wyborców informację o numerze oraz granicach obwodu głosowania, wyznaczonej siedzibie obwodowej komisji wyborczej oraz możliwości głosowania korespondencyjnego i przez pełnomocnika w wyborach uzupełniających do Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą w okręgu wyborczym nr 10, zarządzonych na dzień 5 października 2025 r.:

Nr obwodu głosowania	GRANICE OKRĘGU WYBORCZEGO	SIEDZIBA OBWODOWEJ KOMISJI WYBORCZEJ
10	Osiedle Mieszka I 1-36	Biblioteka Miejska ul. Dworcowa 7, 66-470 Kostrzyn nad Odrą <i>Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych</i> 

Głosować korespondencyjnie mogą wyborcy:

- 1) którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat, lub
 - 2) posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:
 - a) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 i niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
 - b) niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 2 lit. a,
 - c) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 2 lit. a,
 - d) o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
 - e) o zaliczeniu do II grupy inwalidów,
- a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.

Zamiar głosowania korespondencyjnego powinien zostać zgłoszony do Komisarza Wyborczego w Gorzowie Wielkopolskim najpóźniej do dnia 22 września 2025 r.

Głosować przez pełnomocnika mogą wyborcy, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 60 lat lub posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:

- 1) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 i niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
- 2) niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 1,
- 3) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 1,
- 4) o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
- 5) o zaliczeniu do II grupy inwalidów,

a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.

Wniosek o sporządzenie aktu pełnomocnictwa powinien zostać złożony do Burmistrza Miasta Kostrzyn nad Odrą najpóźniej do dnia 26 września 2025 r.

Głosowanie w lokalu wyborczym odbywać się będzie w dniu 5 października 2025 r. od godz. 7:00 do godz. 21:00.

Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą
Andrzej KUNT



DIAMOND FINANCE

UBEZPIECZENIA










tanie
OC

pewne
AC

Zapraszamy na ul. Wodną 8

Kostrzyn Nad Odrą

☎ 789 281 047

✉ moskalbartosz2003@gmail.com

www.dfs24.pl/ubezpieczenia-bartosz-moskal

UBEZPIECZENIA *Bartosz Moskal*

ZAWODY PŁYWACKIE

AKCJA LATO 2025



- Grupa I: 10-11 lat (rocznik 2015-2014)
- Grupa II: 12-13 lat (rocznik 2013-2012)
- Grupa III: 14 lat (rocznik 2011)

29 sierpnia 2025
GODZINA 11:00-13:00
 Pływalnia Kryta ul. Fabryczna 7
 Zapisy do 26 sierpnia 2025, limit 50 uczestników,
 Zapisy: www.mosir-kostrzyn.pl, zakładka Zapisy
 Zawody. Zapisani na poprzedni termin nie muszą
 dokonywać ponownego zapisu.

KOSTRZYN NAD ODRĄ

WPROWADZIŁY NA SWOJE KONTA PONAD 7 MILIONÓW ZŁOTYCH, KTÓRE MIAŁY TRAFIĆ DO POTRZEBUJĄCYCH POLICJANCI PRZERWALI KORUPCYJNE DZIAŁANIE URZĘDNICZEK

Aktem oskarżenia zakończyło się śledztwo przeciwko czterem, byłym pracownikom Ośrodka Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą. Kobiety wydawały decyzje administracyjne o przyznaniu świadczeń socjalnych określonym beneficjentom, którzy nigdy ich nie otrzymali. W ten sposób ponad 7 milionów zł zamiast do potrzebujących, trafiły do skorumpowanych urzędniczek. Dzięki skutecznym działaniom policjantów z Wydziału do Walki z Korupcją Komendy Wojewódzkiej Policji w Gorzowie Wielkopolskim i Prokuratury Okręgowej w Gorzowie Wielkopolskim, kobiety odpowiadzą za swój przestępczy proceder.



Lubuska Policja

HURTOWNIA STALI DYMAREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA



**ART.BHP i PPOŻ.
WYROBY HUTNICZE**

Godziny otwarcia:

pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15

505 347 683 lub 513 095 846

www.stalhurt-dymarek.pl

ATRAKCYJNE CENY

Cztery pracownice Ośrodka Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą miały nieść pomoc osobom i rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej. Zamiast tego urzędniczki postanowiły „zatroszczyć się” o swój dobrobyt i pieniądze przeznaczone na wsparcie potrzebujących, wyprowadzały na własne konta bankowe. Przestępczy proceder czterech, byłych pracownic ośrodka, w tym ówczesnej dyrektor placówki, trwał od 2006 do 2021 roku. Urzędniczki wspólnie i w porozumieniu działały w celu osiągnięcia korzyści majątkowej. Poświadczają one nieprawdę w zakresie przyznanych świadczeń socjalnych określonym osobom, po czym na listach wypłat odnoszących się do wydanych decyzji, podrabiały podpisy beneficjentów. Następnie, w oparciu o te dokumenty, z rachunku bankowego ośrodka wypłacały określone sumy pieniędzy na swoje konta. W konsekwencji kobiety uczyniły sobie z tego przestępstwa stałe źródło dochodu i przywłaszczyły w ten sposób ponad 7 milionów złotych, działając tym samym na szkodę Urzędu Miasta w Kostrzynie nad Odrą.

Wielkopolskim pozwoliło przerwać ten przestępczy proceder, który szkodził nie tylko Urzędowi Miasta w Kostrzynie nad Odrą, ale i osobom potrzebującym. Dzięki skutecznym działaniom operacyjnym funkcjonariuszy zajmujących się zwalczaniem korupcji i zebraniem przez nich materiałem dowodowym, były urzędniczki Ośrodka Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą usłyszały zarzuty. Odpowiedzą one za nadużycie funkcji w celu osiągnięcia korzyści majątkowych i osobistych, za co grozi do 10 lat pozbawienia wolności. Dodatkowo jedna z kobiet usłyszała zarzuty przekroczenia swoich uprawnień poprzez wykorzystywanie pojazdu służbowego wraz z pracownikami ośrodka do celów prywatnych, a druga za przywłaszczenie jeszcze 14 tysięcy złotych.

Policjanci z Wydziału do Walki z Korupcją Komendy Wojewódzkiej Policji w Gorzowie Wielkopolskim na poczet przyszłych kar zabezpieczyli od podejrzanych kobiet mienie w kwocie ponad 1,6 miliona złotych.

*aspirant Mateusz Sławek
Komenda Wojewódzka Policji
w Gorzowie Wielkopolskim*

tekst i foto: lubuska.policja.gov.pl

Śledztwo policjantów z Wydziału do Walki z Korupcją Komendy Wojewódzkiej Policji w Gorzowie Wielkopolskim i Prokuratury Okręgowej w Gorzowie

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW NIESEGREGOWANYCH(POZOSTAŁYCH PO SEGREGACJI) w miesiącach lipiec-sierpień 2025 roku w Kostrzynie nad Odrą

PONIEDZIAŁEK	Akacyjowa, Asfaltowa, Azaliowa, Banaszaka, Chopina, Czarnieckiego, Czereśniowa, Drzewicka, Dworcowa, Gorzowska, Jana Pawła II, Jaśminowa, Kościuszki, Królowej Jadwigi, Krótka, Kutrzeby, Osiedlowa, Osiedle B, Os. Mieszka I, Orla Białego, Marzeń, Moniuszki, M. Konopnickiej, Narutowicza, Niepodległości, Os. 3-go Maja, Osiedle C, Os. Parkowe, Os. Słowiańskie, Os. Kwiatowe, Os. Leśne, Różana, Słoneczna, Saperska, Tulipanowa, Wędkarska, Zielona, Żłota, Żeglarska, Wojska Polskiego 1-9, Wojska Polskiego 49-59, Wyszyńskiego 27-41, Wyszyńskiego 51 A-B, Wyszyńskiego 6 A-B, Wyszyńskiego 1 A-B
WTOREK	Boczna, Brzoskwiniowa, Brzozowa, Brylantowa, Bursztynowa, Bukowa, Cisowa, Chrobrego, Cytrynowa, Dębowa, Diamentowa, Dzika, Familijna, Grzybowa, Jagodowa, Jasna, Jaworowa, Jeżynowa, Jodłowa, Karskiego, Klonowa, Kopernika, Kostrzyńska, Kościelna, Książęca, Lawendowa, Leśna, Lipowa, Łączna, Łódzka, Miła, Mostowa, Na Skarpie, Nadbrzeźna, Ogrodowa, Os. Nad Wartą, Os. Kolejowe, Os. Warniki, Osiedle Pod Lasem, Pogodna, Południowa, Plac Grunwaldzki, Przyjazna, Radości, Rzeczna, Rubinowa, Sikorskiego, Skalby, Szczęśliwa, Świerkowa, M. Reja, Namyślińska, Nowa, Odrzańska, Piaskowa, Poziomkowa, Sienkiewicza, Szmaragdowa, Szumiłowska, Tarasowa, Tartaczna, Topazowa, Ustronie, Wesoła, Lawendowa, Łąkowa, Waniliowa, Widokowa, Willowa, Wiosenna, Wilcza, Witnicka, Wojska Polskiego (zabudowa jednorodzinna oraz wielorodzinna do 50 osób), Wodna, Wrzosowa, Wschodnia, Zakole, Zaułek Klonowy, Zaułek Wodny
ŚRODA	Cmentarna, Cisowa, Chemików, Drzewna, Główna, Fabryczna, Jagiellońska, Kwiatowa, Malinowa, Mickiewicza, Morelowa, Orzechowa, Owocowa, Papierników, Polna, Prosta, Rzemieślnicza, Sadowa, Sosnowa, Solidarności, Spokojna, Sportowa, Środkowa, Szkolna, Targowa, Topolowa, Turkusowa, Tysiąclecia, Wąska, Wiśniowa, Zawadzkiego, Wyszyńskiego (zabudowa jednorodzinna oraz wielorodzinna do 50 osób), Zacisze

DRUGI ODBIÓR W TYGODNIU ODPADÓW NIESEGREGOWANYCH(POZOSTAŁYCH PO SEGREGACJI) (TYLKO W ZABUDOWIE WIELORODZINNEJ ZAMIESZKAŁEJ PRZEZ POWYŻEJ 50 OSÓB) w miesiącach lipiec - sierpień 2025 roku w Kostrzynie nad Odrą

CZWARTEK	Akacyjowa 1-7; Asfaltowa 12; Asfaltowa 1-3-5; Asfaltowa 2 A,B,C; Chopina 1-3, Chopina 5-7, Chopina 9-11, Czarnieckiego Stefana 4-10; Czereśniowa 2-6; Drzewicka 1-7; Drzewicka 8-10; Drzewicka 2 A,B,C; Drzewicka 50-60; Dworcowa 1,3,5; Gabriela Narutowicz 2; Gorzowska 12-22; Gorzowska 24-36; Gorzowska 60-70; Gorzowska 7 A,B; Gorzowska 72-80; Gorzowska 82-92; Gorzowska 9; Jana Pawła II 9-17; Jana Pawła II 38 A,B,C; Jana Pawła II 40-48; Jana Pawła II 50 A,B,C; Jaśminowa 5-15; Konopnickiej Marii 1-15; Konopnickiej Marii 4-14; Konopnickiej Marii 16-24; Konopnickiej Marii 26-34; Konopnickiej Marii 36-46; Konopnickiej Marii 48-62; Kościuszki 16 A,B; Kościuszki 5 A,B; Krótka 1 A,B; Kutrzeby 2A-2B; Stanisława Moniuszki 2, Stanisława Moniuszki 4, Narutowicza 5; Narutowicza 4a; Niepodległości 13-15; Niepodległości 6 A, B,C,D; Orla Białego 19 A,B; Orla Białego 21 A,B; Orla Białego 31 A, B, C,D, E, F; Os. Kwiatowe, Os.3 Maja 1-4; Os.3 Maja 5-8; Os.3 Maja 9-11; Os.3 Maja 12-15; Osiedle B1 A,B,C; Osiedle Leśne 7; Osiedle Leśne 9; Osiedle Leśne 10; Osiedle Leśne 1 A,B,C,D; Osiedle Leśne 3A-3C; Osiedle Leśne 4A-4C; Osiedle Leśne 8-8A; Os. Mieszka I 24; Os. Mieszka I 25; Os. Mieszka I 28; Os. Mieszka I 29; Os. Mieszka I 30; Os. Mieszka I 31; Os. Mieszka I 1-7; Os. Mieszka I 8-14; Os. Mieszka I 15-17; Os. Mieszka I 18-20; Os. Mieszka I 21-23; Os. Mieszka I 26-27; Os. Mieszka I 33-36; Os. Mieszka I 37-40; Osiedle Parkowe, Os. Słowiańskie 1-2; Os. Słowiańskie 3-4; Os. Słowiańskie 5-6; Os. Słowiańskie 7-8; Os. Słowiańskie 9-10; Os. Słowiańskie 11-12; Os. Słowiańskie 13-14; Os. Słowiańskie 15-16; Os. Słowiańskie 17-18; Os. Słowiańskie 19-22; Osiedlowa 2 A,B,C; Osiedlowa 3 A,B; Osiedlowa 5A-5B; Osiedlowa 6A-6C; Radości 30-34; Różana 2-12; Saperska 2-4; Słoneczna 1-3-5; Turkusowa 2-4; Wędkarska 2-14; Wędkarska 16-22; Wojska Polskiego 1-9; Wodna 16; Żeglarska 27; Wojska Polskiego 49-59; Wyszyńskiego 1A-B; Wyszyńskiego 27-41; Wyszyńskiego 51 A,B; Wyszyńskiego 6 A,B; Zielona 33-35, Żłota 1-7; Żeglarska 3-9; Żeglarska 18-22; Żeglarska 24-28; Żeglarska 31-39; Żeglarska 32-40
-----------------	---

HARMONOGRAM ODBIORU SEGREGOWANYCH ODPADÓW KOMUNALNYCH - ZABUDOWA JEDNORODZINNA SYSTEM WORKOWY (WORKI W KOLORACH: ŻÓŁTYM, NIEBIESKIM, ZIELONYM) w miesiącach lipiec - sierpień 2025 roku w Kostrzynie nad Odrą

07.07.2025, 21.07.2025 04.08.2025, 18.08.2025	08.07.2025, 22.07.2025 05.08.2025, 19.08.2025	09.07.2025, 23.07.2025 06.08.2025, 20.08.2025	10.07.2025, 24.07.2025 07.08.2025, 21.08.2025
Akacyjowa, Asfaltowa, Azaliowa, Banaszaka, Chemików, Chopina, Czereśniowa, Drzewicka, Drzewna, Fabryczna, Główna, Jagiellońska, Jana Pawła II, Jaśminowa, Kwiatowa, Malinowa, Moniuszki, Morelowa, Narutowicza, Orla Białego, Orzechowa, Owocowa, Papierników, Różana, Rzemieślnicza, Sadowa, Słoneczna, Solidarności, Sosnowa, Spokojna, Turkusowa, Tulipanowa, Tysiąclecia, Wiśniowa, Zawadzkiego, Zielona, Żłota	Bukowa, Chrobrego, Dębowa, Dworcowa, Gorzowska, Jaworowa, Jodłowa, Klonowa, Kopernika, Kościuszki, Królowej Jadwigi, Łódzka, Marzeń, Mickiewicza, Miła, Mostowa, Na Skarpie, Nadbrzeźna, Niepodległości, Ogrodowa, Os. Nad Wartą, Os. Słowiańskie, Os. Leśne, Pogodna, Południowa, Prosta, Przyjazna, Radości, Rzeczna, Saperska, Sienkiewicza, Sikorskiego, Skalby, Sportowa, Szczęśliwa, Targowa, Wędkarska, Wodna, Wojska Polskiego, Wschodnia, Wyszyńskiego, Zakole, Zaułek Klonowy, Zaułek Wodny, Żeglarska, Książęca	Boczna, Brylantowa, Bursztynowa, Cmentarna, Cisowa, Diamentowa, Dzika, Kościelna, Leśna, Lipowa, Łączna, M. Reja, Namyślińska, Nowa, Polna, Rubinowa, Szkolna, Szmaragdowa, Szumiłowska, Środkowa, Tartaczna, Topazowa, Topolowa, Ustronie, Wąska, Wilcza, Zacisze.	Brzoskwiniowa, Brzozowa, Cytrynowa, Familijna, Grzybowa, Jagodowa, Jasna, Jeżynowa, Karskiego, Kostrzyńska, Lawendowa, Łąkowa, Odrzańska, Osiedle Warniki, Osiedle Pod Lasem, Piaskowa, Poziomkowa, Witnicka, Wesoła, Willowa, Wiosenna, Wrzosowa, Waniliowa, Świerkowa, Tarasowa, Widokowa.

HARMONOGRAM ODBIORU SEGREGOWANYCH ODPADÓW KOMUNALNYCH Z POJEMNIKÓW - ZABUDOWA WIELORODZINNA w miesiącach lipiec - sierpień 2025 roku w Kostrzynie nad Odrą

PLASTIK I PAPIER 07.07.2025 ; 21.07.2025 04.08.2025 ; 18.08.2025	PLASTIK I PAPIER 08.07.2025 ; 22.07.2025 05.08.2025 ; 19.08.2025	PLASTIK I PAPIER 09.07.2025 ; 23.07.2025 06.08.2025 ; 20.08.2025	SZKŁO 07.07.2025 ; 24.07.2025 07.08.2025 ; 21.08.2025
Os. 3-go Maja, Czarnieckiego, Dworcowa, Gorzowska, Krótka, Kutrzeby, M. Konopnickiej, Kościuszki, Mieszka I-go, Osiedle B, Osiedle C, Osiedlowa, Saperska	Mickiewicza, Os. Leśne, Os. Kolejowe, Os. Parkowe, Os. Słowiańskie, Plac Grunwaldzki, Prosta, Różana, Sportowa, Wędkarska, Wodna, Wojska Polskiego, Wyszyńskiego, Żeglarska	Akacyjowa, Asfaltowa, Chemików, Chopina, Drzewicka, Główna, Jana Pawła II, Moniuszki, Narutowicza, Niepodległości, Orla Białego, Wiśniowa, Zielona, Żłota	Wszystkie adresy

DODATKOWY WYWÓZ TWORZYW SZTUCZNYCH, METALI I OPAKOWAŃ WIELOMATERIAŁOWYCH - ZABUDOWA WIELORODZINNA w miesiącach lipiec - sierpień 2025 roku w Kostrzynie nad Odrą

PLASTIK 14.07.2025 ; 28.07.2025 ; 11.08.2025 ; 25.08.2025	PLASTIK 15.07.2025 ; 29.07.2025 ; 12.08.2025 ; 26.08.2025	PLASTIK 16.07.2025 ; 30.07.2025 ; 13.08.2025 ; 27.08.2025
Os. 3-go Maja, Czarnieckiego, Dworcowa, Gorzowska, Krótka, Kutrzeby, M. Konopnickiej, Kościuszki, Mieszka I-go, Osiedle B, Osiedle C, Osiedlowa, Saperska	Mickiewicza, Os. Leśne, Os. Kolejowe, Os. Parkowe, Os. Słowiańskie, Plac Grunwaldzki, Prosta, Różana, Sportowa, Wędkarska, Wodna, Wojska Polskiego, Wyszyńskiego, Żeglarska	Akacyjowa, Asfaltowa, Chemików, Chopina, Drzewicka, Główna, Jana Pawła II, Moniuszki, Narutowicza, Niepodległości, Orla Białego, Wiśniowa, Zielona, Żłota

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW BIODEGRADOWALNYCH KUCHENNYCH w miesiącach lipiec - sierpień 2025 roku w Kostrzynie nad Odrą

CZWARTEK	wszystkie nieruchomości w zabudowie jednorodzinnej
PIĄTEK	Wszystkie nieruchomości w zabudowie wielorodzinnej

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH w miesiącach lipiec - sierpień 2025 roku w Kostrzynie nad Odrą

16.07.2025 ; 30.07.2025 ; 13.08.2025 ; 27.08.2025	17.07.2025 ; 31.07.2025 ; 14.08.2025 ; 28.08.2025
Bukowa, Chrobrego, Czarnieckiego, Dębowa, Dworcowa, Gorzowska, Jasna, Jaworowa, Jodłowa, Karskiego, Klonowa, Kopernika, Konopnickiej, Kościuszki, Książęca, Krótka, Kutrzeby, Królowej Jadwigi, Łódzka, Marzeń, Mickiewicza, Miła, Mostowa, Na Skarpie, Nadbrzeźna, Niepodległości, Ogrodowa, Os. Nad Wartą, Os. Słowiańskie, Os. Leśne, Osiedle Parkowe, Osiedle 3-go Maja, Osiedle B, Osiedle C, Osiedle Kolejowe, Osiedle Mieszka I, Osiedle Słowiańskie, Osiedle Warniki, Osiedle Pod Lasem, Osiedlowa, Plac Grunwaldzki, Pogodna, Południowa, Prosta, Przyjazna, Radości, Rzeczna, Saperska, Sienkiewicza, Sikorskiego, Skalby, Sportowa, Świerkowa, Szczęśliwa, Tarasowa, Targowa, Wędkarska, Widokowa, Wodna, Wojska Polskiego, Wschodnia, Witnicka, Wyszyńskiego, Zakole, Zaułek Klonowy, Zaułek Wodny, Żeglarska.	Akacyjowa, Asfaltowa, Azaliowa, Banaszaka, Bursztynowa, Chemików, Chopina, Cmentarna, Czereśniowa, Drzewicka, Drzewna, Fabryczna, Główna, Jagiellońska, Jana Pawła II, Jaśminowa, Tulipanowa, Kwiatowa, Lawendowa, Łąkowa, Malinowa, Moniuszki, Morelowa, Narutowicza, Orla Białego, Orzechowa, Owocowa, Papierników, Różana, Rzemieślnicza, Sadowa, Słoneczna, Solidarności, Sosnowa, Spokojna, Szmaragdowa, Turkusowa, Tysiąclecia, Wiśniowa, Zawadzkiego, Zielona, Żłota, Boczna, Cisowa, Brzoskwiniowa, Brzozowa, Brylantowa, Diamentowa, Dzika, Familijna, Grzybowa, Jagodowa, Jeżynowa, Kostrzyńska, Kościelna, Leśna, Lipowa, Cisowa, Łączna, M. Reja, Namyślińska, Nowa, Odrzańska, Piaskowa, Polna, Poziomkowa, Rubinowa, Szkolna, Szumiłowska, Środkowa, Tartaczna, Topazowa, Topolowa, Ustronie, Waniliowa, Wąska, Wesoła, Wilcza, Willowa, Wiosenna, Wrzosowa, Zacisze.

UWAGA !!!

Wywóz gabarytów z zabudowy jednorodzinnej tylko po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym na jeden z numerów:
w MZK Sp. z o.o.: 95 727 96 39 lub 95 727 96 41 lub w Urzędzie Miasta: 95 727 81 87

CZG12

Celowy Związek Gmin

CZG-12

CZAS URLOPÓW I WAKACJI NIE ZWALNIA NAS Z OBOWIĄZKU SEGREGACJI ODPADÓW!

Lato to czas odpoczynku i relaksu, jednak nawet w tak przyjemnym czasie produkowane są odpady. Często piękne widoki na jeziora, łąki czy góry urozmaicone są nie kwiatami lecz pozostawionymi przez turystów odpadami. Wraz z innymi instytucjami zajmującymi się ochroną przyrody CZG-12 apeluje również o zachowanie czystości w miejscach, w których wypoczywamy, bo nie ma wakacji od segregacji!

Każdy wytworzony przez człowieka odpad powinien trafić we właściwe miejsce - do kosza, najlepiej tego dedykowanego dla danego surowca. Aby zachęcić młodsze pokolenie do segregacji i nauczyć jej zasad Celowy Związek Gmin CZG-12 dzięki wsparciu **Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze** został wyposażony w nowe urządzenie edukacyjne: Mobilne stanowisko sortowania śmieci. To urządzenie, które za pomocą chwytaka pozwala właściwie posegregować odpady: dzieci podczas zabawy (przenoszenia

odpadu do właściwego kosza dowiadują się o tym jak ważna jest segregacja odpadów, a dzięki skupieniu jakim muszą się wykazać zdobyta wiedza na dłużej będzie zapamiętana. Czas spędzony przy urządzeniu pozwala na rozmowę o zasadach sortowania odpadów, wskazuje produkty wykonane z recyklingu oraz edukuje. Dodatkowym elementem urządzenia jest tablica edukacyjna z informacjami o zasadach segregacji i grą memory.



WFOŚiGW
w Zielonej Górze

Zakup urządzenia został dofinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze.



Dofinansowano ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze.

CZG12



Dofinansowano ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze.

CZG12

CZG-12 PRZYPOMINA

O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ PODCZAS WAKACYJNYCH PRZYGÓD?

- zwracamy uwagę na przepelnione kosze, aby nie dosypywać do nich kolejnych odpadów. Warto poszukać innego pojemnika w okolicy lub po prostu zabrać swoje śmieci ze sobą,
- robisz wakacyjne porządki? Pamiętaj, że odpady problemowe można oddać do PSZOK! Do PSZOK można oddać również zniszczoną walizkę, śpiwór czy namiot,
- wybieraj bidon, który możesz napełnić w punktach z darmową wodą pitną,
- pamiątki z wakacji, które uległy zniszczeniu, np. magnesy na lodówkę czy ozdoby ceramiczne należy wyrzucić do kosza na odpady pozostałe po segregacji (tzw. „zmieszane”).

Lato to także regularne prace w ogrodzie. Co z narzędziami i bioodpadami? Takie odpady należy oddać również do PSZOK.

Pamiętajmy też o 3 zasadach: opróżnij, odkręć, zgnieć! Regulamin PSZOK może być różny w zależności od naszego miejsca zamieszkania, dlatego warto upewnić się jakie odpady możemy tam oddać!



SPOTKANIE PIŁKARZY CELULOZY PO LATACH

12 lipca w restauracji Kręgielnia przy ulicy Fabrycznej odbyło się spotkanie zawodników oraz trenerów Celulozy Kostrzyn nad Odrą.

W dniu 12 lipca w restauracji Kręgielnia przy ulicy Fabrycznej odbyło się spotkanie zawodników oraz trenerów Celulozy Kostrzyn nad Odrą. W spotkaniu uczestniczyli byli znaczący piłkarze z lat 70-tych i 80-tych - lat największej świetności piłki nożnej w Kostrzynie nad Odrą.

Spotkanie rozpoczął były zawodnik i organizator Krzysztof Przybył, który przywitał oraz przedstawił obecnych. Minutą ciszy uczczono pamięć nieżyjących kolegów. Następnie wykonane zostało pamiątkowe zdjęcie.

W dalszej kolejności chętni dzielili się swoimi wspomnieniami oraz humorystycznymi opowiastkami z tamtych lat. Spotkanie odbyło się w bardzo fajnej atmosferze. W spotkaniu uczestniczyło tylko trzech zawodników, którzy wywalczyli awans do III ligi tj. Jerzy Ziajka, Józef Grzebielucha i Jerzy Żygielewicz, a także trener Bogdan Łopaciński.

Uczestnikami byli także zawodnicy którzy wywalczyli awans do II ligi; Zenon Mikołajczak, Roman Żmijak. Zdzisław Dudziec, Zbigniew i Ryszard Kodziszowie, Jerzy Żygielewicz Andrzej Kogut, Leonard Wawruszczak, Arkadiusz Tański z trenerem Romanem Sługockim. Ponadto uczestniczyli dr Janusz Płaczek, który trenował m.in. Zagłębie Lubin, Tadeusz Czybuk, Stanisław Gorzelak, Adam Bogdański, którzy byli trenerami zespołu seniorów Celulozy, a przede wszystkim zajmowali się szkoleniem młodzieży. Z dużą przyjemnością po latach zawodnicy i trenerzy powspominali odległe już czasy i sytuacje, które pozostawiły widoczny ślad na mapie piłkarskiej Kostrzyna nad Odrą

*Krzysztof Przybył i Stanisław Gorzelak
foto Mieczysław Konysz*



Z KART HISTORII KOSTRZYŃSKIEJ CELULOZY

Młodszym Czytelnikom należy przypomnieć, że początki kostrzyńskiej piłki nożnej należy wiązać z powstaniem KKS Kolejacz Kostrzyn, który następnie przekształcił się w KKS Unię Kostrzyn. 29 czerwca 1959 roku odbyło się walne zebranie, gdzie na wniosek Dyrektora Kostrzyńskiej Fabryki Celulozy i Papieru inż. Ludwika Banaszaka w miejsce Unii powołano Kostrzyński Klub Sportowy „Celuloza” Kostrzyn.

Z pomocą zakładu patronackiego ZKS „Celuloza” Kostrzyn (pod taką nazwą grali piłkarze od sezonu 1965/66) już w latach `70 wywalczyła awans do Klasy Okręgowej, a od sezonu 1978/79 grała na poziomie III Ligi.

Największym sukcesem zespołu były dwa sezony w ówczesnej II Lidze Grupy II Zachodniej (1982/83 i 1983/84), gdzie o tytuła najlepszej gorzowskiej drużyny Celuloza walczyła ze Stilonem Gorzów!

Do historii przeszedł także mecz 1/16 Pucharu Polski, który rozgrywany był w Kostrzynie nad Odrą! ZKS Celuloza Kostrzyn po pokonaniu LZS Grudni Wielkiej (1:2) i w karnych Gryfu Słupsk (wynik 6:7) trafiła na Lecha Poznań! Po 120 minutach było bez bramek i awans rozstrzygnął się w konkursie rzutów karnych, w którym Lech wygrał 4:3... Dzisiaj TS Celuloza Kostrzyn nad Odrą gra w gorzowskiej Klasie Okręgowej...



**Oferujemy sprzedaż i wynajem sprzętu medycznego:
łóżka rehabilitacyjne, koncentratory tlenu,
aparat do kompresji przeciwobrzękowej
wózki, balkoniki i inne**

- sprzęt rehabilitacyjny
- kule, balkoniki, wózki inwalidzkie elektryczne,
- krzesła prysznicowe i toaletowe, nasadki podwyższające
- pieluchomajtki, artykuły stomijne, sanitarne i przeciwżyłakowe
- materace i poduszki, poduszki ortopedyczne i lędźwiowe,
- masażery, lampy Solux, inhalatory, ciśnieniomierze, termometry
- odzież medyczna, obuwie dla diabetyków, wkładki ortopedyczne, skarpety zdrowotne,

KOSTRZYN NAD ODRĄ, ul. Adama Mickiewicza 39

DĘBNO, ul. Tadeusza Kościuszki 17

KONTAKT: tel. 95 752 19 34; kom. 513 045 556; e-mail: med-life@wp.pl

GODZINY OTWARCIA: poniedziałek-piątek 9-17; sobota 9-14

REFUNDACJA
NFZ



HIRUDOTERAPIA: NATURALNE WSPARCIE DLA TWOJEGO ZDROWIA

W dzisiejszym świecie, gdzie tempo życia często prowadzi do poszukiwania szybkich i inwazyjnych rozwiązań zdrowotnych, warto czasem spojrzeć wstecz i przypomnieć sobie o metodach, które choć dawne, nadal fascynują swoją skutecznością. Hirudoterapia, czyli leczenie pijawkami lekarskimi, jest właśnie taką praktyką – odradzającą się sztuką, która w Kostrzynie nad Odrą zyskuje nowe życie, oferując naturalne i holistyczne podejście do wielu dolegliwości.



SEKRETY ŚLINY PIJAWKI: BIOTECHNOLOGICZNA APTEKA NATURY

Kluczem do niezwykłych właściwości terapeutycznych pijawek jest ich ślina. To prawdziwy koktajl ponad 100 bioaktywnych substancji, które działają synergicznie, wpływając korzystnie na ludzki organizm. Wśród nich na szczególną uwagę zasługują:

- **HIRUDYNA** to naturalny antykoagulant, który zapobiega krzepnięciu krwi, poprawiając jej płynność i krążenie. Jest to kluczowe w profilaktyce i leczeniu wielu schorzeń sercowo-naczyniowych.
- **BDELINY I EGLINY** te związki to potężne substancje przeciwzapalne i przeciwbólowe. Pomagają zmniejszać obrzęki, łagodzić ból i redukować stany zapalne w organizmie, co jest nieocenione w przewlekłych dolegliwościach.
- **KALLIKREINA I BRADYKININA** są odpowiedzialne za rozszerzanie naczyń krwionośnych, co prowadzi do lepszego dotlenienia i odżywienia tkanek.

Podczas zabiegu pijawka delikatnie przyczepia się do skóry, pobierając niewielką ilość krwi, jednocześnie uwalniając te cenne substancje do krwiobiegu. Efektem jest kompleksowe wsparcie organizmu, począwszy od poprawy mikrokrążenia, przez redukcję stanów zapalnych, aż po działanie przeciwbólowe i stymulację procesów regeneracyjnych.

HIRUDOTERAPIA W WALCE Z CHOROBIAMI: SZERSZE SPOJRZENIE

Chociaż hirudoterapia jest znana z pozytywnego wpływu na wiele obszarów zdrowia, warto przyjrzeć się jej zastosowaniom w kontekście konkretnych schorzeń, wykraczających poza te najczęściej kojarzone:

- **CHOROBY REUMATYCZNE:** Od reumatoidalnego zapalenia stawów po dnę moczanową – działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe śliny pijawek może znacząco zmniejszyć ból, obrzęk i sztywność stawów, poprawiając komfort życia. Warto podkreślić, że wspomaga również regenerację tkanki łącznej.
- **DOLEGLIWOŚCI NEUROLOGICZNE:** Poczynając od rwy kulszowej i nerwobólów, poprzez zespół cieśni nadgarstka i neuropatie obwodowe, aż po migreny i napięciowe bóle głowy. Poprawa mikrokrążenia wokół nerwów oraz działanie przeciwzapalne przynoszą ulgę i wspomagają regenerację uszkodzonych tkanek nerwowych.
- **PROBLEMY Z UKŁADEM TRAWIENNYM:** Wsparcie dla osób cierpiących na zespół jelita drażliwego, chorobę Leśniowskiego-Crohna, wrzody żołądka i dwunastnicy, a także hemoroidy. Działanie przeciwzapalne oraz poprawiające ukrwienie narządów wewnętrznych przyczynia się do łagodzenia objawów i wsparcia procesów gojenia.
- **ZABURZENIA KRĄŻENIA I CHOROBY NACZYNIOWE:** Hirudoterapia jest wyjątkowo skuteczna w poprawie mikrokrążenia i przepływu krwi. Może przynieść ulgę w przypadku żylaków kończyn dolnych, miażdżycy, zakrzepicy oraz stopy cukrzycowej, gdzie poprawa ukrwienia jest kluczowa dla gojenia i zapobiegania powikłaniom. Dodatkowo, działanie rozrzedzające krew i poprawiające jej przepływ czyni ją cennym elementem profilaktyki przeciwudarowej.
- **INFEKCJE I STANY ZAPALNE:** Wspomaga organizm w walce z zapaleniem zatok, zapaleniem ucha środkowego, przewlekłymi stanami zapalnymi i ropniami, dzięki działaniu bakteriostatycznemu i przeciwwirusowemu niektórych substancji zawartych w ślinie pijawek.
- **PROBLEMY DERMATOLOGICZNE:** Pomocna w przypadku trądziku, łuszczycy, egzem, atopowego zapalenia skóry, a także w redukcji blizn i keloidów. Działa przeciwzapalnie, poprawia ukrwienie skóry i wspomaga jej regenerację.

- **WSPOMAGANIE GOJENIA RAN I OWRZEPIEŃ:** Przyspiesza regenerację tkanek po oparzeniach, w przypadku trudno gojących się ran i ran pooperacyjnych, zmniejszając ryzyko infekcji.
- **WSPARCIE W NIEPŁODNOŚCI I PROBLEMACH UROLOGICZNYCH:** Poprawa ukrwienia narządów miednicy mniejszej może być wsparciem w leczeniu niektórych przyczyn niepłodności i łagodzić objawy przewlekłego zapalenia prostaty.
- **DOLEGLIWOŚCI STOMATOLOGICZNE:** W stomatologii hirudoterapia może być pomocna w leczeniu paradontozy, stanów zapalnych dziąseł, a także po zabiegach chirurgicznych w jamie ustnej, wspomagając gojenie i zmniejszając obrzęk.
- **ZESPOŁY PRZEWLEKŁEGO ZMĘCZENIA:** Chociaż mechanizm nie jest w pełni poznany, poprawa krążenia, detoksykacja i ogólna regeneracja organizmu, którą oferuje hirudoterapia, może przyczynić się do złagodzenia objawów przewlekłego zmęczenia i poprawy ogólnego samopoczucia.
- **LECZENIE NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO:** Poprawa reologii krwi i rozszerzenie naczyń krwionośnych mogą przyczynić się do obniżenia ciśnienia krwi, stanowiąc naturalne wsparcie w terapii nadciśnienia.

BEZPIECZEŃSTWO I INDYWIDUALNE PODEJŚCIE W GABINECIE W KOSTRZYNIE NAD ODRĄ

W gabinecie w Kostrzynie nad Odrą, zlokalizowanym przy Osiedlu Leśnym 1D, priorytetem jest bezpieczeństwo i komfort każdego pacjenta. Zabiegi przeprowadzane są wyłącznie przez wykwalifikowanych hirudoterapeutów, posiadających rozległą wiedzę i wieloletnie doświadczenie. Korzysta się wyłącznie z certyfikowanych pijawek lekarskich, używanych jednorazowo i utylizowanych zgodnie z najwyższymi standardami, co eliminuje ryzyko infekcji.

Każda terapia rozpoczyna się od szczegółowej konsultacji, podczas której specjalista ocenia stan zdrowia pacjenta, odpowiada na pytania i ustala indywidualny plan leczenia. To gwarancja, że każdy zabieg jest precyzyjnie dopasowany do potrzeb i oczekiwań, zapewniając pełne bezpieczeństwo i maksymalną skuteczność.

Odkryjcie na nowo naturalną moc leczenia, która od wieków służyła człowiekowi. Zapraszamy do kontaktu i umówienia się na wizytę.



KURACJA PIJAWKAMI

Pomóż sobie i bliskim



WSKAZANIA

- Nadciśnienie ✓
- Hemoroidy ✓
- Miażdżycy ✓
- Żylaki ✓
- Rwa kulszowa ✓
- Dna moczanowa ✓
- Choroby prostaty ✓
- Obrzęki, zastoje limfy ✓
- Wrzody żołądka i dwunastnicy ✓

I WIELE INNYCH

(+48) 572-079-092 

pijawki-kostrzyn@op.pl 

Kostrzyn nad Odrą 



Polska Strefa Inwestycji

Polska Strefa Inwestycji to instrument wspierający realizację nowych inwestycji, dzięki któremu możesz uzyskać zwolnienie z podatku dochodowego. Możesz z niego skorzystać na terenie całej Polski, niezależnie od wielkości firmy. Wsparcie przyznawane jest firmom z sektora przemysłu oraz usług. Inwestycja może być realizowana zarówno na prywatnym jak i publicznym gruncie.



Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna

Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna udziela wsparcia dla inwestycji na terenie 3 województw:

Lubuskiego
Zachodniopomorskiego
Wielkopolskiego



NOWE INWESTYCJE

Inwestycje, które mogą uzyskać wsparcie to:



Utworzenie nowego zakładu



Zwiększenie zdolności produkcyjnej istniejącego zakładu



Wprowadzenie produktów dotąd niewytwarzanych przez zakład



Zasadnicza zmiana procesu produkcyjnego istniejącego zakładu



Nabycie aktywów należących do zakładu, który został zamknięty lub zostałby zamknięty, gdyby zakup nie nastąpił.

Wsparcie na realizację nowej inwestycji jest udzielane w formie zwolnienia z podatku dochodowego na 10, 12 lub 15 lat.



ZWOLNIENIE Z PODATKU DOCHODOWEGO

Intensywność pomocy publicznej zależy od lokalizacji i wielkości przedsiębiorstwa:

Wielkość przedsiębiorstwa	Intensywność pomocy
DUŻY PRZEDSIĘBIORCA	20-40%
ŚREDNI PRZEDSIĘBIORCA	30-50%
MIKRO I MAŁY PRZEDSIĘBIORCA	40-60%

Nakłady inwestycyjne – wydatki poniesione w związku z nową inwestycją np. środki trwałe, najem/dzierżawa, leasing finansowy lub dwuletnie koszty pracy.

O wsparcie należy aplikować przed rozpoczęciem inwestycji. Wydatki kwalifikowane mogą być poniesione dopiero po uzyskaniu decyzji o wsparciu.

ABY UZYSKAĆ DECYZJĘ O WSPARCIU NALEŻY SPEŁNIĆ KRYTERIA:

1 ILOŚCIOWE

Minimalne wymagane nakłady inwestycyjne umożliwiające uzyskanie wsparcia zależą od lokalizacji i wielkości przedsiębiorstwa:

5 - 100 mln zł - duża firma

0,5 - 10 mln zł - średnia firma

0,25 - 5 mln zł - mała firma

0,1 - 2 mln zł - mikro firma

0,25 - 5 mln zł - sektor BPO

Zadeklarowane kryteria ilościowe czyli kwalifikowane wydatki inwestycyjne muszą zostać poniesione, aby móc korzystać ze zwolnienia.

2 JAKOŚCIOWE

13 kryteriów, spośród których inwestor wybiera odpowiednie dla siebie:

lubuskie, zachodniopomorskie - 5 kryteriów;
wielkopolskie - 6 kryteriów.

JAK UZYSKAĆ ZWOLNIENIE PODATKOWE OD K-S SSE?



Planowanie nowej inwestycji



Złożenie wniosku do strefy



Wydanie decyzji o wsparciu w ciągu 30 dni



Poniesienie nakładów inwestycyjnych



Korzystanie ze zwolnienia z podatku dochodowego w okresie ważności decyzji

Wielkość pomocy publicznej w postaci zwolnienia z podatku dochodowego oblicza się na podstawie wysokości zadeklarowanych wydatków inwestycyjnych na realizację nowego projektu lub dwuletnich kosztów pracy.

Przykład:

Mały przedsiębiorca, województwo lubuskie



Intensywność wsparcia: **60%**

Nakłady inwestycyjne – **4 000 000 zł**

Wysokość zwolnienia z podatku dochodowego – **2 400 000 zł**

Przedsiębiorca ma zatem **12 lat** aby do wysokości **2 400 000 zł** nie płacić podatku dochodowego.

SPECJALISTA RADZI

RFrax Lift, czyli radiofrewencja mikroigłowa

Najnowsza technologia RFRAX LIFT to urządzenie do liftingu twarzy i ciała stosowane do zabiegów medycyny estetycznej.

Sprzęt wyposażony jest w dwie głowice zabiegowe: inwazyjną (RFRAX) oraz nieinwazyjną (SRF). Dodatkowe zastosowanie innowacyjnego systemu zmiany częstotliwości fali radiowej sprawia, że Rfrax Medika jest urządzeniem jedynym w swoim rodzaju. Głowica nieinwazyjna to nic innego jak RF bipolarny o mocy dochodzącej aż do 60W! Pozwala ona na podgrzanie skóry za pomocą prądu o częstotliwości radiowej - bez jej nakłuwania. Funkcja ta świetnie sprawdza się dla osób, które boją się igieł, jednocześnie oczekując zadowalających rezultatów bez nadmiernej ingerencji w skórę. Głowica inwazyjna to połączenie metody nakłuwania skóry mikroigłami (frakcjonowania) z ogrzewaniem tkanek za pomocą fali radiowej. Metoda ta ma szeroki wachlarz zastosowań. Możemy wykonać nią: lifting twarzy, szyi, dekoltu, ale też dłoni oraz brzucha, czy chociażby wyrównywać rozstępy, przebarwienia i blizny (zabieg świetnie sprawdza się w niwelowaniu blizn po trądzikowych). Ponadto poprawia gęstość, koloryt i strukturę skóry, wzmacnia odporność tkanki łącznej, a także wymusza w niej procesy naprawcze, co przyczynia się do jej intensywnej regeneracji.

Zapraszam do mojego gabinetu,
Sylwia Mazurek

RFRAX LIFT to połączenie metody nakłuwania skóry mikroigłami (frakcjonowania) z ogrzewaniem tkanek za pomocą fali radiowej. Głowica inwazyjna posiada regulowany zakres głębokości nakłuc oraz możliwość zastosowania 3 rodzajów jednorazowych, sterylnych końcówek: 25 PIN, 49 PIN lub 81 PIN. Innowacyjnym rozwiązaniem jest możliwość zmiany częstotliwości fali radiowej. Takie rozwiązanie sprawia, że Rfrax Lift jest obecnie urządzeniem z największymi możliwościami dostosowywania parametrów zabiegowych.

Precyzyjne i optymalne rozmieszczenie igieł pozwala na równomierne ogrzanie tkanek bez ryzyka ich przegrzania. Kiedy mikroigły docierają do określonej warstwy skóry, energia jest wyzwolana i dociera do tkanki jedynie przy wierzchołku igły, który jako jedyna jej część nie jest izolowany.

Uszkodzenia mechaniczne i wysoka temperatura aktywują w skórze szereg procesów naprawczych. Wywołany efekt miejscowej termolizy jest sygnałem dla organizmu, aby włączyć procesy odbudowy i regeneracji nowego kolagenu.

Efekty RF frakcyjnej można podzielić na te od razu widoczne i te, które uaktywniają się z czasem. Bezpośrednio po zabiegu następuje obkurczenie się włókien kolagenowych, przez co skóra staje się bardziej napięta. Jednak pełny efekt będzie widoczny około 3 miesiące po zabiegu. W miejscu uszkodzonej tkanki powstanie nowa, młoda i jędrna skóra, posiadająca prawidłową budowę. Dzięki odbudowie kolagenu blizny ulegają znacznemu zmniejszeniu, a zmarszczki oraz bruzdy wygładzeniu.

Likwidacja obrzęków i blizn pod oczami
Odżywienie skóry
Wzmocnienie odporności tkanki łącznej
Usuwanie rozstępów
Usuwanie blizn potrądzikowych
Poprawa kolorytu i struktury skóry
Intensywna regeneracja
Poprawa gęstości skóry
Głęboki lifting twarzy, szyi, dekoltu, dłoni i brzucha

GABINET
**PODOLOGIA
KOSMETYKA**
Sylwia Mazurek

Kosmetyka

- ◆ Oczyszczanie manualne twarzy
- ◆ Henna brwi i rzęs + regulacja
- ◆ Henna brwi + regulacja
- ◆ Henna brwi
- ◆ RFrax Lift Inwazyjny
- ◆ Zabieg bankietowy
- ◆ Mezoterapia bezigłowa
- ◆ RFrax SRF Nieinwazyjny
- ◆ Oczyszczanie Wodorowe
- ◆ DermaPen
- ◆ Eksfoliacja kwasami
- ◆ Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- ◆ Bezbolesne przekłuwanie uszu
- ◆ Peeling Kawitacyjny + maska
- ◆ Depilacja Bikini
- ◆ Depilacja Uszu
- ◆ Depilacja Nos
- ◆ Depilacja Uda
- ◆ Depilacja Łydki
- ◆ Depilacja Nogi (całe)
- ◆ Depilacja Pach
- ◆ Depilacja Wąsik

G A B I N E T
**PODOLOGIA
KOSMETYKA**

Sylwia Mazurek



Podologia

- ◆ Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- ◆ Malowanie paznokci lakier
- ◆ Terapia brodawki
- ◆ Pedicure kosmetyczny
- ◆ Opracowanie pięt
- ◆ Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- ◆ Rekonstrukcja paznokcia
- ◆ Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- ◆ Tamponada
- ◆ Usunięcie wrastającego paznokcia
- ◆ Oczyszczanie paznokci - zmiany chorobowe
- ◆ Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- ◆ Założenie klamry
- ◆ Konsultacja podologiczna

ul. Mickiewicza 22F, 66-470 Kostrzyn nad Odrą

tel. 575 808 301
www.sylwiamazurek.com



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna

KOSTRZYŃSKO - SŁUBICKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA S.A.

RZĄDOWA MISJA GOSPODARCZA NA TAJWAN

W dniach 1-4 lipca 2025 roku odbyła się rządowa misja gospodarcza na Tajwan, zorganizowana przez Polsko-Tajwańską Izbę Przemysłowo-Handlową, Ministerstwo Rozwoju i Technologii oraz Polską Agencję Inwestycji i Handlu (PAIH).

W wydarzeniu wzięła udział blisko 80-osobowa polska delegacja, złożona z przedstawicieli firm, samorządów oraz specjalnych stref ekonomicznych. K-S SSE S.A. reprezentowana była przez Wiceprezes Zarządu Magdalenę Hilszer oraz Zastępcę Dyrektora Marketingu Iwonę Sztuka.

Delegatki K-S SSE uczestniczyły w dwóch Polsko-Tajwańskich Forach Ekonomicznych - w Tajpej oraz Tainan. Podczas drugiego wydarzenia, w Tainan, Wiceprezes Zarządu M. Hilszer zaprezentowała ofertę inwestycyjną Polskiej Strefy Inwestycji.

Jednym z kluczowych punktów programu były wizyty studyjne w Industrial Technology Research Institute, Hsinchu Science Park oraz Southern Taiwan Science Park - nowoczesnych ośrodkach łączących naukę, przemysł i najnowsze technologie, które wywarły na uczestnikach ogromne wrażenie.

Misja gospodarcza była nie tylko okazją do nawiązania wartościowych kontaktów biznesowych, lecz także inspiracją do dalszego rozwoju współpracy technologicznej i inwestycyjnej pomiędzy Polską a Tajwanem.



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna

KOSTRZYŃSKO - SŁUBICKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA S.A.

ISTOTNE ZMIANY PRZEPISÓW STREFOWYCH

Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 13 czerwca br. w sprawie pomocy publicznej udzielanej przedsiębiorcom realizującym nowe inwestycje dokonano istotnych zmian dotyczących zakresu działalności wykluczonych ze wsparcia strefowego.

Dotąd część kodów Polskiej Klasyfikacji Wyrobów i Usług (PKWiU) była wyłączona ze wsparcia PSI. Były to: produkcja broni, amunicji i materiałów wybuchowych. Oznacza to, że wraz z wejściem w życie ww. rozporządzenia przedsiębiorstwa również i w tych branżach mogą otrzymać decyzję o wsparciu w ramach PSI, czyli skorzystać ze zwolnienia podatkowego i szeregu preferencji przewidzianych dotąd dla innych gałęzi przemysłu. Zmiana legislacyjna jest formą zachęty dla przedsiębiorców do inwestowania w rozwój sektora zbrojeniowego.

W kontekście obecnych wydarzeń na świecie oraz wojny za wschodnią granicą inwestycje w przemysł obronny są niezwykle istotne, podobnie jak konieczność szybkiego reagowania na wyzwania dotyczące bezpieczeństwa.

Otwarcie Polskiej Strefy Inwestycji na sektor zbrojeniowy to historyczny krok, który wpisuje się w potrzeby bezpieczeństwa państwa oraz strategię rozwoju nowoczesnego przemysłu w Polsce. Dla przedsiębiorców stanowi szansę na dywersyfikację działalności i pozyskanie nowych rynków w branży zbrojeniowej.

KOSTRZYŃSKO - SŁUBICKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA S.A.

WSPÓŁPRACA KOSTRZYŃSKIEJ STREFY Z IZBAMI PRZEMYSŁOWO-HANDLOWYMI

Jeszcze w sierpniu Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna stanie się członkiem Izb Przemysłowo-Handlowych.

Porozumienia o współpracy zawarte zostaną z: Polsko-Ukraińską Izbą Przemysłowo-Handlową, Polsko-Tajwańską Izbą Przemysłowo-Handlową i Polsko-Włoskim Stowarzyszeniem Confindustria Polonia, z którym w grudniu planowane jest forum w Rzymie.

K-S SSE nie zaniebduje też współpracy z izbami regionalnymi. We współpracy z Zachodnią Izbą

Przemysłowo-Handlową planowane są wspólne projekty, w tym Business Week w dniach 6-10 października 2025 r. Będzie to kilkudniowe wydarzenie integrujące lokalną przedsiębiorczość, połączone z panelami dyskusyjnymi, meczem piłki nożnej (samorząd-przedsiębiorcy-dziennikarze) oraz zwieńczone uroczystą galą, podczas której wyróżnieni zostaną strefowi przedsiębiorcy.

Polska Strefa Inwestycji

Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna

Linia regularna U-02 : OSIEDLE WARNIKI – OSIEDLE WARNIKI
przez ul. Adama Mickiewicza → Osiedle Leśne ul. Dworcowa → ul. Gabriela Narutowicza → Osiedle Szumiłowo

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Warniki	23	6:12	11:11	15:29
2.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	6:14	11:13	15:31
3.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	6:17	11:15	15:33
4.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	6:19	11:17	15:35
5.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	6:22	11:20	15:38
6.	Osiedle Leśne	34	6:25	11:23	15:41
7.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:29	11:27	15:44
8.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:32	11:30	15:47
9.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:34	11:32	15:49
10.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:36	11:34	15:51
11.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:39	11:37	15:54
12.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:41	11:39	15:56
13.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	-	6:46	11:44	16:01
14.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:49	11:47	16:04
15.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:52	11:50	16:07
16.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:54	11:52	16:09
17.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:56	11:54	16:11
18.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	7:14	11:56	16:13
19.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	-	7:18	12:00	16:17
20.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	7:21	12:03	16:20
21.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	7:24	12:06	16:23
22.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:27	12:09	16:26
23.	ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II	16	7:29		
24.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13		12:12	16:29
25.	ul. Jana Pawła II	15	7:31		
26.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	17	7:33	12:15	16:32
27.	Osiedle Leśne	34	7:37	12:19	16:36
28.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:40	12:23	16:39
29.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:42	12:25	16:41
30.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / przychodnia - kier. Osiedle Warniki	28	7:45	12:28	16:44
31.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:49	12:32	16:48
32.	Osiedle Warniki	23		12:38	16:54
33.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27		12:41	16:57
34.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / Przychodnia - kier. Centrum	25		12:44	17:00

Linia regularna U-01 : OSIEDLE LEŚNE – OSIEDLE SZUMIŁOWO – OSIEDLE WARNIKI – UL. DWORCOWA
przez ul. Orła Białego → ul. Gabriela Narutowicza → ul. Adama Mickiewicza

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Leśne	34	8:04	13:35	
2.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:09	8:08	13:39 15:00
3.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:12	8:11	13:42 15:03
4.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:14	8:13	13:44 15:05
5.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:16	8:15	13:46 15:07
6.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:19	8:18	13:49 15:10
7.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:21	8:20	13:51 15:13
8.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	06	6:25	8:24	13:55 15:17
9.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:27	8:26	13:57 15:19
10.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:31	8:30	14:01 15:22
11.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:33	8:32	14:03 15:24
12.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:35	8:34	14:05 15:26
13.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	6:37	8:36	14:07 15:28
14.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	05	6:41	8:40	14:11 15:32
15.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	6:44	8:43	14:14 15:35
16.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	6:47	8:46	14:17 15:38
17.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	6:50	8:49	14:20 15:41
18.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16		8:51	
19.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	6:52		14:22 15:43
20.	ul. Jana Pawła II	15		8:53	
21.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Warniki	17	6:55	8:55	14:25 15:46
22.	Osiedle Leśne	34	6:58	8:59	14:29 15:50
23.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:01	9:02	14:32 15:53
24.	ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:03	9:04	14:34 15:55
25.	Osiedle Warniki	23	7:08	9:09	14:39 16:00
26.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	7:10	9:11	14:41 16:02
27.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:12	9:13	14:43 16:04
28.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	7:14	9:15	14:45 16:06
29.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	7:16	9:18	14:48 16:08
30.	Osiedle Leśne	34	7:20		
31.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	7:24	9:21	14:51 16:13
32.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	7:27	9:24	
33.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	7:29	9:26	
34.	ul. Drzewicka / nr 8-10 - kier. Osiedle Szumiłowo	12	7:31	9:28	
35.	ul. Drzewicka / nr 50-60- kier. Osiedle Szumiłowo	14	7:33		
36.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	7:36		
37.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	06	7:42		
38.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	7:44		
39.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	07	7:49		
40.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Rzemieśniczą	10		9:31	
41.	ul. Drzewicka / kier. centrum / przez ul. Sadową	11	7:53	9:34	
42.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:56	9:36	
43.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	7:58	9:38	
44.	ul. Dworcowa	17	8:02	9:41	

lekarz medycyny Artur Krysiak
Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog



Gabinet
Sulęcín Batorego 3A
Aktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alerlog.pl

progress

cleaning & garden

CLEANING

- sprzątanie biur i obiektów przemysłowych
- sprzątanie klatek schodowych
- opieka nad grobami
- czyszczenie i konserwacja kostki brukowej
- mycie okien i elewacji wodą demineralizowaną
- odkurzanie hal przemysłowych na wysokości



GARDEN

- ◆ koszenie trawników, dużych powierzchni płaskich (również farmy fotowoltaiczne), boisk sportowych
- ◆ wykaszanie zbroczy, rowów, nieużytków
- ◆ wertykulacja i aeracja trawników
- ◆ cięcie żywopłotów
- ◆ zrąbkowanie gałęzi
- ◆ sprzątanie terenów wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych

Sulęcín, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, tel. +48 511 225 133 www.progress24.eu
Zadzwoń! Bezpłacie przygotujemy ofertę!

Z kart kostrzyńskich zapasów cz.3 - SKF OLIMP KOSTRZYN NAD ODRĄ

W poprzednich numerach prezentowaliśmy postać prekursora kostrzyńskich zapasów w osobie ś.p. Zdzisława Jendryki oraz sylwetkę ojca kostrzyńskiej sekcji zapaśniczej w osobie ś.p. Antoniego Żoły. W tym i następnym numerze opowiemy o stowarzyszeniu, które powstało już w roku 1998, a od 2002 działa jako oddzielny podmiot - Stowarzyszeniu Kultury Fizycznej „Olimp” w Kostrzynie nad Odrą.

Sekcja zapaśnicza, działająca przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Kostrzynie nad Odrą to spadkobierca blisko trzydziestoletniej tradycji sportowej ZKS „Celuloza” (a od 30 września 1994 roku MKS „Celuloza”) Kostrzyn. Jednym z jej pionierów był **Zdzisław Jędryka**, który przy wydatnej pomocy ze strony Kostrzyńskiej Fabryki Celulozy i Papieru rozpoczął szkolenie kolejnych pokoleń zapaśników. Kolejne lata to pasmo sukcesów naszych gladiatorów pod okiem trenerów: **Jerzego Adamka (do roku 1976), Ryszarda Nagórnego (1978-79), Arkadiusza Kaczmarka (1980-81), a od roku 1981 Antoniego Żoły**. Okres najwspanialszych sukcesów przypada na lata 90-te poprzedniego stulecia i wiązać je należy z takimi multimedalistami jak Paweł Domarecki, Dariusz Goc, Grzegorz Piotrowski, Ryszard Szkwarek i wielu, wielu innych.

Zmiany gospodarcze nie ominęły też sportu. KZP wkrótce po sprzedaży przestało wspierać zapasy na dotychczasowych zasadach. Trzeba było więc szukać innych źródeł finansowania. 3 września 1998 roku w Kostrzynie nad Odrą 20 członków-założycieli (**Henryk Bąk, Bożena Gęzikiewicz, Wiesława Gondek, Jan Iwaszko, Zdzisław Jędryka, Ireneusz Konopka, Leszek Naumowicz, Dariusz Marczak, Zygmunt Mendelski, Bartłomiej Pawlak, Dariusz Powierża, Sławomir Rudzicki, Ryszard Sakowicz, Jolanta Sławińska, Ryszard Sławiński, Marek Strójwąs, Lucyna Szymczyk, Arkadiusz Tąkiel, Mieczysław Wróbel, Antoni Żoła**) powołuje do życia Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „MOSiR-OLIMP” w Kostrzynie nad Odrą, które 30 września zostało wpisane do Rejestru Stowarzyszeń Kultury Fizycznej.



27 października w Sali MOK „Kregielnia” odbywa się pierwsze Walne Zebranie SKF „Olimp”. Marek Strójwąs w artykule „MOSiR-OLIMP” (w: Tygodnik Kostrzyński Nr 45 z dn. 12.11.1998) pisał: „Pierwsze uchwały dotyczyły współpracy i sponsoringu z innymi podmiotami, przestrzegania umów obowiązujących w MOSiR przez członków stowarzyszenia, podpisania umowy z MOSiR o warunkach korzystania z obiektów sportowych, egzekwowania od zawodników postawy godnej sportowca, wysokości składek członkowskich, analizy wyników sportowych, podpisania umowy dotyczącej dotacji finansowych z WKSiT i Urzędu Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp.”

28 listopada 1998 roku odbyło się pierwsze posiedzenie Zarządu Stowarzyszenia, na którym zostały przydzielone poszczególnym członkom odpowiednie funkcje. Zarząd Stowarzyszenia: Mieczysław Wróbel (prezes), Jerzy Wolańczyk

i Andrzej Kail (wiceprezesi), Arkadiusz Tąkiel (sekretarz), Tomasz Paliwoda (skarbnik), Henryk Bąk i Ireneusz Konopka (członkowie). Komisja Rewizyjna: Janusz Błażejczak (przewodniczący), Antoni Żoła, Sławomir Gudziak (członkowie). Sąd Koleżeński: Zbigniew Jaworski, Marcin Kwiatkowski i Tomasz Iwaszko. Tak więc można śmiało stwierdzić, że rozpoczął się kolejny rozdział w historii kostrzyńskich zapasów, który miał trwać przez kolejne kilka lat i zakończyć się wraz z powołaniem do życia SKF „Olimp” w Kostrzynie nad Odrą (3 grudnia 2002 roku).

Od 2002 roku możemy zatem datować początek działalności stowarzyszenia, które znamy do dziś, wspólnie z UKS Jedynka Kostrzyn nad Odrą jako ambasadora kostrzyńskich zapasów. Obecnie skład Zarządu tworzą: **Andrzej Kail (prezes), Ireneusz Suchomel (wiceprezes ds. organizacyjnych), Dawid Olszewski (wiceprezes ds. sportu), Adam Browarny (sekretarz), Ryszard Szkwarek (skarbnik), Artur Grzelczak i Bartłomiej Suski (członkowie zarządu)**. jeśli chodzi o kadre trenerską, to po śmierci Antoniego Żoły, długoletniego trenera, mentora i przyjaciela wielu pokoleń zawodników zajęcia prowadzą: **Dawid Olszewski, Adam Browarny i Roman Svyryda**. Jak podkreśla A. Kail: „Przyszłość kostrzyńskich zapasów to z pewnością kolejne medale, tytuły mistrzowskie i kolejni zapaśnicy, którzy z herbem miasta na piersi będą dumnie promować Kostrzyn nad Odrą. Wszyscy jesteśmy wstrząśnięci śmiercią Antoniego Żoły, ale Jego dziedzictwo wciąż jest żywe - nasi zawodnicy, trenerzy, sympatycy no i oczywiście Zarząd są pewni, że Antoni patrzy na nas z góry z uśmiechem i będzie nam kibicował...”

opr. Bartłomiej Suski



*Z ogromnym smutkiem i wielkim żalem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci
Antoniego Żoły
naszego trenera, wychowawcy i przyjaciela*

*Łącząc się w bólu z Jego Bliskimi
składamy kondolencje
oraz wyrazy głębokiego współczucia*

SKF Olimp Kostrzyn nad Odrą

39. OGÓLNOPOLSKI BIEG ULICZNY Kobiet I MĘŻCZYZN. "KOSTRZYŃSKA DZIESIĄTKA".

7. MISTRZOSTWA KOSTRZYNA NAD ODRĄ ZAKŁADÓW PRACY



07.09 2025

START 11:00



- Godzina 10:50 – Oficjalne otwarcie biegu
- Godzina 11:00 – Start Biegu
- Godzina 13:00 – Dekoracja i wręczenie nagród
- Godzina 13:30 – Zakończenie biegu

Trasa biegu: ul. Niepodległości, Fabryczna, Olczaka, Asfaltowa, Sosnowa, Drzewicka, Orła Białego, Jagiellońska – biegacze dwukrotnie będą pokonywać pętlę trasy biegu, meta – stadion sportowy MOSiR ul. Niepodległości 11

SPONSORZY:



TYLKO NOWA ODZIEŻ

w ofercie: bluzki - bluzy - kurtki - dresy
spodnie - spódnice - sukienki - inne

 **NOWY SKLEP! UL. KOPERNIKA 10**
pon-pt. 9:00-17:00 / sb 9:00-13:00

u nas kupisz również: kosmetyki **AVON**
ręcznie robione torebki z naturalnej skóry

TYLKO DUŻE ROZMIARY

UWAGA!!! OTWARTO NOWY SKLEP DUŻE ROZMIARY



Unilink
LIDER UBEZPIECZEŃ

Znajdziemy dla Ciebie
najlepsze ubezpieczenie!



Przyjdź do nas, do placówki i sprawdź naszą ofertę!

Ubezpieczenia Czyżewscy

tel.: 509 117 603

Kostrzyn nad Odrą, Kopernika 4A, POK.13

Więcej na: unilink.pl

KAMIENIARSTWO GARDZIEJEWSKI

NAGROBKI

GRANIT • PARAPETY • SCHODY

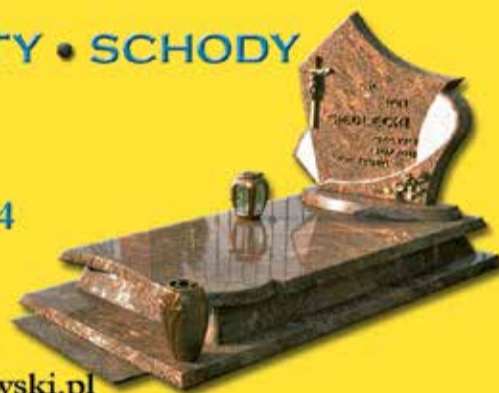
SULECIN

ul. PADEREWSKIEGO 14

tel. 663 565 474

tel. 957 553 064

www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl



MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
I OBSŁUGA POGRZEBÓW



ZAKŁAD POGRZEBOWY

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS

- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych

- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)

lokalny PRZEKRÓJ

Wydawca: PROGRESS Adam Piotrowski, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, 69-200 Sulęcín; Redaktor naczelny: Adam Piotrowski
Redakcja: Adam Piotrowski (redaktor naczelny), Bartłomiej Suski (redakcja Kostrzyn nad Odrą) & zespół redakcyjny
Druk: Polskapresse Oddział w Bydgoszczy; Nakład: 5.000 egz.; Kolportaż: PROGRESS Adam Piotrowski



REDAKCJA
786 873 216