

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

KOSTRZYN NAD ODRĄ SŁUBICE GÓRZYCA RZEPIN OŚNO LUBUSKIE CYBINKA



PRALNIA DYWANÓW

od 20 zł m²

czas realizacji 48h

KOSTRZYN NAD ODRĄ
OSIEDLE NAD WARTĄ 7

730 262 545

ALL
IN

profesjonalne
CZYSZCZENIE TAPICERKI
I WYKŁADZIN DYWANOWYCH

- ✓ tapicerka meblowa
- ✓ tapicerka samochodowa
- ✓ tapicerka skórzana

www.pralniaallin.eu
730 090 097

PILNIE KUPIĘ

- ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inne
- przyczepę leśną samozaladowczą (Palms farma lub inne),
- ładowarkę teleskopową
- rozsiewacz wapna RCW.

Może być do remontu

tel. 782 655 123

tel. 669 655 351

OGŁOSZENIA DROBNE

Profesjonalne
układanie psów
i szkolenie opiekunów

tel. 601 772 559



KUPIĘ MOTOCYKLE

SHL, WSK, WFM, Junak, Simson,
MZ, Komar, Romet, Jawa, NSU
oraz inne ...



tel. 726 085 110



PodoEstetica

Centrum Zdrowia i Urody

ul. Jagiellońska 2c
Kostrzyn nad Odrą

500110809



- Pedicure medyczny
- Terapia pękających pięt
- Terapia wrastających paznokci
- Klamry na wrastające paznokcie
- Rekonstrukcja paznokci
- Terapia paznokci zmienionych chorobowo
- Terapia kurzajek (brodawek HPV)
- Usuwanie odcisków, modzeli, włókniaków
- Badania laboratoryjne
(Grzybica, Nużeniec, Świerzb)

NOWOŚĆ!

Badanie wad stóp,
dobór i wykonanie wkładek do butów.
Dobór i sprzedaż obuwia medycznego.

PŁYTKI CERAMICZNE PROJEKTOWANIE ŁAZIENEK

STYL
ERAMIKA
SULĘCIN

www.stylceramika.pl
95 755 48 65



NOWO OTWARTY SKLEP



UL. PIASTOWSKA 2A
KOSTRZYN NAD ODRĄ

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 6:00-17:30 SOBOTA 6:00-14:00

your
BEAUTY
PLACE

KOSMETYKA PIELĘGNACYJNA & UPIĘKSZAJĄCA

ZESKANUJ KOD
UMÓW SIĘ
NA WIZYTE



-booksy

ZABIEGI KOSMETOLOGII PIELĘGNACYJNEJ,
LECZNICZEJ I ESTETYCZNEJ:

- BEZINWAZYJNY LIFTING INNARI HTP
- INDYWIDUALNIE DOBRANE TERAPIE
DLA RÓŻNYCH RODZAJÓW SKÓRY
- OCZYSZCZANIE TWARZY
- PEELINGI CHEMICZNE
- BIOSTYMULACJA
- MEZOTERAPIA

ZABIEGI MODELUJĄCE CIAŁO:

- LIPOSUKCJA KAWITACYJNA
- MASAŻ PRÓŻNIOWY

STYLIZACJA BRWI I RZĘS

DEPILACJA WOSKIEM

TRYCHOLOGIA:

- KONSULTACJA I BADANIE TRICHOSKOPEM
- TERAPIE SCHORZEŃ SKÓRY GŁOWY
- TERAPIE ŁYSIENIA

Zapraszam,
Anna Ziemkiewicz-Dubicka



608 524 495

ulica Gorzowska 10
Kostrzyn nad Odrą

www.yourbeautyplace.booksy.com/a/

LEKARZ
STOMATOLOG
Alicja Lichocka



ZAPRASZAM STAŁYCH I NOWYCH
PACJENTÓW DO NOWEJ PLACÓWKI

PORADNIA STOMATOLOGICZNA
UL. ORŁA BIAŁEGO 9, KOSTRZYN NAD ODRĄ
REJESTRACJA 95 752 5565

CYPR: ŚRÓDZIEMNOMORSKA PRZYRODA I WIELOWARSTWOWA KULTURA

Prelekcję wygłosi: dr Krzysztof Piotrowski

📅 22 marca 2025 r.

🕒 godz. 16.00

📍 Ośrodek Muzealno-Edukacyjny,
Słońsk

wstęp bezpłatny



RAJD ROWEROWY PT. POSZUKIWANIE WIOSNY W PARKU NARODOWYM „UJŚCIE WARTY”

📅 23 marca 2025 r. **UWAGA! OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!**

🕒 godz. 10.00

☎ 95 752 40 26

📍 Kostrzyn nad Odrą,
przy tzw. Nowej Pompie

✉ edukacja@pnujsciewarty.gov.pl



DIAMOND FINANCE UBEZPIECZENIA

tanie
OC

pewne
AC



Zapraszamy na ul. Wodną 8 Kostrzyn Nad Odrą

☎ 789 281 047 | ✉ moskalbartosz2003@gmail.com
www.dfs24.pl/ubezpieczenia-bartosz-moskal

UBEZPIECZENIA *Bartosz Moskal*

OKIEM RADNEJ

Mieszkańcy i ryby głosu nie mają

felieton Marty Niedzielskiej-Siadak
radnej Miasta Kostrzyn nad Odrą

Marta Niedzielska-Siadak: Nie może pan zamykać dyskusji kiedy się panu podoba!
Przewodniczący Rady Marek Tatarewicz: Mogę! Mogę!

Marta Niedzielska-Siadak: Nie, nie zakłócam porządku obrad i mam prawo się odnieść.

Przewodniczący Rady Marek Tatarewicz: Od razu panią uprzedzę, że od następnej sesji ten nowy sprzęt będzie już tak funkcjonował, że ja będę ten głos odbierał również fizycznie.



Sesja Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą

W styczniowym numerze pisałam o kontrolnej funkcji radnego oraz o tym, jak bardzo jest to w Kostrzynie uniemożliwiane. Do obowiązków radnego należy również zgodnie z ustawą: kierowanie się dobrem wspólnoty samorządowej oraz utrzymywanie stałej więzi z mieszkańcami czy przyjmowanie zgłaszanych przez nich postulatów i przedstawianie ich organom jednostki do rozpatrzenia.

Służyć do tego powinny komisje oraz sesje. O ile komisje nie są nagrywane i transmitowane (niestety), o tyle sesje można obejrzeć siedząc wygodnie w fotelu. Oglądam czasem sesje innych miast, na których radni dyskutują, czasem się spierają, wypracowują wspólne stanowisko.

Głos mają wszyscy: większość, opozycja, często też głos zabierają sami mieszkańcy. U nas dotychczas było tak: cisza, głosowanie (głównie za). Jeżeli radni burmistrza przychodzą żeby za każdą uchwałą zagłosować tak jak im nakazano, to jaki sens ma Rada? W takim układzie burmistrz mógłby poradzić sobie sam i rządzić jednoosobowo. Kostrzyńska monarchia.

Wchodząc do rady miałam plan: głosuję za kiedy to słuszne, kiedy nie - głosuję przeciw, zabieram głos i próbuję przekonać innych radnych. Zaczynałam od prób przekonania, że podwyższenie maksymalnych stawek za szambo o 150% nie jest dobrym pomysłem, nie jest nim również kolejna podwyżka podatków dla przedsiębiorców, że zakup nowego auta dla burmistrza to nienajlepsza hierarchia wydatków. Być może nawet udałoby mi się czasem przekonać innych, gdybym tylko... mogła mówić. **Głos odbierany jest mi przez przewodniczącego rady nagminnie.** Głosowanie nad zakończeniem dyskusji jest standardową praktyką przewodniczącego, choć szybko uczą się od niego nowi radni. Jakiś czas temu jako podatnicy złożyliśmy się na zakup konsoli dla przewodniczącego. Żeby mógł wyciszać mi mikrofon, z czego ma (jak widać po cytacie z ostatniej sesji), ogromną satysfakcję. Poraża fakt, że temu wyciszaniu przygląda się biernie burmistrz, protoplasta i mentor komitetu Dobrych Ludzi.

W liście do mieszkańców przed wyborami napisałam, że traktuję mandat radnego jak zobowiązanie, nie jak laurkę. Jaki jest sens utrzymywać z publicznych pieniędzy kilkunastu radnych, fundować im z budżetu miasta wakacje w Mielnie, kiedy ich aktywność polega na przesiedzeniu sesji i wzięciu diety? Pewnie, może 15 osób wyznaczać miejsca dla ławek, śmietników, wymyślać nazwy ulic. Sama ostatnio przedstawiłam pomysł akcji „Taxi dla seniora”, czy „Złotej rączki dla seniora”. Można przecinać wstęgi inwestycji ufundowanych z rządowych pieniędzy - hal, mostów, placów zabaw. Tylko że to wszystko jest mamieniem mieszkańców, jeśli w hierarchii nie pojawi się wcześniej dyskusja o podejściu do prawa, etyki, gospodarności, jeśli radni będą biernie przykładać rękę do wszystkich działań burmistrza, a głos opozycji będzie uciszany. Każdy burmistrz prowadzi inwestycje na „swoim podwórku”. Proszę mi wierzyć - każdy. To nie jest dobroczynność, to obowiązek burmistrza, za to mu płacimy. Ale czy każdy burmistrz wykazuje się szacunkiem do wyborców, rozumie i stosuje w swojej pracy zasadę praworządności? Przestańmy ozłacać samorząd za postawienie ławki. Zaczniemy patrzeć władzy na ręce.

Długo wzbriałam się przed nazywaniem rzeczy po imieniu, ale najwyższa pora zacząć to robić. Niedopuszczanie radnego do głosu (a przez to także mieszkańców, których reprezentuje) to są standardy iście białoruskie!

Z zainteresowaniem zwracamy oczy ku „dużej” polityce, pracy sejmiku i ministerstw. Ostatnio ktoś mi powiedział „skoro u nas w mieście jest taki bałagan, to co dopiero musi się dziać w Warszawie...”. Otóż nie - to właśnie samorządy są miejscem największej zgnilizny, marnowania naszych-podatników pieniędzy, koleśnictwa, nepotyzmu, arogancji wobec obywateli, wykorzystywania budżetów miast do promocji burmistrzów czy też prezydentów.

O tym trzeba mówić głośno.
I ja to będę robić.

Radna Marta Niedzielska-Siadak

MIŚ GOGO NA TWOJĄ IMPREZĘ

- URODZINY
- CHRZCINY
- WESELA
- POPRAWINY
- MECZE
- OTWARCIE BIZNESU
- EVENTY FIRMOWE
- I WIELE INNYCH



WIĘC ZAPROSISZ KOGO?
NASZEGO MISIA GOGO

DOJAZD NA TERENIE KOSTRZYNA
GRATIS

785-013-799



GOGO-BIAŁY MIŚ
NA TWOJĄ IMPREZĘ

GOGOBIALYMIS@GMAIL.COM

HURTOWNIA STALI DYMAREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA



ART.BHP i PPOŻ.
WYROBY HUTNICZE



Godziny otwarcia:

pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15

505 347 683 lub 513 095 846

www.stalhurt-dymarek.pl

#SegregujeMYtekstyli

CZG12

Celowy Związek Gmin

Od 2025 roku, zgodnie z przepisami UE, wszedł w życie obowiązek selektywnego zbierania odpadów typu: tekstylia, odzież, obuwie. Co to oznacza?

NOWE ZASADY OD STYCZNIA 2025 ROKU

Obowiązek selektywnego zbierania odpadów typu tekstylia, odzież, obuwie to zadanie gmin, które jest realizowane w ramach Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK). Każda gmina zobowiązana jest ustanowić przynajmniej jeden taki punkt na swoim terenie. To tam powinny trafiać rzeczy, którym można dać drugie życie:

- od stycznia 2025 gminy powinny zapewniać przyjmowanie odpadów tekstyliów w PSZOK-ach.
- przed domami nie pojawią się nowe pojemniki na odpady tekstyliów, ale powinno się je segregować i oddawać w punktach do tego przeznaczonych.
- specjaliści od tekstyliów sugerują wiele sposobów na nowe życie dla ubrań, ale ich początkiem jest selektywna zbiórka.
- zdecydowana większość odpadów tekstylnych i ubrań trafia dzisiaj na składowiska.

TEKSTYLIA ZANIECZYSZCZAJĄ POLSKĘ!

Przeciętna Europejka czy Europejczyk co roku kupuje około 26kg ubrań. Zgodnie z badaniami prowadzonymi przez Wspólne Centrum Badawcze (JRC) całkowita ilość odpadów włókienniczych – obejmująca odzież i obuwie, wyroby włókiennicze używane w gospodarstwach domowych, techniczne wyroby włókiennicze

oraz odpady poprzemysłowe i przedkonsumenckie: w 2019 r. wyniosła 12,6 mln ton (10,9 mln ton odpadów pokonsumenckich i 1,7 mln ton odpadów poprzemysłowych i przedkonsumenckich). Wygenerowano 5,2 mln ton odpadów odzieży i odpadów obuwniczych, co odpowiada około 11 kg odpadów na osobę rocznie w UE.

Jak wynika z przytoczonych badań obecnie około 78 % pokonsumenckich odpadów włókienniczych, obejmujących odzież i obuwie oraz wyroby włókiennicze używane w gospodarstwach domowych oraz techniczne wyroby włókiennicze, nie jest zbieranych selektywnie. To oznacza, że trafiają one do zmieszanych odpadów z gospodarstw domowych, przeznaczonych do spalania lub składowania. Problem dotyczy zarówno krajów UE i państw trzecich, a skutkiem są m.in. wysokie poziomy emisji gazów cieplarnianych, duże zużycie wody czy zanieczyszczenia gruntów.

CZAS NA SEGREGACJĘ TEKSTYLIÓW

Zgodnie z przepisami przyjętymi w Polsce w 2019 roku, od 1 stycznia 2025 gminy mają obowiązek selektywnego zbierania odpadów tekstylnych. To oznacza, że w PSZOK-ach, będzie można oddać zużyte materiały tekstylne, odzież i obuwie. W każdej gminie powinien być przynajmniej jeden taki punkt.

Rozwiązaniami, które sprawdziły się na świecie i wielu miejscach w Polsce są m.in.:

1. Zbiórka workowa „door-to-door” - wyznaczenie dni, w których mieszkańcy mogą wystawić worki z tekstyliami przed domami;
2. Kontenery na tekstylia w przestrzeniach miejskich – rozmieszczenie kontenerów na tekstylia w miejscach łatwo dostępnych dla mieszkańców (np. przy szkołach, centrach handlowych, placach miejskich);
3. Re-butik gminny - organizowanie punktów wymiany używanej odzieży, które promują ponowne użycie i zapobiegają powstawaniu odpadów;
4. Wsparcie zbiórek charytatywnych - współpraca z organizacjami non-profit w zakresie przekazywania używanej odzieży potrzebującym;
5. Innowacyjne formy recyklingu - współpraca z firmami i organizacjami, które przetwarzają tekstylianowe produkty, np. materiały izolacyjne, legowiska dla zwierząt;
6. Organizacja giełd wymiany ubrań i obuwia - regularne wydarzenia umożliwiające mieszkańcom wymianę używanych rzeczy, co zmniejsza ilość powstających odpadów i wzmacnia lokalne więzi społeczne.

Źródło: Ministerstwo Klimatu i Środowiska (informacja skrócona)

Pożej publikujemy dla Państwa ulotkę informacyjną dotyczącą selektywnego zbierania odpadów tekstylnych / źródło: www.kostrzyn.pl

ODPADY Z TEKSTYLIÓW - CO Z NIMI ROBIĆ?

Od tego roku w całym kraju, również w naszej gminie, wdrażamy obowiązek **selektywnego zbierania odpadów tekstylnych**. To konieczne, by tego rodzaju odpady poddane były recyklingowi w większej niż dotychczas skali. Badania pokazują, że dzisiaj **do recyklingu trafia tylko 1%** zużytej odzieży i tekstyliów, pozostałe zaś zalegają na składowiskach lub są spalane. Czas to zmienić!

ODPADY TEKSTYLNE, CZYLI JAKIE?

Do odpadów tekstylnych zaliczamy:

- **zużyta odzież** (ubrania, bieliznę, kurtki)
- **stare obuwie** (sandały, kozaki, obuwie sportowe i wizytowe, kapcie)
- **tekstylia użytkowe** (koce, firany, zasłony, ręczniki, pościel, obrusy, ścierki)
- **galanterię skózaną** (torebki, paski, rękawiczki, portfele)
- **plecaki, worki szkolne, piórniki materiałowe**
- **dywany, chodniki**
- **pluszowe zabawki**



**NOWY
OBOWIĄZEK
OD 2025 r.**

CO ZROBIĆ Z ODPADAMI TEKSTYLNymi?

Pamiętaj, że do ww. odpadów zalicza się przede wszystkim **stare i zniszczone ubrania czy tekstylia, które nie nadają się już do użycia**. Co z nimi zrobić?

- **Oddaj bezpłatnie do PSZOK** (Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych).
- **Wrzuć do kontenerów przeznaczonych na zużyta odzież**, rozmieszczonych na terenie gminy (jeśli takie istnieją).
- **Wystaw w worku** przy nieruchomości w terminie, w którym odbywa się **mobilna zbiórka tego typu odpadów** (sprawdź, czy Twoja gmina taką organizuje).
- Sprawdź, czy w okolicy działają firmy/organizacje, które przetwarzają tekstylia na nowe produkty, np. materiały izolacyjne, legowiska dla zwierząt – oddaj im zniszczoną odzież.

JEŚLI ODZIEŻ I TEKSTYLIA SĄ W DOBRYM STANIE...

Wiele rzeczy nadal jest **w dobrym stanie**, ale do grupy „odpadów” zalicza się je wówczas, gdy chcemy się ich pozbyć, bo stały się dla nas zbędne. Jednak wcale **nie musimy wyrzucać takich ubrań czy innych tekstyliów**. To, co nam już niepotrzebne, może przydać się komuś innemu. Co wówczas?

- **Wesprzyj charytatywne zbiórki**, przekazując używaną odzież organizacjom non-profit, które rozprowadzają ją wśród osób potrzebujących.
- **Oddaj w sklepie**, który organizuje zbiórkę używanej odzieży, w celu przekazania jej do recyklingu.
- **Zapytaj w schronisku dla zwierząt**, czy potrzebują tekstylia użytkowe, takie jak pościel, dywany, koce.
- Sprawdź, czy w najbliższym czasie w Twojej okolicy będzie organizowana **giełda wymiany ubrań i obuwia**, umożliwiająca mieszkańcom nieodpłatną lub częściowo odpłatną wymianę używanych rzeczy.
- **Zapytaj znajomych, rodzinę, sąsiadów** – może są im potrzebne tekstylia w dobrym stanie, które Tobie się już nie przydadzą?
- **Sprzedaj** odzież używaną.

ZAPOBIEGAJ POWSTAWANIU ODPADÓW TEKSTYLNych!

W przeciwdziałaniu powstawaniu odpadów tekstyliów istotną rolę odgrywa odpowiedzialne podejście do konsumpcji. Kilka porad w tym zakresie:

- **Naprawiaj odzież i obuwie** – w ten sposób wydłużasz „żywność” tekstyliów, a jednocześnie wspierasz lokalny rynek pracy.
- Kupuj tylko to, co jest Ci **naprawdę potrzebne**.
- **Kupuj świadomie**, zwracając uwagę na jakość i trwałość produktów, a jeśli to możliwe, wybierając ubrania wykonane z materiałów recyklingowanych.
- **Nadaj „drugie życie”** tekstyliom, wykorzystując skrawki materiałów do wykonania innych, użytecznych rzeczy.

TEKSTYLIA A ŚRODOWISKO

Produkcja tekstyliów wiąże się z negatywnym wpływem tego procesu na środowisko. Czy wiesz, że...

- produkcja jednej koszulki pochłania 2700 l wody słodkiej?
- produkcja tekstyliów odpowiada za ok. 20% globalnego zanieczyszczenia czystej wody, z powodu farbowania i wykańczania produktów?
- zakupy tekstyliów w UE powodują ok. 270 kg emisji CO₂ na osobę/rok?

KARA ZA BRAK SEGREGACJI TEKSTYLIÓW

Wprowadzenie obowiązkowej segregacji tekstyliów wiąże się z zaostreniem sankcji za niewłaściwe postępowanie z nimi. **Wrzucenie tekstyliów do pojemników na odpady zmieszane może skutkować karą** tożsamą z brakiem prowadzenia selektywnej zbiórki, czyli podwyższeniem (przynajmniej dwukrotnie) standardowej opłaty za wywóz odpadów.



Drugie życie ubrań

21.03.2025r. godz.14:00-18:00
Centrum Spotkań Polsko-Niemieckich w Górzycy
 Pora na wiosenne porządki w swojej szafie.
 Wymień lub sprzedaj zbędne ubrania i dodatki ze swojej garderoby

Skontaktuj się z nami w celu rezerwacji miejsca na stoisko do dnia 14.03.2025r. 957591236

Podczas wydarzenia odbędzie się wykład Pani Beaty Springer na temat wpływu rynku odzieżowego na środowisko

CZG12
 Celowy Związek Gmin



Zapraszamy na warsztaty upcykling robienia toreb
22 marca godz.10:00
Dom Kultury ul. Graniczna 1 Słońsk

CZG12 GOK | Gminny Ośrodek Kultury w Słońsku
 Celowy Związek Gmin

CZG-12

O ubraniach trochę z innej strony: wiosenny szafing!

5 marca br. w Kostrzyńskim Centrum Kultury odbył się pierwszy w okolicy wiosenny szafing - czyli wymiana lub sprzedaż używanych ubrań, butów, torebek i biżuterii. Akcje takie powoli stają się stałym elementem wiosennych, letnich i jesiennych spotkań. Jako Celowy Związek Gmin CZG-12 wspieramy wszelkie inicjatywy dające drugie życie rzeczom, gdyż to właśnie dzięki takim akcjom realnie wpływamy na zmniejszenie ilości odpadów.



Obowiązek selektywnej zbiórki odzieży i tekstyliów wszedł od stycznia br. wielu mieszkańców narzeka na brak dodatkowych pojemników, trzeba jednak mieć na uwadze, iż gminy nie muszą ich stawiać. Każdy mieszkaniec gminy może bezpłatnie oddać zużytą odzież i tekstylia do PSZOK`u lub do pojemników innych organizacji. Od wielu lat działają już zbiórki odzieży prowadzone przez np. portal „Ubrania do oddania”. Ubrania można też oddać bezpłatnie do paczkomatu (tzw. Ekozwroty). Wiele sklepów tzw. „sieciovek” również dostrzega problem nadprodukcji odzieży i organizuje zbiórki ubrań w swoich sklepach. Niestety, wiele osób ma problem przed nadmiernym kupowaniem ubrań. Przemysł odzieżowy jest na dodatek bardzo obciążający środowisko,

o czym bliżej uczestnikom wydarzenia opowiedziała Pani Beata Springer. Mamy nadzieję, że dla tych osób które przybyły do Kostrzyńskiego Centrum Kultury była to wartościowa lekcja, która skłoni wielu z nas do przemyśleń i bardziej wartościowych decyzji zakupowych.

Zapraszamy na kolejne spotkania z Panią Beatą Springer! Najbliższe już 21 marca w Górzycy i 22 marca w Słońsku. Spotkania są organizowane przy partnerstwie z Celowym Związkiem Gmin CZG-12.

Beata Springer - doradczynie ekologiczna, edukatorka i organizatorka licznych inicjatyw prośrodowiskowych. Autorka kampanii „**Kaucja się oplaca**”, współtwórczyni wielu działań na rzecz gospodarki o obiegu zamkniętym i ochrony środowiska.

Segregujemy TEKSTYLIA

Od 1 stycznia 2025 oddasz odpady tekstylne i odzież w PSZOK w każdej gminie

PSZOK to punkt selektywnego zbierania odpadów komunalnych



Ministerstwo Klimatu i Środowiska

PIĘKNE NA WIOSNĘ RAZEM Z PRZEKROJEM

Kuracja Retix C - retinol i witamina C na pomoc skórze

Kuracja Retix C to kuracja na bazie retinolu, witaminy C, antyoksydantów i substancji zmniejszających podrażnienie skóry. Sprawdza się doskonale w licznych problemach skóry: poprawia jej kondycję, wygładza zmarszczki i rozjaśnia przebarwienia. A to tylko niektóre z zalet kuracji, do której zachęcamy!



CZYM JEST KURACJA RETIX C?

RETIX C to odmładzanie i rozjaśnianie cery poprzez delikatne złuszczenie. Jest to kuracja, która sprawdza się w różnych problemach skórnych. To połączenie działania retinolu, witaminy C oraz antyoksydantów i substancji zmniejszających podrażnienie skóry. Retix C dzięki działaniu na martwe komórki naskórka, pozwala poprawić kondycję skóry, wygładzić zmarszczki, rozjaśnić przebarwienia i zredukować występowanie trądziku.

JAK WYGLĄDA ZABIEG?

Pierwszym etapem kuracji jest demakijaż i oczyszczenie skóry.

Następnie aplikowana jest ampułka z 8% witaminą C oraz kompleksem flawonoidów. Składniki aktywne chronią przed fotouszkodzeniami skóry oraz stymulują skórę do produkcji nowego kolagenu. Witamina C silnie rozświetla, dodaje blasku skórze co w połączeniu z flawonoidami działa antyoksydacyjnie. Kolejnym etapem zabiegu jest nałożenie maski z czystym 4% retinolem na ok. 4-8h (o czasie ekspozycji na skórze decyduje kosmetolog), którą pacjentka zmywa czystą wodą w domu. Składnikami aktywnymi w masce są:

- **4% retinol** - pobudza produkcję kolagenu oraz elastyny, działa wy-

gładzająco na zmarszczki oraz rozjaśniająco na przebarwienia;

- **NNKT (niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe)**, które odbudowują płaszcz hydrolipidowy na skórze;
- **wyciąg z rozmarynu** - działa antyseptycznie i bakteriobójczo, dzięki właściwościom antyoksydacyjnym i przeciwzapalnym zmniejsza ryzyko nadmiernego podrażnienia skóry po zabiegu;
- **witamina E** - jest silnym antyoksydantem oraz stabilizuje witaminę A (retinol).

Po 2-3 dniach od zabiegu skóra zaczyna się złuszczać, a efekt ten mija po około 4 dniach. W zależności od stanu skóry zabieg należy wykonać w serii ok. 3 zabiegów, co 28dni.

Podczas kuracji oraz miesiąc po jej zakończeniu, należy unikać opalania oraz używać kremu z filtrem 50SPF.

KIEDY POJAWIĄ SIĘ EFEKTY?

Już po pierwszym zabiegu widać efekty działania retinolu. Skóra jest wyraźnie rozświetlona oraz wygładzona. Zredukowane zostają niedoskonałości skóry takie jak zmarszczki, zaskórniki, rozszerzone pory oraz przebarwienia. Zabieg

podnosi również poziom nawilżenia oraz elastyczności skóry. Dodatkowo skóra zyskuje ochronę przed działaniem wolnych rodników, co spowalnia procesy starzenia się.

JAKIE SĄ WSKAZANIA DO ZABIEGU?

- przebarwienia
- zmarszczki
- trądzik pospolicie
- ziemista cera
- suchość skóry
- rozszerzone pory

A JAKIE SĄ PRZECIWSKAZANIA?

- kuracja retinoidami – zabieg można wykonać po 6 miesiącach od zakończenia kuracji;
- aktywne, ropne zmiany trądzikowe;
- choroby wirusowe, bakteryjne i grzybicze;
- ciąża oraz karmienie piersią;
- cera naczyniowa i wrażliwa;
- uszkodzenia skóry w obrębie zabiegu;
- świeżo opalona skóra (opalenie należy zakończyć co najmniej 2 tygodnie przed zabiegiem, nie stosować samoopalaczy).

*Serdecznie zapraszam na kurację Retix C,
SYLWIA MAZUREK*

Kosmetyka

- ◆ Oczyszczanie manualne twarzy
- ◆ Henna brwi i rzęs + regulacja
- ◆ Henna brwi + regulacja
- ◆ Henna brwi
- ◆ RFRax Lift Inwazyjny
- ◆ Zabieg bankietowy
- ◆ Mezoterapia bezigłowa
- ◆ RFRax SRF Nieinwazyjny
- ◆ Oczyszczanie Wodorowe
- ◆ DermaPen
- ◆ Eksfoliacja kwasami
- ◆ Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- ◆ Bezbolesne przekłuwanie uszu
- ◆ Peeling Kawitacyjny + maska
- ◆ Depilacja Bikini
- ◆ Depilacja Uszu
- ◆ Depilacja Nos
- ◆ Depilacja Uda
- ◆ Depilacja Łydki
- ◆ Depilacja Nogi (całe)
- ◆ Depilacja Pach
- ◆ Depilacja Wąsik

G A B I N E T PODOLOGIA KOSMETYKA

Sylwia Mazurek



Podologia

- ◆ Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- ◆ Malowanie paznokci lakier
- ◆ Terapia brodawki
- ◆ Pedicure kosmetyczny
- ◆ Opracowanie pięt
- ◆ Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- ◆ Rekonstrukcja paznokcia
- ◆ Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- ◆ Tamponada
- ◆ Usunięcie wrastającego paznokcia
- ◆ Oczyszczanie paznokci - zmiany chorobowe
- ◆ Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- ◆ Założenie klamry
- ◆ Konsultacja podologiczna

ul. Mickiewicza 22F, 66-470 Kostrzyn nad Odrą

tel. 575 808 301
www.sylwiamazurek.com

SPOTKANIE NOWOROCZNE

6 lutego w Kostrzynie nad Odrą odbyło się tradycyjne Spotkanie Noworoczne z lokalnym środowiskiem biznesowym. Wydarzenie, organizowane corocznie, stanowi doskonałą okazję do podsumowania minionego roku, omówienia planów na przyszłość i wzmocnienia współpracy między samorządem a przedsiębiorcami



Gospodarzami spotkania byli Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą Andrzej Kunt i Prezes Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. Tomasz Pisarek. Podczas swojego wystąpienia Burmistrz podsumował kluczowe wydarzenia i inwestycje zrealizowane w 2024 roku oraz przedstawił budżet miasta na 2025 rok, wskazując najważniejsze obszary rozwoju i planowane przedsięwzięcia. Szczególną uwagę poświęcono długo oczekiwany inwestycjom realizowanym przez rząd RP w Kostrzynie, takim jak budowa obwodnicy miasta oraz nowego mostu drogowego na rzece Odrze, które są istotne zarówno dla mieszkańców, jak i przedsiębiorców. Członek Zarządu K-S SSE S.A. Antoni Sołtys i Dyrektor Marketingu Andrzej Kail zaprezentowali uczestnikom osiągnięcia strefy w minionym roku oraz jej plany rozwoju na najbliższy okres.

Jednym z ważnych punktów spotkania było uhonorowanie firm, które szczególnie angażują się w życie Kostrzyna i wspierają miejskie jednostki. W tym roku zaszczytny symboliczny Anioła otrzymały: K-S SSE S.A. Telemond, ICT Poland, Arctic Paper Kostrzyn. Firmy te, wskazane przez miejskie jednostki, wyróżniły się aktywnym wsparciem działań społecznych, edukacyjnych

i kulturalnych, a także współpracą z lokalnymi instytucjami. Ich zaangażowanie przyczynia się do rozwoju miasta i poprawy jakości życia mieszkańców. Ponadto, Anioły wykonane przez podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy zostały wręczone: Senatorowi RP Władysławowi Komarnickiemu - za wieloletnią pomoc dla samorządu Kostrzyna, Grzegorzowi Dereniowi z Wód Polskich - za ogromne zaangażowanie podczas zabezpieczenia miasta w czasie zagrożenia powodziowego. Burmistrz Miasta Andrzej Kunt symbolicznie przekazał również rzeźbę Anioła wszystkim mieszkańcom, którzy aktywnie zaangażowali się w prace związane z ochroną miasta w czasie powodziowego zagrożenia.

Podziękowano również firmom zaangażowanym w tegoroczny finał WOŚP: limitowane wersje płyt winylowych otrzymały K-S SSE S.A i Arctic Paper Kostrzyn S.A.

W wydarzeniu uczestniczyli nie tylko przedstawiciele kostrzyńskiego biznesu, ale także burmistrzowie sąsiednich gmin, radni miasta oraz radni powiatu gorzowskiego. Spotkanie było doskonałą okazją do wymiany doświadczeń, rozmów o przyszłości regionu oraz nawiązywania nowych kontaktów biznesowych.



To nie był czas, to nie była pora...

PANI HELENIE METELSKIEJ i jej ukochanym synom

najszczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci starszego brata i wujka w dalekim Kazachstanie oraz

młodsze brata Andrzeja, którego pożegnaliśmy na Cmentarzu Komunalnym w Kostrzynie nad Odrą
składa Anna Suska

Będą Was kochać z nieba, tak jak kochali na ziemi

FISZ EMADE TWORZYWO

27.04.2025
KOSTRZYN NAD ODRĄ
/KCK

STREFA DOBREJ MUZYKI

KCK
KOSTRZYŃSKIE CENTRUM KULTURY
PATRON MEDIALNY
Trojka
POLSKIE RADIO

GODZ. 19:00 | KCK „KREGIELNIA” UL. FABRYCZNA 5
BILETY W KASIE KCK I NA KUPBILECIK.PL

12.04
GODZ. 19:00
KASIA MOŚ

KCK
KOSTRZYŃSKIE CENTRUM KULTURY
STREFA DOBREJ MUZYKI

WSZYSTKO TO CZEGO NIE DA SIĘ POWIEDZIEĆ
NOWA TRASA
NOWE UTWORY

BILETY W KASIE KCK I NA KUPBILECIK.PL



Polska Strefa Inwestycji

Polska Strefa Inwestycji to instrument wspierający realizację nowych inwestycji, dzięki któremu możesz uzyskać zwolnienie z podatku dochodowego. Możesz z niego skorzystać na terenie całej Polski, niezależnie od wielkości firmy. Wsparcie przyznawane jest firmom z sektora przemysłu oraz usług. Inwestycja może być realizowana zarówno na prywatnym jak i publicznym gruncie.



Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna

Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna udziela wsparcia dla inwestycji na terenie 3 województw:

Lubuskiego
Zachodniopomorskiego
Wielkopolskiego



NOWE INWESTYCJE

Inwestycje, które mogą uzyskać wsparcie to:



Utworzenie nowego zakładu



Zwiększenie zdolności produkcyjnej istniejącego zakładu



Wprowadzenie produktów dotąd niewytwarzanych przez zakład



Zasadnicza zmiana procesu produkcyjnego istniejącego zakładu



Nabycie aktywów należących do zakładu, który został zamknięty lub zostałby zamknięty, gdyby zakup nie nastąpił.

Wsparcie na realizację nowej inwestycji jest udzielane w formie zwolnienia z podatku dochodowego na 10, 12 lub 15 lat.



ZWOLNIENIE Z PODATKU DOCHODOWEGO

Intensywność pomocy publicznej zależy od lokalizacji i wielkości przedsiębiorstwa:

Wielkość przedsiębiorstwa	Intensywność pomocy
DUŻY PRZEDSIĘBIORCA	20-40%
ŚREDNI PRZEDSIĘBIORCA	30-50%
MIKRO I MAŁY PRZEDSIĘBIORCA	40-60%

Nakłady inwestycyjne – wydatki poniesione w związku z nową inwestycją np. środki trwałe, najem/dzierżawa, leasing finansowy lub dwuletnie koszty pracy.

O wsparcie należy aplikować przed rozpoczęciem inwestycji. Wydatki kwalifikowane mogą być poniesione dopiero po uzyskaniu decyzji o wsparciu.

ABY UZYSKAĆ DECYZJĘ O WSPARCIU NALEŻY SPEŁNIĆ KRYTERIA:

1 ILOŚCIOWE

Minimalne wymagane nakłady inwestycyjne umożliwiające uzyskanie wsparcia zależą od lokalizacji i wielkości przedsiębiorstwa:

5 - 100 mln zł - duża firma

0,5 - 10 mln zł - średnia firma

0,25 - 5 mln zł - mała firma

0,1 - 2 mln zł - mikro firma

0,25 - 5 mln zł - sektor BPO

Zadeklarowane kryteria ilościowe czyli kwalifikowane wydatki inwestycyjne muszą zostać poniesione, aby móc korzystać ze zwolnienia.

2 JAKOŚCIOWE

13 kryteriów, spośród których inwestor wybiera odpowiednie dla siebie:

lubuskie, zachodniopomorskie - 5 kryteriów;
wielkopolskie - 6 kryteriów.

JAK UZYSKAĆ ZWOLNIENIE PODATKOWE OD K-S SSE?



Planowanie nowej inwestycji



Złożenie wniosku do strefy



Wydanie decyzji o wsparciu w ciągu 30 dni



Poniesienie nakładów inwestycyjnych



Korzystanie ze zwolnienia z podatku dochodowego w okresie ważności decyzji

Wielkość pomocy publicznej w postaci zwolnienia z podatku dochodowego oblicza się na podstawie wysokości zadeklarowanych wydatków inwestycyjnych na realizację nowego projektu lub dwuletnich kosztów pracy.

Przykład:

Mały przedsiębiorca, województwo lubuskie



Intensywność wsparcia: **60%**

Nakłady inwestycyjne – **4 000 000 zł**

Wysokość zwolnienia z podatku dochodowego – **2 400 000 zł**

Przedsiębiorca ma zatem **12 lat** aby do wysokości **2 400 000 zł** nie płacić podatku dochodowego.



Zamek BOLCZÓW / Rudawy Janowickie

... warownia ukryta wśród lasów i skał.

Zamek Bolczów to jedno z najbardziej malowniczych i tajemniczych miejsc w Rudawach Janowickich.

Jego historia sięga 1375 roku, kiedy to został wzniesiony przez Clausa Bolza, rycerza i dworzanina księcia Bolka II

Małego. Położony wśród gęstych lasów, na skalistym wzniesieniu, przez wieki pełnił funkcję warownej siedziby i schronienia przed najazdami.



Wędrując po „rudawach” punktem obowiązkowym, oczywiście jeśli ktoś chce, jest zwiedzanie tych ruin. Zamku nikt nie pilnuje i wstęp jest bezpłatny. Może nawet i trochę szkoda, bo gdyby ktoś się tym „obiektem” opiekował, to opowiedziałby więcej o tym miejscu niż ja się doszukałem. Pierwszym gospodarzem zamku był Claus Bolz, którego nazwisko najprawdopodobniej stało się inspiracją dla nazwy twierdzy. Jego strategiczne położenie sprawiało, że był trudnym do zdobycia punktem obronnym. W XV wieku został przejęty przez husytów, którzy przebudowali warownię, dostosowując ją do swoich potrzeb.



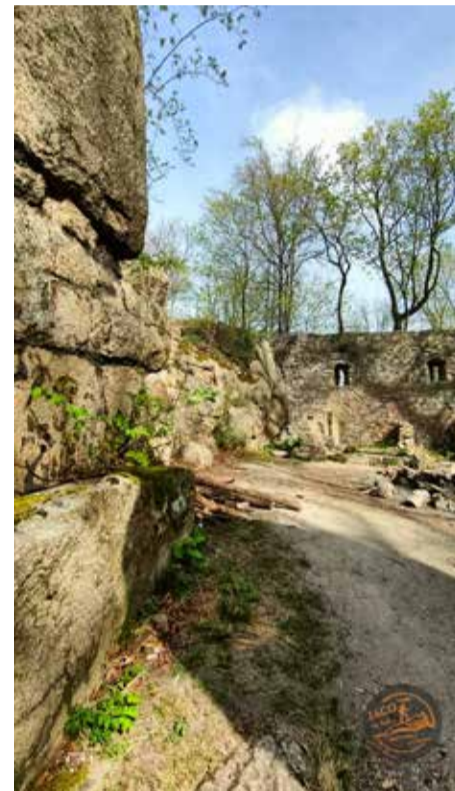
W 1537 roku zamek przeszedł gruntowną modernizację, a nowe elementy fortyfikacji dostosowano do zmieniającej się sztuki wojennej. Niestety, jego historia nie była usłana różami – podczas wojny trzydziestoletniej w 1645 roku Szwedzi zdobyli i zniszczyli twierdzę. Od tamtego czasu Zamek Bolczów popadł w ruinę, choć jego malownicze pozostałości do dziś przyciągają turystów i miłośników historii.

Dzisiaj zamek jest popularnym celem wycieczek pieszych i rowerowych. Położony w Rudawskim Parku Krajobrazowym, dostępny jest jedynie szlakiem turystycznym. Samochodem, poza strażą leśną, tu nie dojedziemy. Trasa prowadząca do zamku nie jest trudna – najkrótsza droga wiedzie z Janowic Wielkich i zajmuje około 40 minut marszu. Warto wspiąć się na ruiny, by podziwiać panoramiczny widok na otaczające

wzgórza i lasy.

Na miejscu można zobaczyć dobrze zachowane mury obronne, bramę wejściową, podział komnat i innych pomieszczeń, a także charakterystyczne fragmenty skał, które wtopiono w strukturę zamku, nadając mu unikalny charakter.

Zamek może być celem jak również atrakcją na trasie, ponieważ w pobliżu ruin przebiegają liczne szlaki turystyczne, prowadzące m.in. do Skalnika czy Starościńskich Skał.



A Jak dojechać?



Start szlaku: Janowice Wielkie
Najbliższy parking: Centrum Janowic Wielkich
Czas dojścia do zamku: ok. 40 minut

Zamek Bolczów to doskonałe miejsce na jednodniową wycieczkę – pełne historii, pięknych widoków i legend skrytych wśród kamiennych ruin. Jeśli kochasz zamki, tajemnicze ruiny i leśne wędrowki, koniecznie dodaj go do swojej listy miejsc do odwiedzenia!

JACO tu był...



Więcej na:
facebook.com/jacotubyl/
instagram.com/jacotubyl/

JACO tu był...

Jestem niepoprawnym wędrowcem, który nie potrafi usiedzieć w jednym miejscu.

Od zawsze chadzam własnymi ścieżkami, z pasją odkrywając to, co kryje się za każdym zakretem. Moje serce bije najmocniej w górach, gdzie niesamowite widoki i przygody czekają na każdym kroku, ale równie chętnie eksploruję inne tereny, zarówno w Polsce, jak i za granicą. Uwielbiam każdą formę aktywności – piesze wędrowki, jazdę na rowerze czy pływanię kajakiem. Samotne wyprawy są dla mnie okazją do refleksji i obcowania z naturą, choć od czasu do czasu dołącza do mnie towarzystwo, z którym dzielę te magiczne chwile. Podróżowanie to dla mnie coś więcej niż hobby – to sposób na życie, pełen magii i nieprzewidywalnych momentów. Na moim blogu "Jaco tu był" dzielę się swoimi przygodami, doświadczeniami i praktycznymi wskazówkami, inspirując innych do odkrywania świata na własnych warunkach.

O WYDATKACH (z budżetu miasta) SŁÓW KILKA

27 lutego br. w Kręgielni odbyła się Sesja Rady Miasta podczas której obecny burmistrz przedstawił sprawozdanie z pracy urzędników za okres od 19 grudnia 2024 (VII Sesja) do 27 lutego 2025 roku (VIII Sesja RM), czyli za 70 dni. W tym czasie radni mieli prawdopodobnie ferie zimowe, bo w styczniu nie było żadnej Sesji Rady Miasta. Natomiast na sesji lutowej A. Kunt mówił dużo o wydatkach, o czym piszemy poniżej.



NAJCIEMNIEJ POD LATARNIĄ...

372.993,96 zł to tegoroczny koszt konserwacji oświetlenia dróg i miejsc publicznych.

Kolejne **75.030,00 zł** przez 10 miesięcy Miasto wyda na konserwację oświetlenia drogowego i parkowego. Konserwacją zajmuje się firma PHU Elektrocentrum Stanisław Gontarz

Co ciekawe: w ciągu 70 dni przyjęto 67 zgłoszeń awarii oświetlenia ulicznego:

- 36 zgłoszeń dotyczących awarii na urządzeniach oświetlenia ulicznego stanowiących własność ENEA Oświetlenie sp. z o.o., którego konserwacją zajmuje się ENEA Oświetlenie sp. z o.o.
- 31 zgłoszeń dotyczących awarii na urządzeniach oświetlenia ulicznego stanowiących własność Miasta Kostrzyn nad Odrą, którego konserwacją zajmuje się Pan Mariusz Gatak.



DBAMY O CZYSTOŚĆ!

1.189.767 zł Miasto zapłaci miejskiej spółce, Miejskim Zakładom Komunalnym Sp.z o. o., na utrzymanie w czystości ulic, chodników i ścieżek pieszo-rowerowych. Kolejne **135.134,32 zł** zarobi spółka za utrzymanie w czystości przystanków komunikacyjnych.

262.567,93 zł ma kosztować odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych z terenów miejskich przez Miejskie Zakłady Komunalne Sp. z o.o.

103.904,09 zł to wydatek na utrzymanie parkingów, terenów utwardzonych, tablic informacyjnych, kładek oraz krtek na wpustach ulicznych, czym zajmie się Spółdzielnia Socjalna RAZEM

232.244,52 zł wydane ma być na zadanie „Staranne i kompleksowe sprzątnięcie pomieszczeń Urzędu Miasta Kostrzyn nad Odrą przy ul. Granicznej 2, ul. Granicznej 4, Pałac Ślubów ul. Kopernika 1 i pomieszczenia Straży Miejskiej przy ul. Kopernika 4 a” przez firmę Poziom Serwis sp. z o.o.

518.497,79 zł to koszt prowadzenia PSZOK i odbioru oraz przekazania odpadów komunalnych do zagospodarowania w grudniu 2024r. i w styczniu 2025r.

548.125,97 zł kosztowało przyjęcie i zagospodarowanie odpadów w prowadzonej przez Celowy Związek Gmin CZG-12 Instalacji Komunalnej w Długoszynie 89.148,72 zł to zapłata kolejnej raty waloryzacji wynagrodzenia wynikającego z umów na odbiór odpadów komunalnych z nieruchomości zamieszkałych oraz organizacji i prowadzenia Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych.

DROGI NASZE NAJDROŻSZE

38.253,00 zł przeznaczono na równanie i uzupełnianie nawierzchni tymczasowych dróg z płyt drogowych PDTP 120/80/16 o łącznej długości 6,258km. Wykonawca Adam Strelczuk ADAMS TRANSPORT.

96.005,93 zł wydane zostanie na równanie oraz uzupełnianie nawierzchni gruntowej dróg na terenie Miasta Kostrzyn nad Odrą. Wykonawcą będzie Firma TERBUD Czesław Kotliński Kostrzyn nad Odrą.

59.532 zł to koszt zadania „Remont cząstkowy nawierzchni bitumicznych dróg gminnych i powiatowych na terenie miasta Kostrzyn nad Odrą – uzupełnienie ubytków/wybojów masą mineralno-bitumiczną z wycinaniem, do 50 ton wbudowanej masy „na gorąco”. Wykonawca Data Trans Usługi Sprzętowo – Transportowe Roboty Drogowe Agata Janiszewska z Pyrzyc.

44.280,00 zł na wykonanie remontów cząstkowych dróg i chodników zlokalizowanych na terenie Miasta Kostrzyn nad Odrą - Markbruk Sp. z o.o., Gorzów

14.268 zł - firma SCANLASER z Tarnowa wykona pięcioletnie przeglądy dróg powiatowych, gminnych, wewnętrznych i obiektów (kładka, tunel, wiadukt drogowy), sprawdzenie o widoczności oraz pomiar natężenia ruchu drogowego na przejazdach kolejowych, założenie i opracowanie książek dróg (3 szt.)

85.152,90 zł to koszt odnowienia metodą cienkowarstwową z mikrokulkami odbłaskowymi oznakowania jezdni dróg gminnych i powiatowych na terenie miasta Kostrzyn nad Odrą. Wykonawca Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowe „Dajana” Sp. z o.o., Stargard

29.520 zł stanowi wydatek na utrzymanie i konserwacja drogowych sygnalizacji świetlnych na terenie miasta przez firmę J. Chećko Gorzów Wlkp.

35.670,00 zł będzie kosztować opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej w zakresie branży drogowej dla inwestycji obejmującej budowę miejsc postojowych i jezdni manewrowych wraz z zagospodarowaniem terenu w kwartale ulic: Gorzowska, Mickiewicza, Kościuszki i Krótka, działki o numerach ewidencyjnych 251/20, 251/21, 252, 254/11 w obrębie 4- Śródmieście w Kostrzynie nad Odrą. Wykonawca Biuro Drogowe „OSADA” Dominik Broda z Gorzowa.

WSPARCIE NGO I SPORTU

Stowarzyszenia w 2025 roku otrzymają z budżetu miejskiego dotacje w kwocie 413.000,00 zł:

- | | |
|--------------------------------------|-----------|
| • Klub Abstynenta „Libra” | 35.000 zł |
| • LSRR „Rozwój” | 30.000 zł |
| • UKS „Jedynka” (zapasy) | 25.000 zł |
| • SKF „Olimp” (zapasy) | 20.000 zł |
| • Kostrzyński Klub Karate | 16.000 zł |
| • UKS „Dwójka” (siatkówka) | 12.000 zł |
| • UKS „Nukleon” (piłka ręczna) | 20.000 zł |
| • KSSW „WildBears” (BJJ) | 5.000 zł |
| • TS Celuloza Kostrzyn (piłka nożna) | 40.000 zł |
| • UKS „Czwórka” (piłka nożna) | 25.000 zł |
| • UKS Celuloza Kostrzyn (p. nożna) | 20.000 zł |
| • MUKS „Przyjaciół Sportu” (p.nożna) | 25.000 zł |

Wsparcie grup seniorskich:

- | | |
|--|-----------|
| • TS Celuloza (piłka nożna) | 80.000 zł |
| • MUKS Przyjaciół Sportu (piłka nożna) | 40.000 zł |
| • 13F Kostrzyn nad Odrą (beach soccer) | 5.000 zł |
| • Fundacja Brydż Kostrzyn nad Odrą | 5.000 zł |

Stowarzyszenie Klub Sportowy „Szkola Tańca Quest”, w trybie bezkonkursowym na zadanie pt. „Taneczne ferie - w zdrowym ciele zdrowy duch oraz udział w turniejach”, **otrzyma 10.000 zł**,

Termin realizacji: 24.01. - 23.04.2024 roku.



MIASTO ZADBA O ZWIERZĘTA

Zakupiono :

- 10 budek dla jerzyków (kwota 650 zł) i przekazano Młodym Strażnikom Przyrody Junior Rangers działającym przy SP nr 2.
- 5 pojedynczych bud dla kotów wolno żyjących za kwotę 1.000 zł. Budki przekazywane są opiekunom kotów wolno żyjących.
- 60 szt. po 2 kg karmy suchej dla kotów wolno żyjących, która przekazywana jest opiekunom, zgodnie z Programem opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Miasta Kostrzyn nad Odrą.

Zlecono wyczyszczenie 70 budek dla jerzyków, które zostały zamontowane na budynkach wielorodzinnych przy ul. Gorzowskiej, Żeglarskiej, Czereśniowej, Kardynała S.Wyszyńskiego, Osiedlu 3-go Maja. Kwota usługi 2.500 zł

Podpisano umowy na 2025r. z lekarzami weterynarii Karoliną Kalwą i Tomaszem Bil na realizację usługi weterynaryjnej, w tym m.in. zapewnienie całodobowej opieki weterynaryjnej w przypadku zdarzeń drogowych z udziałem zwierząt na terenie miasta, zapewnienie całodobowej opieki zwierzętom, przewiezienie psów do schroniska, szukanie opiekunów adopcyjnych.



TROCHĘ O GOSPODARCE MIESZKANIOWEJ

Za kwotę **15.000 zł** zlecono firmie Usługi Budowlane Rafał Ślusarczyk wykonanie dokumentacji kosztorysowej prac remontowych trzech lokali mieszkalnych z zasobu mieszkaniowego Miasta,

Za kwotę **6.346,80 zł** zostanie wykonana deratyzacja w budynkach należących do Miasta Kostrzyn nad Odrą w 2025 r. przez firmę Ozon Craft z Sulechowa.

73.107,30 zł będzie kosztowało sporządzanie operatów, inwentaryzacji lokali, potwierdzaniu aktualizacji operatów szacunkowych dotyczących wartości rynkowej lokali mieszkalnych oraz aktualizacji udziałów w budynkach wspólnot mieszkaniowych na lata 2025-27 przez firmę EXPERTUS-NIERUCHOMOŚCI s.c. Bogusław Legan, Joanna Ulaszewska,

48.102,96 zł to koszt usług kominiarskich w zakresie obsługi budynków mieszkalnych i użytkowych należących do Miasta Kostrzyn nad Odrą. Wpłynęła jedna oferta od Zakładu Usług Kominiarskich Tomasz Budynek. Usługa będzie wykonywana przez dwa lata.

32.331,96 zł na naprawę elewacji budynku mieszkalnego przy ulicy Kardynała Stefana Wyszyńskiego 51. Wykonawca firma SEBUD z Dębna.

KOSTRZYN NAD ODRĄ**KOSTRZYN NAD ODRĄ - ROZKŁAD KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ**

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Warniki	23	6:12	11:11	15:29
2.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	6:14	11:13	15:31
3.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	6:17	11:15	15:33
4.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	6:19	11:17	15:35
5.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	6:22	11:20	15:38
6.	Osiedle Leśne	34	6:25	11:23	15:41
7.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:29	11:27	15:44
8.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:32	11:30	15:47
9.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:34	11:32	15:49
10.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:36	11:34	15:51
11.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:39	11:37	15:54
12.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:41	11:39	15:56
13.	ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo	06	6:45	11:43	16:00
14.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	6:47	11:45	16:02
15.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:49	11:47	16:04
16.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:52	11:50	16:07
17.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzoskwinową	04	6:54	11:52	16:09
18.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:56	11:54	16:11
19.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	7:14	11:56	16:13
20.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	7:18	12:00	16:17
21.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	7:21	12:03	16:20
22.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	7:24	12:06	16:23
23.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:27	12:09	16:26
24.	ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II	16	7:29		
25.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13		12:12	16:29
26.	ul. Jana Pawła II	15	7:31		
27.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	17	7:33	12:15	16:32
28.	Osiedle Leśne	34	7:37	12:19	16:36
29.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:40	12:23	16:39
30.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:42	12:25	16:41
31.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / przychodnia - kier. Osiedle Warniki	28	7:45	12:28	16:44
32.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:49	12:32	16:48
33.	Osiedle Warniki	23		12:38	16:54
34.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27		12:41	16:57
35.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / Przychodnia - kier. Centrum	25		12:44	17:00

kursuje od poniedziałku do piątku

UWAGA!!!

Ze względu na remont jezdni ul. Mikołaja Reja, od dnia 18.02.2025 (do odwołania) kursy autobusów komunikacji miejskiej z Przystanku nr 06 ul. Mikołaja Reja (SP 3 - kier. Os. Szumiłowo) SĄ ZAWIESZONE.

Osoby korzystające z komunikacji miejskiej, obsługiwane będą z przystanku nr 05 ul. Mikołaja Reja (RONDO)!

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Leśne	34	8:04	13:35	
2.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:09	8:08	13:39 15:00
3.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:12	8:11	13:42 15:03
4.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:14	8:13	13:44 15:05
5.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:16	8:15	13:46 15:07
6.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:19	8:18	13:49 15:10
7.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:21	8:20	13:51 15:13
8.	ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo	06	6:25	8:24	13:55 15:17
9.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:28	8:27	13:58 15:19
10.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:31	8:30	14:01 15:22
11.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzoskwinową	04	6:33	8:32	14:03 15:24
12.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:35	8:34	14:05 15:26
13.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	6:37	8:36	14:07 15:28
14.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	6:41	8:40	14:11 15:32
15.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	6:44	8:43	14:14 15:35
16.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	6:47	8:46	14:17 15:38
17.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	6:50	8:49	14:20 15:41
18.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16		8:51	
19.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	6:52		14:22 15:43
20.	ul. Jana Pawła II	15		8:53	
21.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Warniki	17	6:55	8:55	14:25 15:46
22.	Osiedle Leśne	34	6:58	8:59	14:29 15:50
23.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:01	9:02	14:32 15:53
24.	ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:03	9:04	14:34 15:55
25.	Osiedle Warniki	23	7:08	9:09	14:39 16:00
26.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	7:10	9:11	14:41 16:02
27.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:12	9:13	14:43 16:04
28.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	7:14	9:15	14:45 16:06
29.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	7:16	9:18	14:48 16:08
30.	Osiedle Leśne	34	7:20		
31.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	7:24	9:21	14:51 16:13
32.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	7:27	9:24	
33.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	7:29	9:26	
34.	ul. Drzewicka / nr 8-10 - kier. Osiedle Szumiłowo	12	7:31	9:28	
35.	ul. Drzewicka / nr 50-60- kier. Osiedle Szumiłowo	14	7:33		
36.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	7:36		
37.	ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo	06	7:39		
38.	ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum	05	7:41		
39.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	7:44		
40.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Rzemieślniczą	10		9:31	
41.	ul. Drzewicka / kier. centrum / przez ul. Sadową	11		9:34	
42.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:46	9:36	
43.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	7:49	9:38	
44.	ul. Dworcowa	17	7:51	9:41	

Linia regularna U-02 : OSIEDLE WARNIKI – OSIEDLE SZUMIŁOWO przez ul. Adama Mickiewicza → Osiedle Leśne ul. Dworcowa → ul. Gabriela Narutowicza → Osiedle Szumiłowo

Linia regularna U-01 : OSIEDLE LEŚNE – OSIEDLE SZUMIŁOWO – OSIEDLE WARNIKI – UL. DWORCOWA przez ul. Orła Białego → ul. Gabriela Narutowicza → ul. Adama Mickiewicza

progress

cleaning & garden

CLEANING

- sprzątanie biur i obiektów przemysłowych
- sprzątanie klatek schodowych
- opieka nad grobami
- czyszczenie i konserwacja kostki brukowej
- mycie okien i elewacji wodą demineralizowaną
- odkurzanie hal przemysłowych na wysokości



GARDEN

- ◆ koszenie trawników, dużych powierzchni płaskich (również farmy fotowoltaiczne), boisk sportowych
- ◆ wykaszanie zboczy, rowów, nieużytków
- ◆ wertykulacja i aeracja trawników
- ◆ cięcie żywopłotów
- ◆ zrąbkowanie gałęzi
- ◆ sprzątanie terenów wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych

Sulęcín, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, tel. +48 511 225 133 www.progress24.eu

Zadzwoń! Bezpłacie przygotujemy ofertę!

Z kart kostrzyńskich zapasów cz.1 - ZDZISŁAW JENDRYKA

Przed nami Mistrzostwa Polski Juniorów w zapasach (styl klasyczny). Jest to doskonała okazja, aby przybliżyć sylwetkę człowieka, który Kostrzyn nad Odrą wpisał na stałe na zapaśniczą mapę Polski.



OD LEWEJ: Eugeniusz Bułkowski, Jan Iwaszko, Antoni Żoła, Zygmunt Mendelski i Zdzisław Jendryka



ZDZISŁAW JENDRYKA urodził się 3.10.1935 roku w Bydgoszczy. W latach 1948-1959 był zawodnikiem Klubu Sportowego „Stal” Bydgoszcz, a także kadry narodowej. Wśród jego sukcesów sportowych można wymienić m.in. wicemistrzostwo Polski Juniorów w kat. 52 kg, wicemistrzostwo Polski Seniorów w kat. 57 kg czy 3-krotny tytuł Mistrza Pomorza oraz Mistrza Kujaw. Nic dziwnego. Jego ojciec, Bronisław Jendryka trenował zapasy w Klubie Sportowym „Sokół” w Wągrowie, a o jego klasie niech świadczą liczne tytuły mistrza regionu poznańskiego. W roku 1955 rodzice Zdzisława Jendryki przeprowadzili się do Kostrzyna, ale on dołączył do nich cztery lata później. Rozpoczął pracę w Kostrzyńskich Zakładach Papierniczych (obecnie Arctic Paper), gdzie spotkał swoją przyszłą żonę Marię. W roku 1961 dostał przydział mieszkania i w ten sposób jego losy spłoty się już na trwałe z naszym miastem.

W latach 1964-66 był współinicjatorem powstania w naszym mieście sekcji zapaśniczej przy Zakładowym Klubie Sportowym „Celuloza” Kostrzyn. Początkowo sekcja nie była nawet zarejestrowana, ale jej sukcesy nie mogły przejść niezauważone - zawodnicy z Kostrzyna rywalizowali na równi z czołowymi zapaśnikami w kraju. W Sulechowie kostrzyńscy zapaśnicy wzięli udział w otwartych mistrzostwach makroregionu,

gdzie z siedmioosobowej kadry aż trzech zdobyło tytuł mistrzowski. Sukcesy te przełożyły się na błyskawiczny rozwój zapasów w naszym mieście: w roku 1965 sekcja została zarejestrowana oficjalnie w Polskim Związku Zapaśniczym, a rok później sam Zdzisław Jendryka uzyskał oficjalne uprawnienia instruktora zapasów. W ten sposób klub ZKS „Celuloza” Kostrzyn nie tylko działał oficjalnie, ale miał też trenera.

Na sukcesy nie trzeba było długo czekać. Już w 1966 roku tytuł Mistrza Polski Juniorów zdobywa **Julian Bolewski** w kat 82 kg. ZKS „Celuloza” Kostrzyn szybko zdobywa nowych zawodników, dzięki pomysłowi **Włodzimierza Węgrzyna**, realizowanego przez Zdzisława Jendrykę pod nazwą „czwartki zapaśnicze”. W owych czwartkach młodzi adepci sztuki zapaśniczej walczyli systemem „każdy z każdym” o miano najlepszego zawodnika dnia. Ta nowatorska inicjatywa została zauważona w kraju, rozpisywały się o niej gazety regionalne. To wszystko przyczyniło się do rozwoju zapasów, o czym najlepiej świadczy fakt, że w latach '80 poprzedniego stulecia sekcja liczyła około setki zawodników, których prowadziło kilku instruktorów. Nie trzeba chyba dodawać, że kostrzyńscy klasycy dominowali w regionie.

Zdobycie przez ZKS „Celulozę” Kostrzyn tytułu drużynowego Mistrza Polski Federacji Sportowej

„Chemik” w roku 1972, a także liczne, wysokie wyniki zdobywane przez kostrzyńskich zapaśników powodują wzrost zainteresowania zapasami. Najlepszy okres dla kostrzyńskich klasyków to jednak lata '90-te, których ukoronowaniem jest zdobycie Drużynowego Mistrza Polski w zapasach styl klasyczny w Radomiu w roku 1998 pod okiem następców trenera...

Trener Zdzisław Jendryka wychował wielu mistrzów, ale także wyszkolił swoich następców. Nic dziwnego, że sam szkoleniowiec był doceniony nie tylko przez zawodników czy współpracowników. W trakcie blisko półwiecznej kariery Został odznaczony m.in. Złotą Odznaką przez Polski Związek Zapaśniczy, otrzymał medal za szczególne osiągnięcia w dziedzinie sportu i turystyki na Ziemi Lubuskiej, przyznano mu złotą honorową odznakę za zasługi dla województwa gorzowskiego czy tytuł „Zasłużony dla Miasta Kostrzyn”. I nie bez powodu do dzisiaj nazywany jest prekursorem kostrzyńskich zapasów.

Zdzisław Jendryka zmarł 30 sierpnia 2008 roku. Został pochowany na Cmentarzu Komunalnym w Kostrzynie nad Odrą. Niech spoczywa w pokoju!

opr. **Bartłomiej Suski** na podstawie:

- archiwum MOSiR w Kostrzynie nad Odrą
- „Ojciec kostrzyńskich zapasów” (w: TK z 9.12.1999 r.)
- „Monografia Jubileuszowa MKS Celuloza” z 1997 r.

KAMIENIARSTWO GARDZIEJEWSKI

NAGROBKI

GRANIT • PARAPETY • SCHODY

SULECIN

ul. PADEREWSKIEGO 14

tel. 663 565 474
tel. 957 553 064

www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl

lekarz medycyny **Artur Krysik**

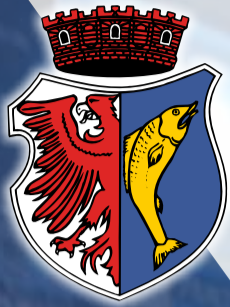
Specjalista dermatolog-wenerolog
Specjalista alergolog

Gabinet
Sulecin Batorego 3A

Aktualne dane
do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

REKLAMA - 511 225 133

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW U-20 W ZAPASACH STYL KLASYCZNY



22
MARCA
2025
KOSTRZYN NAD ODRĄ



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna

PROGRAM

10:00-13:45

WALKI ELIMINACYJNE

15:00-15:45

UROCZYSTE OTWARCIE

16:00-18:00

WALKI ELIMINACYJNE I REPASAŻE

18:00-19:00

WALKI FINAŁOWE O I-III MIEJSCE

19:15

CEREMONIA ZAKOŃCZENIA

SPONSORZY



Polska
Strefa Inwestycji



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna



Kostrzyn nad Odrą Spółka z o. o.



ARCTIC PAPER

POLCHAR

TELEMONDO
HOLDING

FILIUS



KOSTRZYŃSKIE CENTRUM SZKOLENIA ZAPASÓW
ULICA MICKIEWICZA 8, 66-470 KOSTRZYN NAD ODRĄ

TYLKO NOWA ODZIEŻ

w ofercie: bluzki - bluzy - kurtki - dresy
spodnie - spódnice - sukienki - inne

 **NOWY SKLEP! UL. KOPERNIKA 10**
pon-pt. 9:00-17:00 / sb 9:00-13:00

u nas kupisz również: kosmetyki **AVON**
ręcznie robione torebki z naturalnej skóry

TYLKO DUŻE ROZMIARY

UWAGA!!! OTWARTO NOWY SKLEP DUŻE ROZMIARY



Unilink
LIDER UBEZPIECZEŃ

**Znajdziemy dla Ciebie
najlepsze ubezpieczenie!**

Przyjdź do nas, do placówki i sprawdź naszą ofertę!

Ubezpieczenia Czyżewscy
tel.: 509 117 603
Kostrzyn nad Odrą, Kopernika 4A, POK.13

Więcej na: unilink.pl

SAMOCHOZ MIAJĄCE ZDROWIE PODRÓŻ FIRMĘ ŻYCIE UPRAWY



**GABINET LOGOPEDYCZNY
WIOLETTA SKORUPIŃSKA**
ul. Czarnieckiego 2 / Kostrzyn nad Odrą

DIAGNOZA I TERAPIA LOGOPEDYCZNA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM I SZKOLNYM:
TERAPIA MIOFUNKCJONALNA - korekta nieprawidłowych nawyków związanych z funkcjonowaniem aparatu mowy, ćwiczenia aktywizujące mięśnie twarzy, języka i warg
TERAPIA OPÓŹNIONEGO ROZWOJU MOWY (ORM) - rozbijanie mowy oraz wspieranie prawidłowego rozwoju komunikacji u najmłodszych
TERAPIA NIEPŁYNNOSCI MOWY - pomoc w przewycięzaniu jąkania i innych zaburzeń płynności związanych z wymową
TERAPIA DZIECI Z PROBLEMAMI SŁUCHU

NAUKA CZYTANIA I PISANIA - wspomaganie w opanowaniu umiejętności czytania ze zrozumieniem i poprawnego pisania w tym dzieci z grupy ryzyka dysleksji lub z dysleksją
ORTOGRAFIA I ZASADY PISOWNI - ćwiczenia ułatwiające poprawne zapamiętywanie i stosowanie zasad pisowni

@ wioletta.skorupinska@onet.com.pl ☎ 793 018 936



MEMORIAL

ZAKŁAD POGRZEBOWY

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA I OBSŁUGA POGRZEBÓW

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS



- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)

lokalny PRZEKRÓJ

Wydawca: PROGRESS Adam Piotrowski, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, 69-200 Sulęciny; Redaktor naczelny: Adam Piotrowski
Redakcja: Adam Piotrowski (redaktor naczelny), Bartłomiej Suski (redakcja Kostrzyn nad Odrą) & zespół redakcyjny
Druk: Polskapresse Oddział w Bydgoszczy; Nakład: 5.000 egz.; Kolportaż: PROGRESS Adam Piotrowski

 **REDAKCJA**
786 873 216