

# lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

KOSTRZYN NAD ODRĄ SŁUBICE GÓRZYCA RZEPIN OŚNO LUBUSKIE CYBINKA

ROZKŁAD KOMUNIKACJI  
strona 12

## PRALNIA DYWANÓW

od 20 zł m<sup>2</sup>

czas realizacji 48h

KOSTRZYN NAD ODRĄ  
OSIEDLE NAD WARTĄ 7

730 262 545

ALL  
IN

profesjonalne  
CZYSZCZENIE TAPICERKI  
I WYKŁADZIN DYWANOWYCH

- ✓ tapicerka meblowa
- ✓ tapicerka samochodowa
- ✓ tapicerka skórzana

www.pralniaallin.eu

730 090 097

## REKLAMA

## WERBUNG

## OGŁOSZENIA

TEL. 601 772 559

### KUPIĘ MOTOCYKLE

SHL, WSK, WFM, Junak, Simson,  
MZ, Komar, Romet, Jawa, NSU  
oraz inne...

tel. 726 085 110

### OGŁOSZENIA DROBNE

Profesjonalne  
układanie psów  
i szkolenie opiekunów

tel. 601 772 559



PodoEstetica

Centrum Zdrowia i Urody

ul. Jagiellońska 2c  
Kostrzyn nad Odrą

☎ 500110809



- Pedicure medyczny
- Terapia pękających pięt
- Terapia wrastających paznokci
- Klamry na wrastające paznokcie
- Rekonstrukcja paznokci
- Terapia paznokci zmienionych chorobowo
- Terapia kurzajek (brodawek HPV)
- Usuwanie odcisków, modzeli, włókniaków
- Badania laboratoryjne  
(Grzybica, Nużeniec, Świerzb)

NOWOŚĆ!

Badanie wad stóp,  
dobór i wykonanie wkładek do butów.  
Dobór i sprzedaż obuwia medycznego.

## PŁYTKI CERAMICZNE PROJEKTOWANIE ŁAZIENEK

STYL  
ERAMIKA  
SULĘCINwww.stylceramika.pl  
☎ 95 755 48 65

## PILNIE KUPIĘ

- ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inne
- przyczepę leśną samozaładowczą  
(Palms farma lub inne),
- ładowarkę teleskopową
- rozsiwacz wapna RCW.

Może być do remontu

tel. 782 655 123

tel. 669 655 351

lekarz medycyny Artur Krysik

Specjalista dermatolog-wenerolog  
Specjalista alergologGabinet  
Sulęcín Batorego 3AAktualne dane  
do rejestracji na stronie  
www.dermatolog-alergolog.plyour  
BEAUTY  
PLACE

KOSMETYKA PIELĘGNACYJNA &amp; UPIĘKSZAJĄCA

Zeskanuj kod, sprawdź  
wolne terminy i umów się  
na kolejną wizytę

-booksy

ZABIEGI KOSMETOLOGII PIELĘGNACYJNEJ,  
LECZNICZEJ I ESTETYCZNEJ:

- BEZINWAZYJNY LIFTING INNARI HTP
- INDYWIDUALNIE DOBRANE TERAPIE  
DLA RÓŻNYCH RODZAJÓW SKÓRY
- OCZYSZCZANIE TWARZY
- PEELINGI CHEMICZNE
- BIOSTYMULACJA
- MEZOTERAPIA

ZABIEGI MODELUJĄCE CIAŁO:

- LIPOSUKCJA KAWITACYJNA
- STYLIZACJA BRWI I RZĘS
- DEPILACJA WOSKIEM
- MASAŻ PRÓŻNIOWY

TRYCHOLOGIA:

- KONSULTACJA I BADANIE TRICHOSKOPEM
- TERAPIE SCHORZEŃ SKÓRY GŁOWY
- TERAPIE ŁYSIENIA

☎ 608 524 495

📍 ulica Gorzowska 10  
Kostrzyn nad Odrą

www.yourbeautyplace.booksy.com/a/

Zapraszam,  
Anna Ziemkiewicz-Dubicka

# LEKARZ STOMATOLOG Alicja Lichočka



## ZAPRASZAM STAŁYCH I NOWYCH PACJENTÓW DO NOWEJ PLACÓWKI

## PORADNIA STOMATOLOGICZNA UL. ORŁA BIAŁEGO 9, KOSTRZYN NAD ODRĄ REJESTRACJA ☎ 95 752 5565



# DZIENNIK USTAW RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Warszawa, dnia 15 stycznia 2025 r. - Poz. 48

## POSTANOWIENIE MARSZAŁKA SEJMU RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ z dnia 15 stycznia 2025 r. w sprawie zarządzenia wyborów Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej

Na podstawie art. 128 ust. 2 Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 r. oraz art. 289 § 1 i art. 290 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. - Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2023 r. poz. 2408 oraz z 2024 r. poz. 721, 1572 i 1907)

stanowi się, co następuje:

§ 1. Zarządzam wybory Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

§ 2. Datę wyborów wyznaczam na niedzielę dnia 18 maja 2025 r.

§ 3. Dni, w których upływają terminy wykonania czynności wyborczych, określa kalendarz wyborczy, stanowiący załącznik do niniejszego postanowienia.

§ 4. Postanowienie wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

Marszałek Sejmu: *S. Hołownia*



**DIAMOND FINANCE**  
**UBEZPIECZENIA**

tanie  
**OC**

pewne  
**AC**



**Zapraszamy na ul. Wodną 8** Kostrzyn Nad Odrą

☎ 789 281 047    ✉ moskalbartosz2003@gmail.com  
www.dfs24.pl/ubezpieczenia-bartosz-moskal

UBEZPIECZENIA *Bartosz Moskal*

OKIEM RADNEJ

## Historia pewnego protokołu... czyli głosowanie nad prawdą

felieton Marty Niedzielskiej-Siadak  
radnej Miasta Kostrzyn nad Odrą

Powiedz prawdę, do tego służysz  
A. Zagajewski



Sesje rady miasta transmitowane są w Internecie. Na chwilę obecną jakość obrazu, a szczególnie dźwięku pozostawia wiele do życzenia, na co wielokrotnie już zwracali uwagę mieszkańcy. Jednak z uwagi na to, że niejednokrotnie niewiele można z wypowiedzi zrozumieć, tak istotne jest dla mnie to, co znajduje się w protokołach z sesji. Protokoły przed laty były publikowane w Internecie, niestety tradycja ta umarła, a szkoda: protokół dla osoby zainteresowanej miastem umożliwiłby zapoznania się z pracą radnych i bieżącymi w bardziej przystępnej formie niż oglądanie siedmiogodzinnej sesji, na której nic nie słyhać.

19 wrzesień 2024 - sesja dotycząca włączenia dwóch ulic (w tym Witnickiej) w poczet dróg gminnych. Ulica Witnicka zostaje wybrana do remontu w ramach dofinansowania z Polskiego Ładu, wyprzedzając kolejnością m.in. ulicę Sybiraków, która uzyskuje status opcjonalnej: będzie remontowana w przypadku, gdy wystarczy pieniędzy.

Pytam skąd taki priorytet i pośpiech remontu ulicy Witnickiej, skoro jest w dobrym stanie i niczego przy niej nie ma. Oburza się na to jeden z radnych, że jak to - przecież on tam jest - jest tam jego firma. Pytam więc czy w takim razie drogę tę robimy dla niego i tu zaczyna się burza. Jakim prawem radna zarzuca kolesiostwo?! Radny próbuje tłumaczyć, że on o tę przebudowę nie zabiegał, ale może być dla jego firmy korzystna.

W protokole nie ma o tym ani słowa. Nie ma też wzmianki o moim pytaniu o wycinkę drzew i odpowiedzi burmistrza nazywającej takie pytania ekoterroryzmem. Nie ma słowa o dyskusji na temat planów dot. działek przy Witnickiej. Nie ma nic o tym, że podczas stwierdzania kworum lista wykazała obecności i nieobecności radnych poprzedniej

kadencji, co zostało przez przewodniczącego zaakceptowane.

Wzdycham nad protokołem głęboko, nanoszę poprawki. Bardzo się staram żeby jedynie nakreślić istotę dyskusji, aby nie zarzucono mi dosłownego cytowania. Inwestycja jest duża, dyskusje wydają mi się znaczące i warte odnotowania.

Poprawiony protokół zanoszę do urzędu, urząd odsyła do przewodniczącego rady, przewodniczący rady - na sesję. Nadchodzi sesja, zgłaszam ubogi w treść protokół, przewodniczący Tatarewicz poddaje moje poprawki pod głosowanie (sic!) i takim sposobem rada miasta jednogłośnie nie dopuszcza poprawek do protokołu. Nieznana mi jest formuła poddawania pod głosowanie uwag do protokołu, nierozumiałe jest umieszczanie w dokumentacji wygodnych kwestii przy pominięciu niekomfortowych. **Czuję się odpowiedzialna za to, co mówię podczas komisji i sesji i godzę się na to, aby protokołować wszystko. Chciałabym również, aby i komisje były nagrywane i transmitowane.**

Pewnie można powiedzieć, że taki protokółik to błaża sprawa. Ale takich mikropraw jest mnóstwo, coraz więcej. Przy efekcie kuli śnieżnej przychodzi nam żyć w mieście-kolosie na glinianych nogach, w którym prawda nie jest prawdą jeśli się jej nie przegłosuje.

18 lat temu jedna z ówczesnych radnych powiedziała podczas sesji do tego samego przewodniczącego rady:

„Pańskie zachowanie jest oburzające!  
(...) Chyba niewłaściwie pojmuję pan sprawowanie funkcji przewodniczącego rady miasta!”.

Czasy się zmieniły, komentowanie wszystkich wypowiedzi, ciągłe odbieranie głosu zostało. Tylko w protokole wstyd o tym napisać...

Marta Niedzielska-Siadak

# HURTOWNIA STALI DYMAREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA



ART.BHP i PPOŻ.  
WYROBY HUTNICZE



Godziny otwarcia:

pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

📍 Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15

☎ 505 347 683 lub 513 095 846

🌐 [www.stalhurt-dymarek.pl](http://www.stalhurt-dymarek.pl)

## MIŚ GOGO NA TWOJĄ IMPREZĘ

- URODZINY
- CHRZCINY
- WESELA
- POPRAWINY
- MECZE
- OTWARCIE BIZNESU
- EVENTY FIRMOWE  
I WIELE INNYCH



WIĘC ZAPROSISZ KOGO?  
NASZEGO MISIA GOGO

DOJAZD NA TERENIE KOSTRZYNA  
GRATIS

☎ 785-013-799



GOGO-BIAŁY MIŚ  
NA TWOJĄ IMPREZĘ



GOGOBIALYMIS@GMAIL.COM



## #SegregujeMYtekstyliA

Od 2025 roku, zgodnie z przepisami UE, wszedli w życie obowiązek selektywnego zbierania odpadów typu: tekstylia, odzież, obuwie. Co to oznacza?

# CZG12

Celowy Związek Gmin

### SegregujeMY TEKSTYLIA

Ministerstwo  
Klimatu i Środowiska

## Od 1 stycznia 2025 oddasz odpady tekstylnie i odzież w PSZOK w każdej gminie

**PSZOK** to punkt selektywnego  
zbierania odpadów komunalnych



### NOWE ZASADY OD STYCZNIA 2025 ROKU

Obowiązek selektywnego zbierania odpadów typu tekstylia, odzież, obuwie to zadanie gmin, które jest realizowane w ramach Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK). Każda gmina zobowiązana jest ustanowić przynajmniej jeden taki punkt na swoim terenie. To tam powinny trafiać rzeczy, którym można dać drugie życie:

- od stycznia 2025 gminy powinny zapewniać przyjmowanie odpadów tekstyliów w PSZOK-ach.
- przed domami nie pojawią się nowe pojemniki na odpady tekstyliów, ale powinno się je segregować i oddawać w punktach do tego przeznaczonych.
- specjaliści od tekstyliów sugerują wiele sposobów na nowe życie dla ubrań, ale ich początkiem jest selektywna zbiórka.
- zdecydowana większość odpadów tekstylnych i ubrań trafia dzisiaj na składowiska.

### TEKSTYLIA ZANIECZYSZCZAJĄ POLSKĘ!

Przeciętna Europejka czy Europejczyk co roku kupuje około 26 kg ubrań. Zgodnie z badaniami prowadzonymi przez Wspólne Centrum Badawcze (JRC) całkowita ilość odpadów włókienniczych – obejmująca odzież i obuwie, wyroby włókiennicze używane w gospodarstwach domowych, techniczne wyroby włókiennicze

oraz odpady przemysłowe i przedkonsumenckie: w 2019 r. wyniosła 12,6 mln ton (10,9 mln ton odpadów pokonsumenckich i 1,7 mln ton odpadów przemysłowych i przedkonsumenckich). Wygenerowano 5,2 mln ton odpadów odzieży i odpadów obuwniczych, co odpowiada około 11 kg odpadów na osobę rocznie w UE.

Jak wynika z przytoczonych badań obecnie około 78 % pokonsumenckich odpadów włókienniczych, obejmujących odzież i obuwie oraz wyroby włókiennicze używane w gospodarstwach domowych oraz techniczne wyroby włókiennicze, nie jest zbieranych selektywnie. To oznacza, że trafiają one do zmieszanych odpadów z gospodarstw domowych, przeznaczonych do spalania lub składowania. Problem dotyczy zarówno krajów UE i państw trzecich, a skutkiem są m.in. wysokie poziomy emisji gazów cieplarnianych, duże zużycie wody czy zanieczyszczenia gruntów.

### CZAS NA SEGREGACJĘ TEKSTYLIÓW

Zgodnie z przepisami przyjętymi w Polsce w 2019 roku, od 1 stycznia 2025 gminy mają obowiązek selektywnego zbierania odpadów tekstylnych. To oznacza, że w PSZOK-ach, będzie można oddać zużyte materiały tekstylne, odzież i obuwie. W każdej gminie powinien być przynajmniej jeden taki punkt.

Rozwiązaniami, które sprawdziły się na świecie i wielu miejscach w Polsce są m.in.:

1. Zbiórka workowa „door-to-door” - wyznaczenie dni, w których mieszkańcy mogą wystawić worki z tekstyliami przed domami;
2. Kontenery na tekstylia w przestrzeniach miejskich – rozmieszczenie kontenerów na tekstylia w miejscach łatwo dostępnych dla mieszkańców (np. przy szkołach, centrach handlowych, placach miejskich);
3. Re-butik gminny - organizowanie punktów wymiany używanej odzieży, które promują ponowne użycie i zapobiegają powstawaniu odpadów;
4. Wsparcie zbiórek charytatywnych - współpraca z organizacjami non-profit w zakresie przekazywania używanej odzieży potrzebującym;
5. Innowacyjne formy recyklingu - współpraca z firmami i organizacjami, które przetwarzają tekstylia na nowe produkty, np. materiały izolacyjne, legowiska dla zwierząt;
6. Organizacja giełd wymiany ubrań i obuwia - regularne wydarzenia umożliwiające mieszkańcom wymianę używanych rzeczy, co zmniejsza ilość powstających odpadów i wzmacnia lokalne więzi społeczne.

Źródło: Ministerstwo Klimatu i Środowiska  
(informacja skrócona)

### SegregujeMY TEKSTYLIA

Ministerstwo  
Klimatu i Środowiska

Plecaki

Pluszowe zabawki

Dywany

Zużyta odzież

Skarpetki

Kozuchy

Obrusy

## Odpady tekstyliów

Torebki

Zastony

Pościele

Ścierki

Firany

Czapki i szaliki

Koce

Buty

Galanteria skórzana

Bielizna

Portfele

PIĘKNE NA WIOSNĘ RAZEM Z PRZEKROJEM

## Kuracja Retix C - retinol i witamina C na pomoc skórze

Kuracja Retix C to kuracja na bazie retinolu, witaminy C, antyoksydantów i substancji zmniejszających podrażnienie skóry. Sprawdza się doskonale w licznych problemach skóry: poprawia jej kondycję, wygładza zmarszczki i rozjaśnia przebarwienia. A to tylko niektóre z zalet kuracji, do której zachęcamy!



### CZYM JEST KURACJA RETIX C?

**RETIX C** to odmładzanie i rozjaśnianie cery poprzez delikatne złuszczenie. Jest to kuracja, która sprawdza się w różnych problemach skórnych. To połączenie działania retinolu, witaminy C oraz antyoksydantów i substancji zmniejszających podrażnienie skóry. Retix C dzięki działaniu na martwe komórki naskórka, pozwala poprawić kondycję skóry, wygładzić zmarszczki, rozjaśnić przebarwienia i zredukować występowanie trądziku.

### JAK WYGLĄDA ZABIEG?

Pierwszym etapem kuracji jest demakijaż i oczyszczenie skóry.

Następnie aplikowana jest ampułka z 8% witaminą C oraz kompleksem flawonoidów. Składniki aktywne chronią przed fotouszkodzeniami skóry oraz stymulują skórę do produkcji nowego kolagenu. Witamina C silnie rozświetla, dodaje blasku skórze co w połączeniu z flawonoidami działa antyoksydacyjnie. Kolejnym etapem zabiegu jest nałożenie maski z czystym 4% retinolem na ok. 4-8h (o czasie ekspozycji na skórze decyduje kosmetolog), którą pacjentka zmywa czystą wodą w domu. Składnikami aktywnymi w masce są:

- **4% retinol** - pobudza produkcję kolagenu oraz elastyny, działa wy-

gładzająco na zmarszczki oraz rozjaśniająco na przebarwienia;

- **NNKT (niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe)**, które odbudowują płaszcz hydrolipidowy na skórze;
- **wyciąg z rozmarynu** - działa antyseptycznie i bakteriobójczo, dzięki właściwościom antyoksydacyjnym i przeciwzapalnym zmniejsza ryzyko nadmiernego podrażnienia skóry po zabiegu;
- **witamina E** - jest silnym antyoksydantem oraz stabilizuje witaminę A (retinol).

Po 2-3 dniach od zabiegu skóra zaczyna się złuszczać, a efekt ten mija po około 4 dniach. W zależności od stanu skóry zabieg należy wykonać w serii ok. 3 zabiegów, co 28dni.

Podczas kuracji oraz miesiąc po jej zakończeniu, należy unikać opalania oraz używać kremu z filtrem 50SPF.

### KIEDY POJAWIĄ SIĘ EFEKTY?

Już po pierwszym zabiegu widać efekty działania retinolu. Skóra jest wyraźnie rozświetlona oraz wygładzona. Zredukowane zostają niedoskonałości skóry takie jak zmarszczki, zaskórniki, rozszerzone pory oraz przebarwienia. Zabieg

podnosi również poziom nawilżenia oraz elastyczności skóry. Dodatkowo skóra zyskuje ochronę przed działaniem wolnych rodników, co spowalnia procesy starzenia się.

### JAKIE SĄ WSKAZANIA DO ZABIEGU?

- przebarwienia
- zmarszczki
- trądzik pospolicie
- ziemista cera
- suchość skóry
- rozszerzone pory

### A JAKIE SĄ PRZECIWSKAZANIA?

- kuracja retinoidami – zabieg można wykonać po 6 miesiącach od zakończenia kuracji;
- aktywne, ropne zmiany trądzikowe;
- choroby wirusowe, bakteryjne i grzybicze;
- ciąża oraz karmienie piersią;
- cera naczyniowa i wrażliwa;
- uszkodzenia skóry w obrębie zabiegu;
- świeżo opalona skóra (opalenie należy zakończyć co najmniej 2 tygodnie przed zabiegiem, nie stosować samoopalaczy).

*Serdecznie zapraszam na kurację Retix C,  
SYLWIA MAZUREK*

## Kosmetyka

- ◆ Oczyszczanie manualne twarzy
- ◆ Henna brwi i rzęs + regulacja
- ◆ Henna brwi + regulacja
- ◆ Henna brwi
- ◆ RFRax Lift Inwazyjny
- ◆ Zabieg bankietowy
- ◆ Mezoterapia bezigłowa
- ◆ RFRax SRF Nieinwazyjny
- ◆ Oczyszczanie Wodorowe
- ◆ DermaPen
- ◆ Eksfoliacja kwasami
- ◆ Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- ◆ Bezbolesne przekłuwanie uszu
- ◆ Peeling Kawitacyjny + maska
- ◆ Depilacja Bikini
- ◆ Depilacja Uszu
- ◆ Depilacja Nos
- ◆ Depilacja Uda
- ◆ Depilacja Łydki
- ◆ Depilacja Nogi (całe)
- ◆ Depilacja Pach
- ◆ Depilacja Wąsik

## G A B I N E T PODOLOGIA KOSMETYKA

*Sylwia Mazurek*



## Podologia

- ◆ Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- ◆ Malowanie paznokci lakier
- ◆ Terapia brodawki
- ◆ Pedicure kosmetyczny
- ◆ Opracowanie pięt
- ◆ Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- ◆ Rekonstrukcja paznokcia
- ◆ Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- ◆ Tamponada
- ◆ Usunięcie wrastającego paznokcia
- ◆ Oczyszczanie paznokci - zmiany chorobowe
- ◆ Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- ◆ Założenie klamry
- ◆ Konsultacja podologiczna

ul. Mickiewicza 22F, 66-470 Kostrzyn nad Odrą

tel. 575 808 301  
www.sylwiamazurek.com

## Bezpłatne porady prawne

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń po umówieniu terminu wizyty. Na porady obowiązują zapisy: pod nr tel. (95) 73 30 411.

### NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

- poinformowanie osoby fizycznej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sędziowsko-administracyjnym lub,
- wskazanie osobie fizycznej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sędziowsko-administracyjnym, lub,
- nieodpłatną mediację, lub
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sędziowsko-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

### NIEODPŁATNA MEDIACJA

- poinformowanie osoby uprawnionej

o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji i korzyściach z tego wynikających,

- przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji,
- przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej,
- przeprowadzenie mediacji,
- udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

### NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

- obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby fizycznej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji.
- obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.
- obejmuje nieodpłatną mediację, którą prowadzi mediator.

## NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA PORADNICTWO OBYWATELSKIE I MEDIACJA NA TERENIE POWIATU GORZOWSKIEGO W 2024 ROKU



Tu otrzymasz darmową pomoc



| Lokalizacja   | Godziny dyżurów  |
|---|--|
| <b>PUNKT NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO</b>                                   |  |
| Gorzów Wlkp.*<br>Starostwo Powiatowe<br>ul. Pankiewicza 5-7, pok. 116                   | poniedziałek:<br>11.30 - 15.30                         |
| <b>PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ</b>  |  |
| Gorzów Wlkp.*<br>Starostwo Powiatowe<br>ul. Pankiewicza 5-7, pok. 116                   | poniedziałek - piątek:<br>7.30 - 11.30                 |
| Kostryżskie Centrum Kultury Księgarnia<br>Kostrzyn nad Odrą<br>ul. Fabryczna 5, pok. 23 | poniedziałek:<br>9.00 - 13.00                          |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiszynie<br>ul. Dworcowa 30F                       | wtorek:<br>9.00 - 13.00                                |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Witnicy, ul. Kostrzyńska 9                   | środa:<br>9.00 - 13.00                                 |
| Centrum Kultury i Rekreacji w Santoku, ul. Gorzowska 37<br>salka konferencyjna          | w każdy 1, 3, i 5<br>czwartek miesiąca<br>9.00 - 13.00 |
| Gminna Biblioteka Publiczna w Kłodawie<br>ul. Jeziorna 8                                | w każdy 2 i 4<br>czwartek miesiąca<br>10.00 - 14.00    |
| Gminne Centrum Informacji w Bogdańcu<br>ul. Mickiewicza 54                              | w każdy 1, 3, i 5<br>piątek miesiąca<br>9.00 - 13.00   |
| Stacja Kultury w Deszcznie<br>ul. Kolejowa 4  | w każdy 2 i 4<br>piątek miesiąca<br>9.00 - 13.00       |

### Umów się na wizytę!

Zapisy telefoniczne pod nr tel.

**(95) 73 30 411**

w godzinach pracy Starostwa

### REJESTRACJA ON-LINE:

<https://np.ms.gov.pl>

Na poradę należy zabrać ze sobą dokument stwierdzający tożsamość oraz całą posiadaną dokumentację w sprawie.

Nieodpłatna mediacja jest świadczona po uprzednim ustaleniu terminu.

Kobiety w ciąży przyjmowane są poza kolejnością.

Więcej informacji na stronie:

[https://edukacja-prawna.info.pl/powiat\\_gorzowski](https://edukacja-prawna.info.pl/powiat_gorzowski)

*Z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet  
wszystkim przedstawicielkom poci pięknej  
składam najserdeczniejsze życzenia zdrowia,  
pomysłności oraz samych  
pięknych dni w życiu.  
Życzę Wam również, aby  
uśmiech rozpromieniał  
Wasze twarze  
i byście zawsze  
czuły się doceniane.*



**Przewodniczący Rady Powiatu Gorzowskiego  
Andrzej Kail**



## Polska Strefa Inwestycji

Polska Strefa Inwestycji to instrument wspierający realizację nowych inwestycji, dzięki któremu możesz uzyskać zwolnienie z podatku dochodowego. Możesz z niego skorzystać na terenie całej Polski, niezależnie od wielkości firmy. Wsparcie przyznawane jest firmom z sektora przemysłu oraz usług. Inwestycja może być realizowana zarówno na prywatnym jak i publicznym gruncie.



## Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna

Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna udziela wsparcia dla inwestycji na terenie 3 województw:

Lubuskiego  
Zachodniopomorskiego  
Wielkopolskiego



## NOWE INWESTYCJE

Inwestycje, które mogą uzyskać wsparcie to:



**Utworzenie nowego zakładu**



**Zwiększenie zdolności produkcyjnej istniejącego zakładu**



**Wprowadzenie produktów dotąd niewytwarzanych przez zakład**



**Zasadnicza zmiana procesu produkcyjnego istniejącego zakładu**



**Nabycie aktywów należących do zakładu, który został zamknięty lub zostałby zamknięty, gdyby zakup nie nastąpił.**

**Wsparcie na realizację nowej inwestycji jest udzielane w formie zwolnienia z podatku dochodowego na 10, 12 lub 15 lat.**





## ZWOLNIENIE Z PODATKU DOCHODOWEGO

Intensywność pomocy publicznej zależy od lokalizacji i wielkości przedsiębiorstwa:

| Wielkość przedsiębiorstwa          | Intensywność pomocy |
|------------------------------------|---------------------|
| <b>DUŻY PRZEDSIĘBIORCA</b>         | <b>20-40%</b>       |
| <b>ŚREDNI PRZEDSIĘBIORCA</b>       | <b>30-50%</b>       |
| <b>MIKRO I MAŁY PRZEDSIĘBIORCA</b> | <b>40-60%</b>       |

**Nakłady inwestycyjne** – wydatki poniesione w związku z nową inwestycją np. środki trwałe, najem/dzierżawa, leasing finansowy lub dwuletnie koszty pracy.

O wsparcie należy aplikować przed rozpoczęciem inwestycji. Wydatki kwalifikowane mogą być poniesione dopiero po uzyskaniu decyzji o wsparciu.

## ABY UZYSKAĆ DECYZJĘ O WSPARCIU NALEŻY SPEŁNIĆ KRYTERIA:

### 1 ILOŚCIOWE

Minimalne wymagane nakłady inwestycyjne umożliwiające uzyskanie wsparcia zależą od lokalizacji i wielkości przedsiębiorstwa:

**5 - 100 mln zł - duża firma**

**0,5 - 10 mln zł - średnia firma**

**0,25 - 5 mln zł - mała firma**

**0,1 - 2 mln zł - mikro firma**

**0,25 - 5 mln zł - sektor BPO**

Zadeklarowane kryteria ilościowe czyli kwalifikowane wydatki inwestycyjne muszą zostać poniesione, aby móc korzystać ze zwolnienia.

### 2 JAKOŚCIOWE

13 kryteriów, spośród których inwestor wybiera odpowiednie dla siebie:

lubuskie, zachodniopomorskie - 5 kryteriów;  
wielkopolskie - 6 kryteriów.

## JAK UZYSKAĆ ZWOLNIENIE PODATKOWE OD K-S SSE?



Planowanie nowej inwestycji



Złożenie wniosku do strefy



Wydanie decyzji o wsparciu w ciągu 30 dni



Poniesienie nakładów inwestycyjnych



Korzystanie ze zwolnienia z podatku dochodowego w okresie ważności decyzji

Wielkość pomocy publicznej w postaci zwolnienia z podatku dochodowego oblicza się na podstawie wysokości zadeklarowanych wydatków inwestycyjnych na realizację nowego projektu lub dwuletnich kosztów pracy.

#### Przykład:

Mały przedsiębiorca, województwo lubuskie



Intensywność wsparcia: **60%**

Nakłady inwestycyjne – **4 000 000 zł**

Wysokość zwolnienia z podatku dochodowego – **2 400 000 zł**

Przedsiębiorca ma zatem **12 lat** aby do wysokości **2 400 000 zł** nie płacić podatku dochodowego.

# ZAMEK CHOJNIK

## ... Zamek z widokiem na historię i Karkonosze.



Krótki zimowy spacer, którego celem był Zamek Chojnik (627 m n.p.m.). Ruiny zamku to jeden z symboli Karkonoskich gór odwiedzany bardzo często przez turystów. Łatwy dostęp i atrakcyjność miejsca przyciąga rocznie



Zamek wielokrotnie zmieniał właścicieli, zmagał się z pożarami, który największy miał miejsce 31 sierpnia 1675 r. Piorun, który wywołał pożar zniszczył górną część zamku, jak i wieżę. Od tego momentu zamek popadł w ruinę i już go nie odbudowano do stanu przed pożarem. Od XIX wieku zamek stał się atrakcją turystyczną. Otwarto gospodę, wybudowano schody na wieżę, a w roku 1860 miało miejsce otwarcie schroniska turystycznego.

Najciekawsze elementy zamku to: okrągła wieża głodowa, z której rozpościera się przepiękny widok na Karkonosze i okolicę, mury zewnętrzne,

kaplica, brama wjazdowa, dziedziniec dolny oraz charakterystyczny pręgierz o prawie 4-metrowej wysokości. Na zamku od 1991 roku odbywa się największy turniej kusznicy w Polsce, a także swoją siedzibę ma Bractwo Rycerskie Zamku Chojnik.

Zamek posiada ciekawe legendy np. o księżniczce Kunegundzie, ale o nich, musicie już sobie sami poczytać na stronie [www.chojnik.pl](http://www.chojnik.pl)

Wracam do Sobieszowa. Jeszcze tylko łyk gorącej herbaty w zamkowej karczmie i ruszam dalej. W drogę powrotną prowadzą mnie na początku dwa szlaki żółty i czarny. Warto lekko skrócić na punkt widokowy z którego poza Karkonoszami podziwiać można dumnie stojący na skale zamek. Wracam na szlak. W dół prowadzą mnie kamienne schody, które schowane są pod sporą ilością lodu. Trzeba uważać, bo jest ślisko więc

zakładam raki. Ta część zejścia jest bardzo atrakcyjna. Kręte schody wiją się pomiędzy skałami i drzewami a nad głową jeszcze widoczny zamek – piękny widok. Przy „Przełęczy Żarskiej” (588m n.p.m.) wchodzę na zielony szlak, a po 10 min dochodzę do skrzyżowania gdzie znajduje się czerwony szlak i tylko kwadrans dzieli mnie od parkingu gdzie mam samochód.

Bardzo lubię Zamek Chojnik i gdy tylko pojawia się okazja „wdrapuję” się na niego i Wam również polecam zdobyć tą warownię.



### ponad 65 tys. odwiedzających.

Na zamek można dostać się z kilku stron. Wybieram najbardziej popularny, czyli od Sobieszowa. Z parkingu przy „Zajeździe pod Chojnikiem” w 3 minuty docieram do kasy Karkonoskiego Parku Narodowego, a po zakupie biletu ruszam w górę czerwono-czarnym szlakiem. Przy „Płaskim kamieniu” szlaki się rozdzielają, w lewo możemy pójść czarnym szlakiem, pokonując kamienne schody, szlakiem czerwonym idziemy „chodnikiem”. Wybieram łatwiejszą i delikatnie dłużą trasę. Mam wielką ochotę i czas na wędrowkę. Trasa jest łatwa i przyjemna, idealna na spacer dla każdego. Po kilku chwilach od rozwidlenia napotykam „Źródło Kunegundy” - miejsce, w którym można odpocząć. Następnie krótkie, ostre podejście doprowadza do kolejnego rozwidlenia przy „Głazowisku” i tu czerwony szlak łączy się z zielonym. Jest to szlak trasy Szklarska Poręba – Wałbrzych, nazywany również Papieskim. Nadal trzymam się czerwonego szlaku, krok za krokiem idę nie śpiesząc się, a śnieg przyjemnie skrzypi pod butami. Po 10 minutach przy „Skalnym Grzybie” szlaki czerwony i czarny ponownie łączą się i od tego momentu prowadzą mnie na szczyt. Po drodze warto się zatrzymać na punkcie widokowym, z którego widać piękną panoramę na pobliskie miejscowości i część Karkonoszy.

Po chwili docieram pod bramę Ruin Zamku Chojnik. Kupuję bilet i przez wielkie wrota wchodzę na dziedziniec. Lubię te ruiny. To nie pierwsza moja wizyta w tym miejscu, ale za każdym razem odkrywam coś innego. Zamek zwiedzać można indywidualnie, co pozwala zaglądać w każdy dostępny kąt. Można również zatrzymać się na chwilę i wysłuchać historii zamku, która dociera do nas z głośników rozmieszczonych na głównym dziedzińcu.

A Zamek Chojnik ma bardzo ciekawą historię. Pierwsze wzmianki o budowlu pochodzą z 1364 roku.



#### JACO tu był ...

Jestem niepoprawnym wędrowcem, który nie potrafi usiedzieć w jednym miejscu.

Od zawsze chadzam własnymi ścieżkami, z pasją odkrywając to, co kryje się za każdym zakrętem. Moje serce bije najmocniej w górach, gdzie niesamowite widoki i przygody czekają na każdym kroku, ale równie chętnie eksploruję inne tereny, zarówno w Polsce, jak i za granicą. Uwielbiam każdą formę aktywności – piesze wędrowki, jazdę na rowerze czy pływanie kajakiem. Samotne wyprawy są dla mnie okazją do refleksji i obcowania z naturą, choć od czasu do czasu dołącza do mnie towarzystwo, z którym dzielę te magiczne chwile. Podróżowanie to dla mnie coś więcej niż hobby – to sposób na życie, pełen magii i Nieprzewidywalnych momentów. Na moim blogu "Jaco tu był" dzielę się swoimi przygodami, doświadczeniami i praktycznymi wskazówkami, inspirując innych do odkrywania świata na własnych warunkach.

Więcej na:  
[facebook.com/jacotubyl/](https://facebook.com/jacotubyl/)  
[instagram.com/jacotubyl/](https://instagram.com/jacotubyl/)



Kostrzyńsko-Słubicka  
Specjalna Strefa Ekonomiczna

KOSTRZYŃSKO - SŁUBICKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA S.A.

Podsumowanie Roku 2024 w Kostrzyńsko - Słubickiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej

## Strefa Ekonomiczna gwarantem rozwoju biznesu

Wywiad z Tomaszem Pisarkiem, prezesem zarządu Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A.



**Jaki był miniony rok dla Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej? Czy zawirowania w światowej i europejskiej gospodarce odcisnęły piętno na inwestycjach w Lubuskim?**

**Tomasz Pisarek, Prezes Zarządu K-S SSE:**

Miniony rok był dla Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej rokiem korzystnym, aczkolwiek zawirowania w światowej gospodarce skutkowały zmniejszeniem zainteresowania inwestycjami ze strony dużych graczy rynkowych. Utrzymał się natomiast trend dynamicznego rozwoju firm z sektora MŚP, który zapewne będzie widoczny również w roku 2025. Udział małych i średnich przedsiębiorstw w wydanych przez nas decyzjach stanowi 73% (24 decyzje z 33).

Zadeklarowane wydatki inwestycyjne wszystkich firm, którym wydano decyzje o wsparciu, to łącznie blisko 1,6 mld zł. Decyzje te przekładają się na utrzymanie i stworzenie około 5400 miejsc pracy. W 70% planowane inwestycje dotyczą rozbudowy istniejących zakładów, ale powstanie również 10 nowych.

**Proszę przedstawić najważniejsze efekty działań w ostatnich dwunastu miesiącach.**

**Tomasz Pisarek, Prezes Zarządu K-S SSE:**

Pozwolę sobie wymienić trzy największe projekty inwestycyjne minionego roku: CEFA Poland, IKEA Industry Poland i ALFA Terminal Szczecin.

**CEFA Poland Sp. z o.o. (kapitał hiszpański)** w budowę nowego zakładu w Żaganiu zainwestuje ponad 306 mln zł. Jest to już druga inwestycja hiszpańskiego inwestora, po Kostrzynie nad Odrą, zlokalizowana na terenie K-S SSE. W nowym zakładzie będzie się odbywała produkcja części wyposażenia wewnętrznego samochodów różnych marek i modeli. Głównymi produktami będą deski rozdzielcze i drzwi produkowane w technologii wtrysku tworzyw sztucznych. Nastawienie na robotyzację, cyfryzację i automatyzację spowoduje, iż nowoutworzony zakład będzie najnowocześniejszą fabryką grupy CEFA Celulosa Fabril S.A.

Z kolei szwedzka spółka **IKEA Industry Poland Sp. z o.o.** zwiększy zdolność produkcyjną istniejącego zakładu produkującego meble, inwestując w miejscowościach Chlastawa i Babimost kolejne 204 mln zł. I ostatnia spółka z naszej wielkiej ubiegłorocznej trójki to firma **ALFA Terminal Szczecin Sp. z o.o.**, która w Szczecinie zwiększy swoją zdolność poprzez nową inwestycję rzędu 200 mln zł. W ramach tejże inwestycji rozbudowany zostanie terminal przeładunkowo-składowy oraz zwiększona baza magazynowa.

**Lubuskie nie jest ani dużym, ani bogatym gospodarczo regionem w Polsce. Jak na tle innych specjalnych stref w Polsce wypada Kostrzyńsko-Słubicka SSE?**

**Tomasz Pisarek, Prezes Zarządu K-S SSE:**

Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna to niezmiennie czołówka lub środek wszelkich zestawień, w zależności od rodzaju analiz i przyjętych statystyk. Plasujemy się na pozycjach od 4 do 7 w rankingach porównawczych przeprowadzanych dla 14 specjalnych stref ekonomicznych w Polsce.

**Wielu przedsiębiorców patrzy na K-S SSE przez pryzmat wielkich, wielomilionowych inwestycji. Kto może ubiegać się w Wasze wsparcie?**

**Tomasz Pisarek, Prezes Zarządu K-S SSE:**

W ramach Polskiej Strefy Inwestycji każdy z przedsiębiorców, który spełni kryteria może ubiegać się o wydanie decyzji o wsparciu. A trzeba zaznaczyć, że te kryteria dla mikro, małych i średnich firm nie są wygórowane. Stąd też ubiegłoroczny wysoki ww. wskaźnik: 73% wydanych decyzji trafiło do sektora MŚP.

Wyrażam przekonanie, że nasz szeroko zakrojony projekt „O biznesie przy kawie” przyniesie spodziewany efekt w postaci zwiększenia liczby wydawanych decyzji o wsparciu dla mikro, małych i średnich przedsiębiorstw. Już 17 stycznia zainaugurowaliśmy w Lubniewicach cykl spotkań informacyjno-konsultacyjnych, poprzez które we współpracy z samorządami chcemy komunikować jasno, iż cała Polska jest specjalną strefą ekonomiczną, a wsparcie Strefy w postaci zwolnienia podatkowego jest dostępne również dla podmiotów już istniejących, które zamierzają np. rozbudowywać swój zakład. Ważne jest zatem wiedzieć o takim instrumencie i zapytać Strefę



o zasady i warunki odpowiednio wcześniej tj. przed wydatkowaniem środków inwestycyjnych. Kolejność bowiem jest taka, że najpierw uzyskujemy decyzję o wsparciu, a dopiero po jej otrzymaniu ponosimy koszty inwestycyjne.

W tym miejscu chciałbym serdecznie zaprosić lokalnych przedsiębiorców na ww. spotkania z cyklu „O Biznesie przy kawie”, organizowane przez K-S SSE we współpracy z Polską Agencją Inwestycji i Handlu (PAIH). Terminy i miejsca będą publikowane na stronie [www.kssse.pl](http://www.kssse.pl) oraz w naszych social mediach. Jedno z takich spotkań odbyło się w również w Gorzowie Wielkopolskim 4 lutego 2025 roku w siedzibie Zachodniej Izby Przemysłowo Handlowej, planowane są kolejne.

**Jakie perspektywy rysują się przed K-S SSE w kontekście 2025 roku?**

**Tomasz Pisarek, Prezes Zarządu K-S SSE:**

Mam nadzieję, że trwające aktualnie rozmowy z dużymi spółkami doprowadzą ostatecznie do realizacji w naszym regionie wielomilionowych nowych inwestycji, a jednocześnie wyżej wymieniona i implementowana formuła ścisłej współpracy na linii „Strefa-Samorząd-Biznes” przyniesie wymierne korzyści dla lokalnych przedsiębiorców. Zdecydowanie zakładam, że to będzie dobry rok, więc takiego roku Strefie oraz Przedsiębiorcom serdecznie życzę!

**KOSTRZYN NAD ODRĄ****KOSTRZYN NAD ODRĄ - ROZKŁAD KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ**

| L.p. | Przystanek   | nr | Godzina odjazdu |       |       |
|------|--|----|-----------------|-------|-------|
| 1.   | Osiedle Warniki  | 23 | 6:12            | 11:11 | 15:29 |
| 2.   | ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum              | 27 | 6:14            | 11:13 | 15:31 |
| 3.   | ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum                                 | 29 | 6:17            | 11:15 | 15:33 |
| 4.   | ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum                              | 21 | 6:19            | 11:17 | 15:35 |
| 5.   | ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo                    | 19 | 6:22            | 11:20 | 15:38 |
| 6.   | Osiedle Leśne  | 34 | 6:25            | 11:23 | 15:41 |
| 7.   | ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo                               | 22 | 6:29            | 11:27 | 15:44 |
| 8.   | ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo                     | 18 | 6:32            | 11:30 | 15:47 |
| 9.   | ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo                    | 20 | 6:34            | 11:32 | 15:49 |
| 10.  | ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II                                | 16 | 6:36            | 11:34 | 15:51 |
| 11.  | ul. Gabriela Narutowicza / szpital                                   | 07 | 6:39            | 11:37 | 15:54 |
| 12.  | ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo                   | 14 | 6:41            | 11:39 | 15:56 |
| 13.  | ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo                    | 06 | 6:45            | 11:43 | 16:00 |
| 14.  | ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum                            | 05 | 6:47            | 11:45 | 16:02 |
| 15.  | ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo                                   | 08 | 6:49            | 11:47 | 16:04 |
| 16.  | ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą                                   | 02 | 6:52            | 11:50 | 16:07 |
| 17.  | ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzoskwinową                             | 04 | 6:54            | 11:52 | 16:09 |
| 18.  | ul. Kostrzyńska / przychodnia  | 03 | 6:56            | 11:54 | 16:11 |
| 19.  | ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową                                 | 01 | 7:14            | 11:56 | 16:13 |
| 20.  | ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum                            | 05 | 7:18            | 12:00 | 16:17 |
| 21.  | ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum                     | 11 | 7:21            | 12:03 | 16:20 |
| 22.  | ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną                | 10 | 7:24            | 12:06 | 16:23 |
| 23.  | ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum                               | 09 | 7:27            | 12:09 | 16:26 |
| 24.  | ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II                              | 16 | 7:29            |       |       |
| 25.  | ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum                               | 13 |                 | 12:12 | 16:29 |
| 26.  | ul. Jana Pawła II  | 15 | 7:31            |       |       |
| 27.  | ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo                               | 17 | 7:33            | 12:15 | 16:32 |
| 28.  | Osiedle Leśne  | 34 | 7:37            | 12:19 | 16:36 |
| 29.  | ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki                      | 24 | 7:40            | 12:23 | 16:39 |
| 30.  | ulica Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki                      | 26 | 7:42            | 12:25 | 16:41 |
| 31.  | ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / przychodnia - kier. Osiedle Warniki | 28 | 7:45            | 12:28 | 16:44 |
| 32.  | ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum                                 | 29 | 7:49            | 12:32 | 16:48 |
| 33.  | Osiedle Warniki  | 23 |                 | 12:38 | 16:54 |
| 34.  | ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum              | 27 |                 | 12:41 | 16:57 |
| 35.  | ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / Przychodnia - kier. Centrum         | 25 |                 | 12:44 | 17:00 |

kursuje od poniedziałku do piątku

**UWAGA!!!**

Ze względu na remont jezdni ul. Mikołaja Reja, od dnia 18.02.2025 (do odwołania) kursy autobusów komunikacji miejskiej z Przystanku nr 06 ul. Mikołaja Reja (SP 3 - kier. Os. Szumiłowo) SĄ ZAWIESZONE.

Osoby korzystające z komunikacji miejskiej, obsługiwane będą z przystanku nr 05 ul. Mikołaja Reja (RONDO)!

| L.p. | Przystanek  | nr | Godzina odjazdu |       |             |
|------|---|----|-----------------|-------|-------------|
| 1.   | Osiedle Leśne   | 34 | 8:04            | 13:35 |             |
| 2.   | ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo                      | 22 | 6:09            | 8:08  | 13:39 15:00 |
| 3.   | ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo            | 18 | 6:12            | 8:11  | 13:42 15:03 |
| 4.   | ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo           | 20 | 6:14            | 8:13  | 13:44 15:05 |
| 5.   | ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II                       | 16 | 6:16            | 8:15  | 13:46 15:07 |
| 6.   | ul. Gabriela Narutowicza / szpital                          | 07 | 6:19            | 8:18  | 13:49 15:10 |
| 7.   | ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo          | 14 | 6:21            | 8:20  | 13:51 15:13 |
| 8.   | ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo           | 06 | 6:25            | 8:24  | 13:55 15:17 |
| 9.   | ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo                          | 08 | 6:28            | 8:27  | 13:58 15:19 |
| 10.  | ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą                          | 02 | 6:31            | 8:30  | 14:01 15:22 |
| 11.  | ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzoskwinową                    | 04 | 6:33            | 8:32  | 14:03 15:24 |
| 12.  | ul. Kostrzyńska / przychodnia                               | 03 | 6:35            | 8:34  | 14:05 15:26 |
| 13.  | ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową                        | 01 | 6:37            | 8:36  | 14:07 15:28 |
| 14.  | ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum                   | 05 | 6:41            | 8:40  | 14:11 15:32 |
| 15.  | ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum            | 11 | 6:44            | 8:43  | 14:14 15:35 |
| 16.  | ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną       | 10 | 6:47            | 8:46  | 14:17 15:38 |
| 17.  | ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum                      | 09 | 6:50            | 8:49  | 14:20 15:41 |
| 18.  | ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II                       | 16 |                 | 8:51  |             |
| 19.  | ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum                      | 13 | 6:52            |       | 14:22 15:43 |
| 20.  | ul. Jana Pawła II   | 15 |                 | 8:53  |             |
| 21.  | ul. Dworcowa / kier. Osiedle Warniki                        | 17 | 6:55            | 8:55  | 14:25 15:46 |
| 22.  | Osiedle Leśne   | 34 | 6:58            | 8:59  | 14:29 15:50 |
| 23.  | ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki             | 24 | 7:01            | 9:02  | 14:32 15:53 |
| 24.  | ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki               | 26 | 7:03            | 9:04  | 14:34 15:55 |
| 25.  | Osiedle Warniki   | 23 | 7:08            | 9:09  | 14:39 16:00 |
| 26.  | ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum     | 27 | 7:10            | 9:11  | 14:41 16:02 |
| 27.  | ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum                        | 29 | 7:12            | 9:13  | 14:43 16:04 |
| 28.  | ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum                     | 21 | 7:14            | 9:15  | 14:45 16:06 |
| 29.  | ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo           | 19 | 7:16            | 9:18  | 14:48 16:08 |
| 30.  | Osiedle Leśne   | 34 | 7:20            |       |             |
| 31.  | ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo                      | 22 | 7:24            | 9:21  | 14:51 16:13 |
| 32.  | ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo            | 18 | 7:27            | 9:24  |             |
| 33.  | ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo           | 20 | 7:29            | 9:26  |             |
| 34.  | ul. Drzewicka / nr 8-10 - kier. Osiedle Szumiłowo           | 12 | 7:31            | 9:28  |             |
| 35.  | ul. Drzewicka / nr 50-60- kier. Osiedle Szumiłowo           | 14 | 7:33            |       |             |
| 36.  | ul. Gabriela Narutowicza / szpital                          | 07 | 7:36            |       |             |
| 37.  | ul. Mikołaja Reja / SP3 - kier. Osiedle Szumiłowo           | 06 | 7:39            |       |             |
| 38.  | ul. Mikołaja Reja / rondo - kier. Centrum                   | 05 | 7:41            |       |             |
| 39.  | ul. Gabriela Narutowicza / szpital                          | 07 | 7:44            |       |             |
| 40.  | ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Rzemieśniczą | 10 |                 | 9:31  |             |
| 41.  | ul. Drzewicka / kier. centrum / przez ul. Sadową            | 11 |                 | 9:34  |             |
| 42.  | ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum                      | 09 | 7:46            | 9:36  |             |
| 43.  | ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum                      | 13 | 7:49            | 9:38  |             |
| 44.  | ul. Dworcowa  | 17 | 7:51            | 9:41  |             |

Linia regularna U-02 : OSIEDLE WARNIKI – OSIEDLE SZUMIŁOWO przez ul. Adama Mickiewicza → Osiedle Leśne ul. Dworcowa → ul. Gabriela Narutowicza → Osiedle Szumiłowo

Linia regularna U-01 : OSIEDLE LEŚNE – OSIEDLE SZUMIŁOWO – OSIEDLE WARNIKI – UL. DWORCOWA przez ul. Orła Białego → ul. Gabriela Narutowicza → ul. Adama Mickiewicza

# progress

## cleaning & garden

### CLEANING

- sprzątanie biur i obiektów przemysłowych
- sprzątanie klatek schodowych
- opieka nad grobami
- czyszczenie i konserwacja kostki brukowej
- mycie okien i elewacji wodą demineralizowaną
- odkurzanie hal przemysłowych na wysokości



### GARDEN

- ◆ koszenie trawników, dużych powierzchni płaskich (również farmy fotowoltaiczne), boisk sportowych
- ◆ wykaszanie zboczy, rowów, nieużytków
- ◆ wertykulacja i aeracja trawników
- ◆ cięcie żywopłotów
- ◆ zrąbkowanie gałęzi
- ◆ sprzątanie terenów wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych

Sulęcín, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, tel. +48 511 225 133 [www.progress24.eu](http://www.progress24.eu)

**Zadzwoń! Bezpłacie przygotujemy ofertę!**

## Koniec pięknej przygody Kostrzynianek w Orlen Pucharze Polski kobiet

W spotkaniu 1/8 finału Orlen Pucharu Polski Kobięć piłkarki MUKS PS Kostrzyn nad Odrą uległy na własnym stadionie 1-ligowemu Juna-Trans Stare Oborzyska 0:2. Bramki dla przyjezdnych zdobyły Kinga Połatyńska i Natalia Modrzejewska.



Drużyna z Kostrzyna nad Odrą sprawiła w tegorocznych rozgrywkach Orlen Pucharu Polski kobiet jeśli nie sensację, to na pewno sporą niespodziankę, meldując się w 1/8 finału jako jedyny zespół występujący na poziomie 3. ligi. Podopieczne Tomasza Zielińskiego zapisały się na stałe w historii kostrzyńskiej i lubuskiej piłki. W czwartkowe południe kostrzynianki podejmowały na stadionie przy ul. Niepodległości przedstawiciela zaplecza Orlen Ekstraligi, Juna-Trans Stare Oborzyska. Prawo do gry na tym szczeblu MUKS Przyjaciół Sportu zapewnił sobie w ubiegłych miesiącach, odprawiając z kwitkiem na kolejnych etapach kolejno: TS Przylep Zielona Góra (finał wojewódzkiego Pucharu Polski), Zły Praga Warszawa (2. liga) oraz Wisłę Płock (2. liga). Mimo mroźnej aury i mało „piłkarskich” okoliczności, spotkanie rozgrywane było na naturalnej nawierzchni, ponieważ gospodynie czują się bardzo dobrze na własnym boisku, o czym wspomniała jedna z wyróżniających się dziś zawodniczek, **Zuzanna Bieszczat**: *Mimo, że boisko było zmarznięte i nierówne, to chciałyśmy z koleżankami zagrać w naszej twierdzy i pokusić się o kolejną niespodziankę* - mówiła kapitanka lubuskiego zespołu.

Początkowe minuty starcia to wysoka i odważna gra „kopciuszka” pucharowych rozgrywek. Piłkarki Tomasza Zielińskiego zawitały kilkukrotnie w polu karnym przyjezdnych, były bardzo blisko

przejęcia piłki i stworzenia groźnej sytuacji bramkowej. Z biegiem czasu to zespół gości przejął kontrolę nad meczem, pozostawiając młodym piłkarkom z Kostrzyna nad Odrą jedyną nadzieję w kontratakach. Na efekty nie trzeba było czekać długo, bo już w **20. minucie spotkania Kinga Połatyńska wyprowadziła zespół z Wielkopolski na prowadzenie**. Jeśli ktoś myślał, że to był początek dominacji nad 3-ligowym, to bardzo się pomylił. Ambitne gospodynie zaczęły coraz częściej wyprowadzać szybkie ataki i zagroziły kilka razy bramce przyjezdnych. Do przerwy wynik jednak nie uległ zmianie.

Po zmianie stron miejscowe dążyły do odrobienia strat i sukcesywnie zagrażały bramce dobrze dziś dysponowanej Aleksandry Godlewskiej. Role się odwróciły, niżej notowany przeciwnik napierał, a Wielkopolanki odpowiadały kontrami. W 60. minucie spotkania bardzo blisko bramki wyrównującej były wcześniej wspomniana Zuzanna Bieszczat i Alicja Kuźmińczuk. Pierwsza z nich po dośrodkowaniu uderza futbolówkę nożycami, piłka została sparowana pod nogi Kuźmińczuk, która dobiła piłkę z bardzo dużą siłą. Przy obu sytuacjach na wysokości zadania stanęła bramkarka gości. Kiedy wszyscy zgromadzeni na stadionie kibice czuli, że bramka wyrównująca wisiła w powietrzu, to doświadczona zawodniczka 2-ligowca wyprowadziły skuteczną kontrę, **zakończoną celnym strzałem głową Natalii**

**Modrzejewskiej**. Na tablicy widniał wynik **0:2**. Mimo niepowodzenia gospodynie do ostatnich sekund spotkania walczyły i stwarzały sobie sytuacje strzeleckie, aby zdobyć choćby bramkę honorową. Ich plany ponownie pokrzyżowała im dobrze czująca się tego dnia Godlewska.

Piękna pucharowa przygoda młodego zespołu z nad Odry kończy się na etapie 1/8 finału, ale w obozie kostrzynianek nikt nie schodził z boiska z opuszczoną głową. Drużyna zdobyła sporo doświadczenia, pokazując jednocześnie, jak dobry poziom panuje na boiskach kobiecej 3. Ligi, o czym po końcowym gwizdku wspomniał szkoleniowiec drużyny: *Szkoda, że dziś się nie udało, choć mecz był naprawdę wyrównany. Cieszę się, że zapisałyśmy się w historii kostrzyńskiej piłki, bo nikt nie dotarł tak daleko jak my dziś. Trochę szkoda, ale te spotkania, które rozegraliśmy w ramach Orlen Pucharu Polski pokazują, jak mocna jest nasza grupa w 3. Lidze, gdzie nie jesteśmy zespołem wiodącym, a na tle zespołu z Orlen 1. ligi nie było widać rażącej różnicy poziomu, wcześniej eliminowaliśmy zespoły z 2. ligi. Mogę być dumny z dziewczyn i czekamy z niecierpliwością na rundę wiosenną* - skwitował **Tomasz Zieliński**.

Zespół Starych Oborzysk zrobił swoje i zrealizował cel na ten mecz, którym był awans do ćwierćfinałów, choć w Kostrzynie nie występował w optymalnej dyspozycji: *Jesteśmy w trakcie przygotowań do rozgrywek Orlen 1. ligi i przez to to spotkanie pucharowe musiałam podzielić ten okres na dwie części, dziewczyny zagrały tak, jak zaplanowałyśmy, choć miały na pewno ciężkie nogi. Mogę być zadowolona i wrócić myślami do przygotowań* - wyjaśnia **trenerka Juna-Trans Stare Oborzyska, Dominika Dewicka**.

**MUKS PS Kostrzyn nad Odrą** 0  
**Juna-Trans Stare Oborzyska** 2  
0:1 Połatyńska 20'  
0:2 Modrzejewska 72'

**MUKS PS Kostrzyn nad Odrą:** Kiałka, Sowala, Lewicka (86' Pisarska), Sawicka (89' Kaczura), Wit, Czarnak (79' Szyszka), Zielińska (89' Kwiatkowska), Kuźmińczuk (86' Partyka), Bieszczat, Łożyńska i Dziechciarz.

**Juna-Trans Stare Oborzyska:** Godlewska, Modrzejewska (73' Lechna), Skrzypek, Napieralaska, Skorupska, Połatyńska (85' Worsztynowicz), Matyja, Zembroń, Fuchs, Ostrowska (63' Markiewicz) i Knuła.

tekst: [www.lubuskizpn.pl](http://www.lubuskizpn.pl)  
foto: **Bogusław Adamowicz**

**Za nami XXIV Gala Piłkarstwa Lubuskiego podsumowującą plebiscyt na najlepszych piłkarzy i trenerów województwa ubiegłego roku. Uroczystość odbyła się 8 lutego w Nadodrzańskim Dworze w Nowej Soli. Miło nam poinformować, że nagrodę w kategorii najlepsza piłkarka zdobyła **Martyna Zielińska (MUKS PS Kostrzyn nad Odrą)**. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!**

## XVII Spartakiada Sportowo-Rekreacyjna Seniorów

14 lutego 2025 roku w hali sportowej przy ulicy Niepodległości 11 odbyła się XVII Spartakiada Sportowo-Rekreacyjna Seniorów, organizowana przez Stowarzyszenie „Człowiekiem Jestem” przy współudziale kostrzyńskiego MOSiR-u.



Tego wyjątkowego dnia, od wczesnych godzin porannych, hala wypełniła się seniorami - entuzjastami sportu i rekreacji, którzy z niecierpliwością przygotowywali się do nadchodzącej rywalizacji.

Oficjalne powitanie uczestników i otwarcie wydarzenia nastąpiło o godzinie 10:30, którego dokonali: **Mariusz Staniszewski** główny specjalista ds. organizacji imprez w kostrzyńskim MOSiR oraz **Jerzy Wanat** prezes stowarzyszenia KS Człowiekiem Jestem. W swoim przemówieniu nie tylko oficjalnie zainaugurowali zawody, ale także podkreślili znaczenie aktywności fizycznej w życiu seniorów. Nie zabrakło także serdecznych życzeń i słów wsparcia dla wszystkich uczestników.

Warto zaznaczyć, że tegoroczna spartakiada zbiegła się z Walentynkami, co dodało wydarzeniu wyjątkowego charakteru. Wszystkie Panie otrzymały symboliczne tulipany, co wprowadziło dodatkowy akcent serdeczności i ciepła do sportowego święta.

Seniorzy zmierzyli się w sześciu konkurencjach:

- rzut woreczkami do celu,
- rzut piłką lekarską w tył,
- rzut piłką do bramki,
- strzał piłką do bramki,
- serwowanie piłki do celu,
- rzuty hula-hoop.

Zawodnicy startowali w trzech kategoriach wiekowych: dwóch wśród kobiet oraz jednej wśród mężczyzn. Każda konkurencja była odpowiednio punktowana, a wyniki zapisywano na kartach uczestnictwa. Seniorzy wykazali się nie tylko znakomitą formą fizyczną, ale także ogromnym entuzjazmem i duchem zdrowej rywalizacji.

Za sprawną organizację spartakiady odpowiadali zaangażowani pracownicy Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji: **Agnieszka Nowaczyńska** oraz **Łukasz Michalski**, którzy nie tylko prowadzili zawody, ale również zadbałi o dekorację i wręczenie nagród.

Trzy najlepsze osoby w każdej kategorii otrzymały pamiątkowe puchary oraz vouchery do siłowni WF Kostrzyn nad Odrą, ufundowane przez **Michała Matysiaka**, każdy z uczestników został udekorowany pamiątkowym medalem. Dekoracji zwycięzców dokonali: Jerzy Wanat, Agnieszka Nowaczyńska, Łukasz Michalski oraz Mariusz Staniszewski.

Nie mogło zabraknąć również chwil na integrację. Po zakończeniu zawodów wszyscy uczestnicy zostali zaproszeni na słodki poczęstunek przygotowany przez członków stowarzyszenia. Przy kawie, herbacie i pysznych pączkach można było podzielić się wrażeniami i wspólnie świętować sukces wydarzenia.

XVII Spartakiada Seniorów KS „Człowiekiem Jestem” była czymś więcej niż tylko sportową rywalizacją. Była to okazja do świętowania aktywnego stylu życia, wspierania pasji do ruchu w każdym wieku.

Już teraz z niecierpliwością czekamy na kolejną edycję, w której seniorzy po raz kolejny udowodnią, że wiek nie jest przeszkodą do podejmowania sportowych wyzwań i czerpania radości z aktywności fizycznej!

### WYNIKI KOBIETY DO 75 LAT:

- I miejsce **Janina Węgrzyn** - 50 pkt.,
- II miejsce **Czesława Adamska** - 48 pkt.,
- III miejsce **Janina Chuchnowska** - 48 pkt (o kolejności miejsc zadecydowała dogrywka)

### KOBIETY POWYŻEJ 75 LAT

- I miejsce **Anna Marczevska** - 50 pkt.,
- II miejsce **Helena Krzewińska** - 48 pkt.,
- III miejsce **Weronika Niewęglowska** - 48 pkt.

### MĘŻCZYŹNI:

- I miejsce **Jerzy Wanat** - 54 pkt
- II miejsce **Władysław Kosiorek** - 52 pkt,
- III miejsce **Szymon Chuchnowski** - 38 pkt.

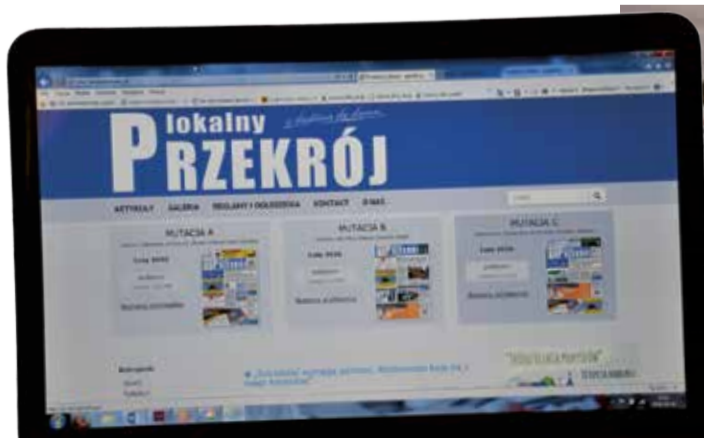
MOSiR w Kostrzynie nad Odrą

# ZAREKLAMUJ SIĘ U NAS

- w największym bezpłatnym miesięczniku w regionie.

Twoja reklama na naszych łamach

dotrze do  
tysięcy po-  
tencjalnych  
klientów.



Adam.Piotrowski2@gmail.com tel. 511 225 133 www.przekrojlokalny.pl

# TYLKO NOWA ODZIEŻ

w ofercie: bluzki - bluzy - kurtki - dresy  
spodnie - spódnice - sukienki - inne

 **NOWY SKLEP! UL. KOPERNIKA 10**  
pon-pt. 9:00-17:00 / sb 9:00-13:00

u nas kupisz również: kosmetyki **AVON**  
ręcznie robione torebki z naturalnej skóry

## TYLKO DUŻE ROZMIARY

**UWAGA!!! OTWARTO NOWY SKLEP DUŻE ROZMIARY**



*Wyraży głębokiego współczucia  
dla Rodziny  
z powodu śmierci  
Śp. Jadwigi Malickiej*

*składają na ręce naszego kolegi  
pracownicy  
MOSiR w Kostrzynie nad Odrą*

*Cześć Jej Pamięci!*

**KAMIENIARSTWO GARDZIEJEWSKI**

## NAGROBKI

GRANIT • PARAPETY • SCHODY

### SULECIN

ul. PADEREWSKIEGO 14  
tel. 663 565 474  
tel. 957 553 064  
[www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl](http://www.kamieniarstwo-gardziejewski.pl)



# MEMORIAL

# ZAKŁAD POGRZEBOWY

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA  
I OBSŁUGA POGRZEBÓW

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE  
W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS



- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul. Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)

**lokalny PRZEKRÓJ**

Wydawca: PROGRESS Adam Piotrowski, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, 69-200 Sulęcín; Redaktor naczelny: Adam Piotrowski  
Redakcja: Adam Piotrowski (redaktor naczelny), Bartłomiej Suski (redakcja Kostrzyn nad Odrą) & zespół redakcyjny  
Druk: Polskapresse Oddział w Bydgoszczy; Nakład: 5.000 egz.; Kolportaż: PROGRESS Adam Piotrowski



**REDAKCJA**  
786 873 216