

lokalny PRZEKRÓJ

z dostawą do domu

KOSTRZYN NAD ODRĄ SŁUBICE GÓRZYCA RZEPIN OŚNO LUBUSKIE CYBINKA

KUPIĘ MOTOCYKLE

SHL, WSK, WFM, Junak, Simson,
MZ, Komar, Romet, Jawa, NSU
oraz inne...



tel. 726 085 110

Podwyższone grządki ogrodowe - sprawdź naszą ofertę!

rattanland.pl | e-mail: sklep@rattanland.pl | tel: +48 578 424 790

Unilink

LIDER UBEZPIECZEŃ

Znajdziemy dla Ciebie najlepsze ubezpieczenie!

Zapraszamy do nas, do placówki i sprawdź naszą ofertę!

Ubezpieczenia Czyżewscy
tel.: 509 117 603
Kostrzyn nad Odrą
ul. Kopernika 4A, POK. 13
Więcej na: unilink.pl

CENTRUM HIPOTECZNE **lendi** Partner

BEZPŁATNE WSPARCIE EKSPERTA FINANSOWEGO

Kredyty: hipoteczne, unijne, gotówkowe, firmowe

Pożyczki Hipoteczne

Leasing

Obsługa Prawna

Negocjacje Warunków Finansowych

Kostrzyn nad Odrą, Ul. Sikorskiego 16
C.H Rondo, 1 piętro

malgorzata.pieprzka@lendi.pl

504 037 697

GABINET
PODOLOGIA KOSMETYKA
Sylwia Mazurek

PODOLOGIA

- Malowanie paznokci hybryda (stopy)
- Malowanie paznokci lakier
- Terapia brodawki
- Pedicure kosmetyczny * hybryda
- Pedicure kosmetyczny malowanie lakier
- Opracowanie pięt
- Obcięcie i opracowanie paznokci u stóp
- Rekonstrukcja paznokcia
- Opracowanie pękających pięt/rozpadlin
- Tamponada
- Usunięcie wrastającego paznokcia
- Oczyszczanie paznokci
- Pedicure podologiczny / specjalistyczny
- Założenie klamry
- Konsultacja podologiczna
- Kontrola klamry (przełożenie)
- Terapia każda kolejna brodawka

KOSMETYKA

- Oczyszczanie manualne twarzy
- Henna brwi i rzęs + regulacja
- Henna brwi + regulacja
- Henna brwi
- RFrax Lift Inwazyjny
- Zabieg bankietowy
- Mezoterapia bezigłowa
- RFrax SRF Nieinwazyjny
- Oczyszczanie Wodorowe
- DermaPen
- Eksfoliacja kwasami
- Zabiegi pielęgnacyjne Purles
- Bezbolesne przekłuwanie uszu
- Peeling Kawitacyjny + maska
- Depilacja Bikini
- Depilacja Uszu
- Depilacja Nos
- Depilacja Uda
- Depilacja Łydki
- Depilacja Nogi (całe)
- Depilacja Pach
- Depilacja Wąsik

UMÓW SIĘ JUŻ DZISIAJ!
ulica Mickiewicza 22F
66-470 Kostrzyn nad Odrą
575 808 301
www.sylwiamazurek.com

PLYTKI CERAMICZNE PROJEKTOWANIE ŁAZIENEK

STYL CERAMIKA SULECIN

www.stylceramika.pl
95 755 48 65

os. Mieszka I 21a
Kostrzyn nad Odrą
723 535 853

**Ciasta
Desery
Batony
Torty
Siatki
Kanapki**

FITCAKE
#NIECUKIERNIA

bez dodatku cukru bez laktozy bez glutenu wegan

MISTRZOSTWA POLSKI

JUNIORÓW U20

W ZAPASACH STYL KLASYCZNY

21 LUTY 2026

KOSTRZYN NAD ODRĄ UL. MICKIEWICZA 8
KOSTRZYŃSKIE CENTRUM SZKOLENIA
ZAPASÓW

PROGRAM:

10:00-13:45

WALKI ELIMINIACYJNE

15:00-15:45

UROCZYSTE OTWARCIE MP JUNIORÓW

16:00-18:00

C.D. WALK ELIMINACYJNYCH

18:00-19:00

WALKI FINAŁOWE O MIEJSCA III i I

19:15

WRĘCZENIE NAGRÓD, ZAKOŃCZENIE MP JUNIORÓW



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





Nowy radiowóz dla kostrzyńskiej Policji

Miasto przekazało na zakup radiowozu 100 tysięcy złotych.



Samorząd Kostrzyna nad Odrą od lat regularnie współfinansuje sprzęt dla policjantów. Władze miasta podkreślają, że nowoczesny radiowóz to nie wydatek, a inwestycja - sprawny samochód pozwala funkcjonariuszom szybciej i skuteczniej dbać o spokój mieszkańców. Dofinansowanie w wysokości 100 tys. zł to realny wkład miasta w poprawę bezpieczeństwa na lokalnych ulicach. Dzięki takim działaniom kostrzyńska policja może pracować wydajniej, co

bezpośrednio przekłada się na ochronę nas wszystkich.

W symbolicznym przekazaniu kluczyków wzięli udział: I Z-ca Komendanta Miejskiego Policji w Gorzowie Wlkp. **kom. Andrzej Piławski**, Komendant Komisariatu w Kostrzynie nad Odrą **kom. Mariusz Kowalewski**, Burmistrz **Andrzej Kunt**, Wiceburmistrz **Zbigniew Biedulski** i Przewodniczący Rady Miasta **Marek Tatarewicz** wraz z radnymi.

źródło: www.kostrzyn.pl



OBALAMY MIT: Czy meldunek to już przeszłość?

Często słyszymy: „Skoro w dowodzie nie ma adresu, to meldunek nie obowiązuje”. To jest nieprawda! Brak adresu w dokumencie to jedynie zmiana techniczna, a obowiązek meldunkowy nadal istnieje i wynika z ustawy o ewidencji ludności.

CO WARTO WIEDZIEĆ?

- **Zasada 30 dni** - jeśli mieszkasz pod danym adresem dłużej niż miesiąc, to masz obowiązek się zameldować.
- **Ważne dla najemców** - wynajmujesz mieszkanie? Pamiętaj, że mając umowę najmu (lub inny tytuł prawny do lokalu), nie potrzebujesz dodatkowej zgody właściciela, aby dopełnić formalności. Możesz zameldować się na czas trwania umowy.

JAK TO ZROBIĆ? TO PROSTE!

Masz dwie drogi:

- **Osobiście** - odwiedź nas w Urzędzie Miasta Kostrzyn nad Odrą. Zabierz ze sobą dowód osobisty oraz umowę najmu/akt własności.
- **Online** - szybko i wygodnie przez portal gov.pl.

Masz wątpliwości? Pracownicy naszego Wydziału Ewidencji Ludności chętnie odpowiedzą na Twoje pytania. Lepiej zapytać u źródła niż żyć w błędnym przekonaniu!

UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ JUŻ DZISIAJ!

Przypominamy, wizyty w Biurze Dowodów Osobistych, Ewidencji Ludności oraz USC są możliwe wyłącznie po wcześniejszym umówieniu. Jak zarezerwować termin?

To proste!

1. Wejść na: www.kostrzyn.pl (zakładka: zarezerwuj wizytę)
2. lub bezpośrednio przez bezkolejki.eu/umkostrzyn
- System pozwala na rezerwację z 14-dniowym wyprzedzeniem.
- Pamiętaj: 1 sprawa=1 rezerwacja (np. dwa wnioski o dowód wymagają dwóch oddzielnych terminów)
3. Dla osób, które nie korzystają z Internetu, codziennie w godzinach 8:00-9:00 dostępna jest pula biletów do pobrania na miejscu:
 - Dowody i Ewidencja: 6 biletów dziennie
 - USC: 2 bilety dziennie

Masz pytania? Zadzwoń: 95 727 8134, 95 727 8136 lub 95 727 8137.

Zaplanuj swoją wizytę wcześniej i oszczędź czas!

źródło: FB Miasto Kostrzyn nad Odrą



MTBS SP. Z O.O.
W MIĘDZYRZECZU
TWÓJ PARTNER W ZARZĄDZANIU
NIERUCHOMOŚCIAMI!

**SZUKASZ PROFESJONALNEJ OBSŁUGI
I KOMPLEKSOWYCH ROZWIĄZAŃ?**

Z NAMI ZYSKUJESZ:

- Pełną obsługę administracyjną
- Rozliczanie kosztów Wspólnoty
- Wykwalifikowaną kadrę biurową
- Pomoc przy termomodernizacji
- Montaż wodomierzy ze zdalnym odczytem
- Profesjonalną windykację należności
- Dostęp do wysokiej jakości usług
- Szybką reakcję
- Obsługę prawną

**ZAUFAJ
DOŚWIADCZONEMU
PARTNEROWI!**

☎ 95 741 27 30

✉ SEKRETARIAT@MTBS.COM.PL

📍 KRÓTKA 2
66-300 MIĘDZYRZECZ



HURTOWNIA STALI

DYMAREK

OFERUJEMY DOWÓZ DO KLIENTA



**ART.BHP i PPOŻ.
WYROBY HUTNICZE**



Godziny otwarcia:

pon-pt 7:30-16:00 / sob 8:00-14:00

📍 **Kostrzyn nad Odrą, ul. Sosnowa 15**

☎ **505 347 683 lub 513 095 846**

🌐 **www.stalhurt-dymarek.pl**

ŚWIATOWY DZIEŃ BATERII - 18 LUTEGO

Dlaczego właśnie 18 lutego obchodzimy to święto?

Dzień baterii przypada na 18 lutego, czyli na dzień narodzin Alessandro Volty, wynalazcy pierwszego ogniwa galwanicznego. We współczesnym świecie i w dobie transformacji energetycznej baterie stanowią kluczowe ogniwo pomiędzy odnawialnymi źródłami energii a stabilnym dostępem do prądu. Dzięki nim możemy korzystać z urządzeń potrzebujących zasilania energetycznego bez bezpośredniego kontaktu z gniazdkiem elektrycznym. Baterie umożliwiają nam korzystanie z niezliczonych przedmiotów użyteczności codziennej, takich jak choćby telefon komórkowy, zegarek, szczoteczka elektryczna, aparat fotograficzny, komputer, laptop, tablet czy akumulator w samochodzie, aż po pojazdy elektryczne (rowery, samochody itp.).

Jak w odpowiedni sposób przechowywać i użytkować baterie?

- zachowaj czystość powierzchni styku i gniazda baterii;
- używaj odpowiedniego rozmiaru i typu baterii, który określony do urządzenia
- wyjmij baterie z urządzenia, jeśli go nie używasz;
- przechowuj baterie w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej;
- ładuj baterie ze specjalnymi oznaczeniami: „rechargeable” (akumulatorek);
- uważaj! niektóre baterie, wyczerpane lub poddane działaniu wysokiej temperatury, mogą uszkadzać się i wyciekać.

Jakie baterie podlegają recyklingowi?

Baterie takie jak akumulatorki litowe, litowo-jonowe oraz cynkowo-powietrzne powinny być poddawane recyklingowi. Oprócz „tradycyjnych” akumulatorków typu AA lub AAA – należy także oddawać do recyklingu baterie z urządzeń stosowanych w domu,

np. aparatów fotograficznych, telefonów komórkowych, laptopów i elektronarzędzi. W roku 2025 Zakład Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych w Długoszynie przekazał do recyklingu 9,74 Mg baterii!

W jaki sposób utylizujemy baterie?

1. Sprawdź etykiety dotyczące recyklingu na akumulatorach i bateriach - postępuj według ich wskazań.
2. Akumulatory samochodowe zawierające ołów powinny być utylizowane wyłącznie w centrach gospodarki odpadami. Wielu sprzedawców samochodów i centrów usługowych odkupuje zużyte akumulatory lub przeprowadza zbiórki w celach recyklingowych.
3. Najprostszym sposobem utylizacji baterii, akumulatorów czy ładowarek (itp.) jest ich zwrot do punktów odpowiadających za odbiór odpadów, umiejscowionych na ogół w punktach zbiórki przy budynkach komunalnych, firmach, instytucjach itp.

W jaki sposób celebrować Dzień Baterii?

1. Daj swoim urządzeniom drugie życie. Pamiętaj o różnych wiosennych akcjach, podczas których można oddać baterie lub małogabarytowy zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny.
2. Uporządkuj szafki i szuflady. Wyrzucić zużyte, niesprawne baterie i akumulatorki do punktów zbiórki.
3. Zweryfikuj sprawność akumulatorków użytych w Twoich urządzeniach i wybieraj świadomie – sięgnij np. po akumulatory umożliwiające wielokrotne ładowanie.

DZIEŃ BATERII

18 LUTEGO



**DZIEŃ BATERII TO OKAZJA, ABY ZROBIĆ
PORZĄDKI W SZUFLADACH ORAZ
PRZYPOMNIEĆ DLACZEGO
BATERIE NALEŻY
SEGREGOWAĆ!**

CZG12
Celoży Związek Gmin

DZIEŃ BATERII

18 LUTEGO



**W 2025 R. DZIĘKI ZBIÓRCZE BATERII
W SZKOŁACH, SKLEPACH I PSZOK
DO RECYKLINGU TRAFIŁO
9,74 Mg BATERII!**

CZG12
Celoży Związek Gmin



TWOJE MIESZKANIE W WITNICY

**GOTOWE
DO ODBIORU**

**ŚWIETNA
LOKALIZACJA**



PROBUD

**JUŻ OD
7.400 BRUTTO
ZA M²**

**UWAGA PROMOCJA:
NOTARIUSZ W CENIE**



730 886 033



www.probud24.com

WYPRAWA NA LUBELSZYŃNĄ (2)



Starówka zamojska jest przepiękna

Śniadanie w Dworze Bogucin wprawiło nas w dobry nastrój. Pogoda zapowiadała się odpowiednia dla wycieczki. **Lublin** przywitał słonecznie na parkingu pod Zamkiem. Sympatyczna przewodniczka wzięła nas pod opiekę i ruszyliśmy na Starówkę. Pierwszy przystanek - piekarnia słynąca z wypiekanych Cebularzy, wywodzący się z kuchni żydowskiej pszenny placek, o średnicy od 15 do 20 cm, pokryty pokrojoną w kostkę cebulą wymieszaną z makiem, charakterystyczny dla Lubelszczyzny. Od sierpnia 2014 jest chroniony prawem UE jako produkt regionalny. Niestety Regionalnego Muzeum Cebularza (działającego od 2017) nie było dane nam zwiedzić.

Starówka cudownie odbudowana. Frontony domów: Rzemiosła, Jana Kochanowskiego czy innych przyciągają wzrok jak również liczne instalacje artystyczne w wąskich uliczkach. Urokliwe knajpki kuszą serwowanymi potrawami, piwem i aromatyczną kawą. Kuszą również toaletami, których na lubelskiej starówce BRAK! A wycieczek kręciło się mnóstwo.

Po schodach granicznych niegdyś żydowskiego getta dotarliśmy do centrum starego miasta. Wąską uliczką, jakże zniszczoną zębem czasu doszliśmy do jednego z licznych świątyń. Na jednym z murów mural w kształcie serca z planem ulic starówki.

Lublin chyba pozazdrościł krasnali Wrocławowi i co rusz stawialiśmy przy miniaturowych koziołkach z ciekawymi opisami. Pomysł sam w sobie fajnie promujący miasto. Znak drogowy z czarownicą na miotle też intrygował.

Kościół dominikanów na lubelskiej starówce to Bazylika św. Stanisława Biskupa Męczennika, znana również jako bazylika Relikwii Krzyża Świętego. Jest to jedna z najstarszych świątyń w mieście. Ciekawostką są dwie ambony w świątyni.

Ratusz jest okazały. Nieopodal archikatedra św. Jana Chrzciciela, wieża Trynitariska i jeżdżące trolejbusy. Mało kto wie (przewodniczka też nie wiedziała), że w 1945 roku Górzów przykazał decyzją rządową ponemieckie trolejbusy właśnie do Lublina. W archikatedrze "ludziów jak mrówek", bo było nabożeństwo dla studentów. Ale freski można było podziwiać. Skarbcza i krypt niestety nie... Przy okazji nabyłem do swoich zbiorów pamiątkowe żetony, zakupione w automacie na kartę (stoi w kruchcie archikatedry). Przez

bramę w Wieży Trynitariskiej powędrowaliśmy dalej do Placu po Farze z fragmentami odkrytych fundamentów. Tamże w jednym ze sklepików zakupiłem wybijane ręcznie repliki dawnych monet z Lublina.

Z mostu wiodącego do Zamku widać niegasnącą lampę od 2004 r. Lampa Pamięci. Upamiętnia świat, którego już dzisiaj w Lublinie nie ma. Stoi bowiem w miejscu, gdzie przed wojną znajdowało się skrzyżowanie ulic w dawnej dzielnicy żydowskiej (Żydzi byli tu od czasów Kazimierza Wielkiego, a od lat 30. tych XX w. stanowili 1/3 wszystkich mieszkańców miasta).

Zamek na wzgórzu kończył zwiedzanie Lublina. Zbudowany pierwotnie w formie obronnej, po zniszczeniach dopiero w 19. stuleciu zbudowano w stylu neogotyku angielskiego, więzienie kryminalne Królestwa Kongresowego, włączając w obręb jego murów ocalałą kaplicę i donżon (wieżę mieszkalno-obronną). Funkcję więzienia zamek pełnił przez 128 lat, czyli do 1954 r.

Zwiedziliśmy wspaniałą Kaplicę Trójcy Świętej, jedną z najcenniejszych zabytków sztuki średniowiecznej w Polsce i w Europie. Doskonałe zespolenie gotyckiej architektury z bizantyńsko-ruską polichromią wnętrza czyni z niej zabytek unikatowy w skali międzynarodowej. Malowidła pokryły mury gotyckie dzięki fundacji Władysława Jagiełły.

Chwila przerwy i odjazd do "Padwy Północy", "Perły Renesansu" i "Miasta Arkad" bo tak się określa **Zamość**. Przydomki nawiązują do jego wyjątkowej architektury, która jest doskonale zachowanym przykładem renesansowego "miasta idealnego". Zamość został wpisany na Listę Dziedzictwa UNESCO, co podkreśla znaczenie historyczne i kulturowe.

Przewodnik rozpoczął oprowadzanie od fosy broniącej fort miasta. Historyczną twierdzę w Zamościu zbudowano w latach 1579-1618 na zlecenie Jana Zamojskiego. Znana jako jedna z najpotężniejszych w Rzeczypospolitej Obojga Narodów, broniła miasto przed licznymi oblężeniami, np. Kozaków i Szwedów w XVII w. Zanim weszliśmy przez Bramę Lwowską w miasto - powitał nas wystrzał z armaty. Wewnątrz fortu zakupy pamiątek i wędrówka ku słynnemu Ratuszowi przez odnowioną starą żydowską część miasta. Z tyłu Ratusza na placu pokaźna kotwica podkreśla związek Ziemi Zamojskiej z morzem (1984 r, podniesienie bandery na M/S "Ziemia Zamojska") i na podeście krasnal Batiaryga - bohater Ksiąg Roztoczańskich Krasnali, świadek historycznych wydarzeń z lat 1918, 1943, 1945.

Ratusz i słynne schody to miejsce godne wspólnego uwiecznienia na zdjęciach. W miejscowym muzeum zakupiłem żetony okolicznościowe i wydawnictwa albumowe oraz przewodnik. Na straganach dominowały magnesy. Przewodnik wiódł prostymi uliczkami starówki i było wiele godnych rzeczy do zobaczenia (Kamienice Ormańskie, kamienice z nazwami, liczne arkady). Zaliczyliśmy krótkie zwiedzenie renesansowej Katedry Zmartwychwstania Pańskiego i św. Tomasza Apostoła. W jednej z krypt spoczywa Jan Zamojski oraz Ordynaci Zamoyscy. Krypt nie dane było nam zobaczyć.

Zjazd do Koszar Carskich na obiadokolację i nocleg. Hotel to fragment dawnej Technicznej Szkoły Wojsk Lotniczych w Zamościu, placówką szkolącą techników lotniczych, która funkcjonowała w latach 1944-1995. Przy wjeździe samolot TS-11 Iskra na wysięgniku jest wspomnieniem dawnych czasów.

Następny dzień to zwiedzanie Roztocza, ale o tym i refleksje nt. biura turystycznego, które nie przystaje do XXI w. w kolejnym odcinku.

dr Lech Malinowski



Oferujemy sprzedaż i wynajem sprzętu medycznego:
łóżka rehabilitacyjne, koncentratory tlenu,
aparat do kompresji przeciwbrzękowej
wózki, balkoniki i inne

- sprzęt rehabilitacyjny
- kule, balkoniki, wózki inwalidzkie elektryczne,
- krzesła prysznicowe i toaletowe, nasadki podwyższające
- pieluchomajtki, artykuły stomijne, sanitarne i przeciwżyłakowe
- materace i poduszki, poduszki ortopedyczne i lędźwiowe,
- masażery, lampy Solux, inhalatory, ciśnieniomierze, termometry
- odzież medyczna, obuwie dla diabetyków, wkładki ortopedyczne, skarpety zdrowotne,

KOSTRZYN NAD ODRĄ, ul. Adama Mickiewicza 39

DĘBNO, ul. Tadeusza Kościuszki 17

KONTAKT: tel. 95 752 19 34; kom. 513 045 556; e-mail: med-life@wp.pl

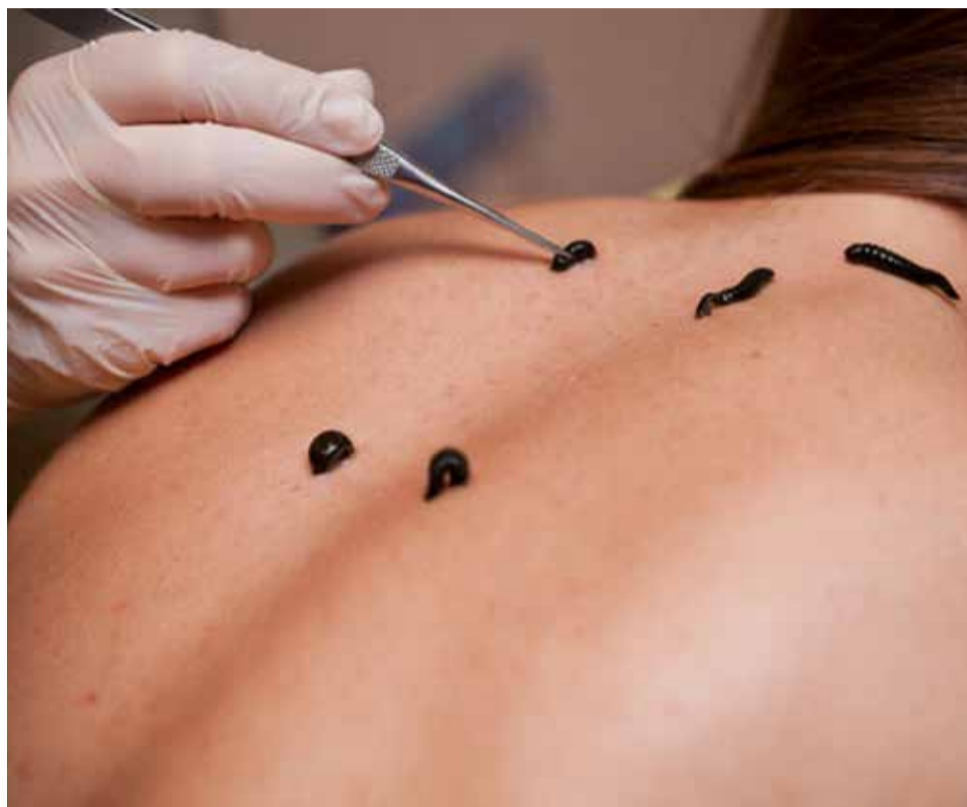
GODZINY OTWARCIA: poniedziałek-piątek 9-17; sobota 9-14

REFUNDACJA
NFZ



BÓL NIE WYBIERA METRYKI. POZNAJ NATURALNĄ METODĘ, KTÓRA STAWIA NA NOGI KAŻDE POKOLENIE DZIĘKI PIJAWKOM LEKARSKIM

Wielu z nas, każdego ranka zmagamy się z tym samym: sztywnością stawów, bólem kręgosłupa czy ciężkimi, opuchniętymi nogami. Często słyszymy, że „to już taki wiek” i musimy przyzwycząć. Ale czy na pewno? Każdy dzień nie musi wyglądać w ten sposób. W gabinecie Medical Kuracja Pijawkami w Słońsku codziennie spotykamy dwie grupy pacjentów. Jedni chcą odzyskać sprawność po latach walki z chorobami, inni – coraz młodsi – szukają ratunku, bo tradycyjne metody przestają działać na ich dolegliwości.



ŻYWA APTEKA W SŁUŻBIE ZDROWIA

Pijawka lekarska to nie jest zwykły zabieg. To naturalna terapia, która do krwiobiegu pacjenta wprowadza hirudynę - substancję, której nie podrobi żadne laboratorium. Działa ona skutecznie na rozrzedzenie krwi, nie obciążając przy tym żołądka, wątroby ani nerek.

DLACZEGO PIJAWKA JEST TAK SKUTECZNA?

Skuteczność tej metody nie wynika z przypadku, ale z unikalnego składu śliny pijawki, która zawiera ponad 100 leczniczych enzymów, które działają na trzy sposoby:

- **Naturalne udrażnianie naczyń:** Zawarta w ślinie hirudyna to najsilniejszy znany lek rozrzedzający krew. Rozpuszcza mikrozatory i poprawia przepływ krwi, dzięki czemu tkanki są lepiej dotlenione, a obrzęki i żyłaki znikają.
- **Blokowanie bólu i zapalenia:** Pijawki wprowadzają do organizmu substancje przeciwzapalne i przeciwbólowe (bdeliny oraz egliny). Działają one bezpośrednio w miejscu bólu, przynosząc ulgę stawom i kręgosłupowi bez obciążania żołądka chemią.
- **Głębokie oczyszczanie tkanek:** Dzięki enzymowi hialuronidaza, lecznicze substancje głęboko przenikają do chorych miejsc, rozbijając zastoje limfatyczne i przyspieszając regenerację po urazach.

W JAKICH SCHORZENIACH POMAGA HIRUDOTERAPIA?

- **Choroby układu krążenia:** nadciśnienie tętnicze, żyłaki, zakrzepica, pajęczki oraz profilaktyka przeciwmiążdżycowa.
- **Dolegliwości bólowe:** rwa kulszowa, dyskopatia, zwyrodnienia kolan, bioder i barków oraz bóle kręgosłupa.
- **Problemy z głową:** uciążliwe migreny, bóle napięciowe, chroniczne zapalenie zatok oraz szumy uszne.
- **Urazy i obrzęki:** kontuzje sportowe, krwiaki, zastoje limfatyczne (uczucie „ciężkich nóg”) oraz blizny pooperacyjne.
- **Cukrzyca:** profilaktyka i leczenie wspomagające przy stopie cukrzycowej.

CIEKAWOSTKA: HIRUDOTERAPIA A ENDORFINY

Mało kto wie, że pijawki to nie tylko walka z bólem, ale i sekret promiennego wyglądu. Enzymy, które wpuszczają do organizmu, działają jak biologiczny lifting od środka: stymulują produkcję kolagenu i błyskawicznie dotleniają cerę. Co więcej, zabieg działa jak potężny detoks – oczyszcza Twoją krew i komórki z toksyn. Wybierając hirudoterapię, nie tylko leczysz konkretne schorzenie, ale fundujesz swojemu organizmowi całkowity, odmładzający „restart”!

BEZPIECZNA TERAPIA I INDYWIDUALNE PODEJŚCIE

Każdy zabieg poprzedzony jest dokładną konsultacją, pozwalającą dobrać terapię do stanu zdrowia pacjenta.

W gabinecie wykorzystywane są wyłącznie certyfikowane pijawki medyczne, stosowane jednorazowo i utylizowane zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi.

Sam zabieg przeprowadzony jest przez specjalistów z ponad dwudziestoletnim doświadczeniem.

Adres:

3-go Lutego, Słońsk

Godziny otwarcia:

Poniedziałek-Sobota, 9:00-21:00

Telefon: 572-079-092

Facebook: Medical Kuracja Pijawkami

Dla osób starszych lub mających problemy z poruszaniem się istnieje możliwość przeprowadzenia zabiegu w domu pacjenta z zachowaniem pełnych standardów bezpieczeństwa i higieny.



KURACJA
PIJAWKAMI
Pomóż sobie i bliskim




WSKAZANIA

- Nadciśnienie ✓
- Hemoroidy ✓
- Miażdżyca ✓
- Żyłaki ✓
- Rwa kulszowa ✓
- Dna moczanowa ✓
- Choroby prostaty ✓
- Obrzęki, zastoje limfy ✓
- Wrzody żołądka i dwunastnicy ✓

I WIELE INNYCH

(+48) 572-079-092 

pijawki-kostrzyn@op.pl 

Słońsk 



PLANY I KIERUNKI ROZWOJU K-S SSE NA ROK 2026

W 2026 roku Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A. skoncentruje się na wzmacnianiu bezpośrednich relacji z samorządami oraz środowiskiem akademickim. Jak podkreśla Zarząd K-S SSE S.A., działania te mają kluczowe znaczenie dla tworzenia atrakcyjnych warunków inwestycyjnych i skutecznego wspierania rozwoju gospodarczego regionu.

Jednym z kontynuowanych przedsięwzięć będzie program „O Biznesie przy Kawie”, który w ubiegłym roku cieszył się dużym zainteresowaniem: w spotkaniach uczestniczyło blisko 700 osób, głównie przedsiębiorców. Cykl spotkań stanowi platformę do wymiany doświadczeń czy rozmów o potrzebach lokalnego biznesu i prezentacji instrumentów wsparcia dostępnych w ramach Polskiej Strefy Inwestycji.

Odpowiadając na sygnały płynące ze strony samorządów, K-S SSE uruchomi w 2026 roku nową inicjatywę „Strefujemy Samorzady”. Będzie to cykl

W 2026 roku Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A. skoncentruje się na wzmacnianiu bezpośrednich relacji z samorządami oraz środowiskiem akademickim. Jak podkreśla Zarząd K-S SSE S.A., działania te mają kluczowe znaczenie dla tworzenia atrakcyjnych warunków inwestycyjnych oraz skutecznego wspierania rozwoju gospodarczego regionu.

warsztatów dedykowanych jednostkom samorządu terytorialnego, organizowanych w siedzibie spółki. Ich celem jest przybliżenie zagadnień szczególnie istotnych z punktu widzenia współpracy z inwestorami i przygotowania terenów pod nowe projekty gospodarcze.

Istotnym obszarem działań pozostaje też współpraca z uczelniami wyższymi. W nadchodzącym roku strefa planuje organizację cyklu wykładów na uczelniach, poświęconych funkcjonowaniu strefy oraz dostępnym instrumentom wsparcia dla przedsiębiorców. Pierwsze spotkanie zaplanowano na Uniwersytecie Zielonogórskim.

Ważnym kierunkiem rozwoju K-S SSE będą również misje zagraniczne z ofertą inwestycyjną strefy, m.in. do Rzymu i Saragossy. Doświadczenia z 2025 roku potwierdziły, że tego typu działania są skutecznym narzędziem budowania rozpoznawalności marki strefy i prezentowania jej potencjału na arenie międzynarodowej.

WMUROWANIE KAMIENIA WĘGIELNEGO POD ROZBUDOWĘ ZAKŁADU RECARO AIRCRAFT SEATING POLSKA W ŚWIEBODZINIE

26 stycznia 2026 r. w Świebodzinie odbyła się uroczystość wmurowania kamienia węgielnego pod rozbudowę zakładu RECARO Aircraft Seating Polska Sp. z o.o.



Inwestycja realizowana w ramach wsparcia K-S SSE S.A. stanowi kolejny etap dynamicznego rozwoju firmy, produkującej w Świebodzinie fotele lotnicze dla wiodących linii lotniczych świata. Zakończenie inwestycji zaplanowano na grudzień 2026 roku.

W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele K-S SSE S.A.: Prezes Zarządu Tomasz Pisarek, Dyrektor Działu Marketingu i Promocji Andrzej Kail i Zastępczyni Dyrektora Iwona Sztuka. Zarząd K-S SSE S.A. przekazał Prezesowi RECARO Aircraft Seating Polska, Michałowi Nowickiemu, pamiątkowy szpadel z dedykacją „Sky is NOT the limit!”. Wśród gości znaleźli się m.in. Członek Rady Nadzorczej RECARO Holding Martin Putsch, Wiceprezes Airbus Operations Thorsten Berger oraz Burmistrz Świebodzina Tomasz Olesiak.

Rozbudowa zakładu potwierdza atrakcyjność inwestycyjną regionu i skuteczność instrumentów wsparcia dostępnych w ramach Polskiej Strefy Inwestycji.

NOWOROCZNE SPOTKANIE Z PRZEDSIĘBIORCAMI POWIATU SŁUBICKIEGO

23 stycznia 2026 roku w Słubicach odbyło się Noworoczne Spotkanie z Przedsiębiorcami Powiatu Słubickiego, zorganizowane przez Kostrzyńsko-Słubicką Specjalną Strefę Ekonomiczną S.A.



Wydarzenie zgromadziło liczne grono przedsiębiorców oraz przedstawicieli administracji publicznej. Spotkanie otworzyli Prezes Zarządu K-S SSE S.A. Tomasz Pisarek oraz Starosta Powiatu Słubickiego Leszek Bajon. Gospodarze złożyli uczestnikom noworoczne życzenia i podkreślili znaczenie współpracy samorządów z przedsiębiorcami dla dalszego rozwoju regionu. W części merytorycznej spotkania odbyły się prelekcje poświęcone aktualnym zagadnieniom podatkowym istotnym dla firm działających w regionie, w tym wdrażaniu Krajowego Systemu e-Faktur. Andrzej Kail, Dyrektor Działu Marketingu i Promocji, zaprezentował główne zagadnienia związane z funkcjonowaniem Polskiej Strefy Inwestycji, a także omówił tematykę obronności oraz projektów typu dual-use, które w ostatnim czasie stanowią przedmiot licznych zapytań ze strony przedsiębiorców.

Zwieńczeniem wydarzenia była uroczysta kolacja połączona z networkingiem, podczas której kontynuowano rozmowy dotyczące planów inwestycyjnych oraz możliwości dalszej współpracy.

K-S SSE S.A. WSPIERA 34. FINAŁ WOŚP

Kostrzyńsko-Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A. włączyła się w działania na rzecz 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.



Zarząd spółki podjął decyzję o finansowym wsparciu sztabu w Słubicach oraz w Kostrzynie nad Odrą, przekazując na rzecz każdego z nich po 15 tys. zł. Symboliczne potwierdzenia przekazania darowizn wręczono podczas wydarzeń finałowych. W Słubicach, na scenie Collegium Polonicum, darowiznę przekazał Prezes Zarządu K-S SSE S.A. Tomasz Pisarek, natomiast w Kostrzynie nad Odrą: Członek Zarządu K-S SSE S.A. Antoni Sołtys oraz Dyrektor Działu Marketingu i Promocji Andrzej Kail. K-S SSE S.A. aktywnie wspiera inicjatywy społeczne i charytatywne w regionie, traktując je jako ważny element społecznej odpowiedzialności biznesu.

Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbywa się pod hasłem „Dla zdrowych brzuszków naszych dzieci”, a celem tegorocznej zbiórki jest wsparcie diagnostyki i leczenia chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów.



SPOTKANIE NOWOROCZNE BURMISTRZA MYŚLIBORZA

23 stycznia 2026 r. przedstawiciele Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. uczestniczyli w Noworocznym Spotkaniu Burmistrza Myśliborza, Piotra Sobolewskiego.



K-S SSE S.A. reprezentowali: Magdalena Hilszer, Wiceprezes Zarządu, oraz Andrzej Kail, Dyrektor Działu Marketingu i Promocji. Szczególnym punktem wydarzenia było wystąpienie Wiceprezes Zarządu Magdaleny Hilszer, która podziękowała przedsiębiorcom, inwestorom, liderom jednostek oraz przedstawicielom organizacji pozarządowych za ich wkład w rozwój gminy Myślibórz. W swoim wystąpieniu podkreśliła znaczenie współpracy samorządu z biznesem oraz zaprosiła lokalnych przedsiębiorców do współpracy z Kostrzyńsko-Słubicką Specjalną Strefą Ekonomiczną S.A. Podczas spotkania tradycyjnie wręczono nagrody osobom szczególnie zaangażowanym w działania na rzecz rozwoju lokalnej społeczności.

SPOTKANIE NOWOROCZNE WOJEWODY LUBUSKIEGO

27 stycznia 2026 r. w Gorzowie Wielkopolskim odbyło się Noworoczne Spotkanie zorganizowane przez Wojewodę Lubuskiego Marka Cebulę.



W wydarzeniu udział wzięli przedstawiciele samorządu terytorialnego, administracji zespolonej i niezespolonej, lubuscy parlamentarzyści, dyrektorzy wydziałów Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego, a także doradcy i pełnomocnicy Wojewody. Kostrzyńsko-Słubicką Specjalną Strefę Ekonomiczną S.A., będącą partnerem wydarzenia, reprezentował Tomasz Pisarek, Prezes Zarządu, który podczas swojego wystąpienia podsumował rok 2025 oraz przedstawił główne kierunki działalności spółki na 2026 rok. Spotkanie było doskonałą okazją do rozmów na temat roli współpracy administracji rządowej, samorządów i instytucji w rozwoju województwa oraz tworzenia jak najlepszych warunków życia dla jego mieszkańców.

Linia regularna U-02 : OSIEDLE WARNIKI – OSIEDLE WARNIKI
przez ul. Adama Mickiewicza → Osiedle Leśne ul. Dworcowa → ul. Gabriela Narutowicza → Osiedle Szumiłowo

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Warniki	23	6:12	11:11	15:29
2.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	6:14	11:13	15:31
3.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	6:17	11:15	15:33
4.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	6:19	11:17	15:35
5.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	6:22	11:20	15:38
6.	Osiedle Leśne	34	6:25	11:23	15:41
7.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	6:29	11:27	15:44
8.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	6:32	11:30	15:47
9.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:34	11:32	15:49
10.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:36	11:34	15:51
11.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:39	11:37	15:54
12.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:41	11:39	15:56
13.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	zast.	6:46	11:44	16:01
14.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:49	11:47	16:04
15.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:52	11:50	16:07
16.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:54	11:52	16:09
17.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:56	11:54	16:11
18.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	7:14	11:56	16:13
19.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	zast.	7:18	12:00	16:17
20.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	7:21	12:03	16:20
21.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	7:24	12:06	16:23
22.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:27	12:09	16:26
23.	ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II	16	7:29		
24.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13		12:12	16:29
25.	ul. Jana Pawła II	15	7:31		
26.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	17	7:33	12:15	16:32
27.	Osiedle Leśne	34	7:37	12:19	16:36
28.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	7:40	12:23	16:39
29.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	7:42	12:25	16:41
30.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / przychodnia - kier. Osiedle Warniki	28	7:45	12:28	16:44
31.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	7:49	12:32	16:48
32.	Osiedle Warniki	23		12:38	16:54
33.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27		12:41	16:57
34.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / Przychodnia - kier. Centrum	25		12:44	17:00

Linia regularna U-03 : OSIEDLE WARNIKI - OSIEDLE WARNIKI KURSUJE 11.11.2026

11:11 Osiedle Warniki
11:13 ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum
11:15 ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum
11:17 ul. Adama Mickiewicza / kier. centrum
11:20 ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:23 Osiedle Leśne
11:27 ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:30 ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo/
11:32 ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo/
11:34 ul. Słoneczna / przez ul. Jana Pawła II
11:37 ul. Gabriela Narutowicza / szpital
11:39 ul. Drzewicka / Nr 50-60 - kierunek Osiedle Szumiłowo
11:44 ul. Lipowa / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:47 ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo/
11:50 ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą
11:52 ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową

11:54 ul. Kostrzyńska / przychodnia
11:56 ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową
12:00 ul. Łączna / kier. centrum
12:03 ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. centrum
12:06 ul. Gabriela Narutowicza / szpital brama
12:09 ul. Drzewicka / Nr 1-7 - kier. centrum
12:12 ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum
12:15 ul. Dworcowa / kier. Osiedle Warniki
12:19 Osiedle Leśne
12:23 ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki
12:25 ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki
12:28 ul. Wyszyńskiego / przychodnia kier. Os. Warniki/
12:32 ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum
12:38 Osiedle Warniki
12:41 ul. Wyszyńskiego / ogrody kierunek centrum/
12:44 ul. Wyszyńskiego / przychodnia kier. centrum/

Linia regularna U-01 : OSIEDLE LEŚNE – OSIEDLE SZUMIŁOWO – OSIEDLE WARNIKI – UL. DWORCOWA
przez ul. Orła Białego → ul. Gabriela Narutowicza → ul. Adama Mickiewicza

L.p.	Przystanek	nr	Godzina odjazdu		
1.	Osiedle Leśne	34	8:00	13:45	
2.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	5:55	8:04	13:49 15:05
3.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	5:58	8:07	13:52 15:08
4.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	6:00	8:09	13:54 15:10
5.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	6:02	8:11	13:56 15:12
6.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	6:05	8:14	13:59 15:15
7.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	6:07	8:16	14:01 15:18
8.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	zast.	6:11	8:20	14:05 15:22
9.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	6:13	8:22	14:07 15:24
10.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Wesołą	02	6:17	8:26	14:11 15:27
11.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozkwinową	04	6:19	8:28	14:13 15:29
12.	ul. Kostrzyńska / przychodnia	03	6:21	8:30	14:15 15:31
13.	ul. Kostrzyńska / przed ul. Brzozową	01	6:23	8:32	14:17 15:33
14.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	zast.	6:27	8:36	14:21 15:37
15.	ul. Drzewicka / przed ul. Sadową - kier. Centrum	11	6:30	8:39	14:24 15:40
16.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Główną	10	6:33	8:42	14:27 15:43
17.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	6:36	8:45	14:30 15:46
18.	ul. Słoneczna przez ul. Jana Pawła II	16	8:47		
19.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	6:38		14:32 15:48
20.	ul. Jana Pawła II	15	8:49		
21.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Warniki	17	6:41	8:51	14:35 15:51
22.	Osiedle Leśne	34	6:45	8:55	14:39 15:55
23.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Warniki	24	6:48	8:58	14:42 15:58
24.	ul. Adama Mickiewicza / kier. Osiedle Warniki	26	6:50	9:00	14:44 16:00
25.	Osiedle Warniki	23	6:55	9:05	14:49 16:05
26.	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego / ogrody - kier. Centrum	27	6:57	9:07	14:51 16:07
27.	ul. Wojska Polskiego / kier. Centrum	29	6:59	9:09	14:53 16:09
28.	ulica Adama Mickiewicza / kier. Centrum	21	7:01	9:11	14:55 16:11
29.	ul. Tadeusza Kościuszki / kier. Osiedle Szumiłowo	19	7:04	9:14	14:58 16:13
30.	Osiedle Leśne	34	7:08		
31.	ul. Dworcowa / kier. Osiedle Szumiłowo	22	7:12	9:17	15:01 16:16
32.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Osiedle Szumiłowo	18	7:15	9:20	
33.	ul. Orła Białego / BANK - kier. Osiedle Szumiłowo	20	7:17	9:22	
34.	ul. Drzewicka / nr 8-10 - kier. Osiedle Szumiłowo	12	7:19	9:24	
35.	ul. Drzewicka / nr 50-60 - kier. Osiedle Szumiłowo	14	7:21		
36.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital	07	7:24		
37.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Osiedle Szumiłowo	zast.	7:30		
38.	ul. Nowa / kier. Osiedle Szumiłowo	08	7:32		
39.	ul. Lipowa / zastępczy - kier. Centrum	zast.	7:37		
40.	ul. Gabriela Narutowicza / szpital / przez ul. Rzemieślniczą	10	9:27		
41.	ul. Drzewicka / kier. centrum / przez ul. Sadową	11	7:41	9:30	
42.	ul. Drzewicka / nr 1-7 - kier. Centrum	09	7:43	9:33	
43.	ul. Orła Białego / DMR - kier. Centrum	13	7:45	9:35	
44.	ul. Dworcowa	17	7:49	9:39	

Mieszkanie za 1% wartości: Kostrzyn nad Odrą kontynuuje program wykupu lokali z 99-procentową bonifikatą

Miasto posiada jeszcze 126 mieszkań zlokalizowanych we wspólnotach mieszkaniowych, które kwalifikują się do sprzedaży z bonifikatą. Program nie obejmuje budynków, których miasto jest wyłącznym właścicielem.

Mieszkańcy Kostrzyna nad Odrą od niemal 10 lat mogą stać się właścicielami zajmowanych lokali za ułamek ich wartości rynkowej. Zgodnie z uchwałą Rady Miasta nr XXIV/183/16, najemcy lokali komunalnych mają możliwość wykupu mieszkań z bonifikatą sięgającą 99%. Rozwiązanie to, choć na pierwszy rzut oka wydaje się kosztowne dla budżetu, w rzeczywistości przynosi miastu wymierne oszczędności i korzyści społeczne.

Kto może skorzystać z bonifikaty?

Zniżka w wysokości 99% obejmuje zarówno cenę samego lokalu, jak i udział w prawie własności gruntu. Aby ubiegać się o wykup na preferencyjnych warunkach, wnioskodawca musi posiadać tytuł prawny do lokalu przez co najmniej 5 lat przed złożeniem wniosku. Do okresu tego wlicza się również czas zamieszkania w innych lokalach należących do miasta (np. w przypadku zamiany mieszkania).

Dlaczego miastu opłaca się „rozdawać” mieszkania?

Polityka miasta opiera się na pragmatycznym zarządzaniu mieniem. Decyzja o sprzedaży lokali z tak wysoką bonifikatą wynika z kilku kluczowych czynników:

1. Redukcja kosztów utrzymania: Sprzedaż dotyczy budynków, w których miasto posiada mniejszościowe udziały i którymi zarządza wspólnota mieszkaniowa. Jako mniejszościowy właściciel, miasto musi ponosić pełne koszty funduszy remontowych i eksploatacji, nie mając realnego wpływu na decyzje o kierunkach remontów.

2. Koniec z kosztownymi remontami wewnętrznymi: Zgodnie z prawem, właściciel (miasto) musi dbać o stan techniczny lokalu - od wymiany okien i drzwi, przez modernizację instalacji, po usuwanie wszelkich awarii. Przekazanie własności lokatorom zdejmuje ten ciężar z budżetu miasta.
3. Rewitalizacja zasobów: Prywatni właściciele częściej inwestują w standard swoich mieszkań, co podnosi wartość estetyczną i techniczną całej tkanki miejskiej.
4. Bezpieczeństwo finansowe (zabezpieczenie przed spekulacją): Miasto zabezpiecza się hipoteką kaucyjną. Jeśli nabywca sprzedaje lokal przed

upływem 5 lat, musi zwrócić bonifikatę powiększoną o dodatkowe 50% jej wartości. W ciągu ostatniej dekady odnotowano tylko dwa takie przypadki, co zasiłowało budżet miasta znacznymi kwotami karnymi.

5. „Jako mniejszościowy udziałowiec we wspólnotach nie mamy wpływu na wysokość funduszy remontowych, a musimy ponosić pełne koszty utrzymania mieszkań w należytym stanie. Nie możemy pozwolić na degradację naszych zasobów, dlatego umożliwienie najemcom wykupu jest rozwiązaniem racjonalnym dla obu stron” wyjaśnia Beata Kowalska, kierownik referatu Gospodarki Mieszkaniowej w Urzędzie Miasta Kostrzyna nad Odrą.



Stan zasobów mieszkaniowych

Obecnie miasto posiada jeszcze 126 mieszkań zlokalizowanych we wspólnotach mieszkaniowych, które kwalifikują się do sprzedaży z bonifikatą. Program nie obejmuje budynków, których miasto jest wyłącznym właścicielem (140 mieszkań w 10 budynkach) - te pozostają w zasobie komunalnym, stanowiąc zabezpieczenie dla polityki społecznej gminy.

Wycena każdego lokalu dokonywana jest przez uprawnionego rzeczoznawcę majątkowego, co gwarantuje, że bonifikata naliczana jest od aktualnej ceny rynkowej. Miasto podkreśla, że choć stwarza taką możliwość, wykup jest całkowicie dobrowolny.

Zostaw swój podatek w Kostrzynie nad Odrą i korzystaj ze swoich pieniędzy

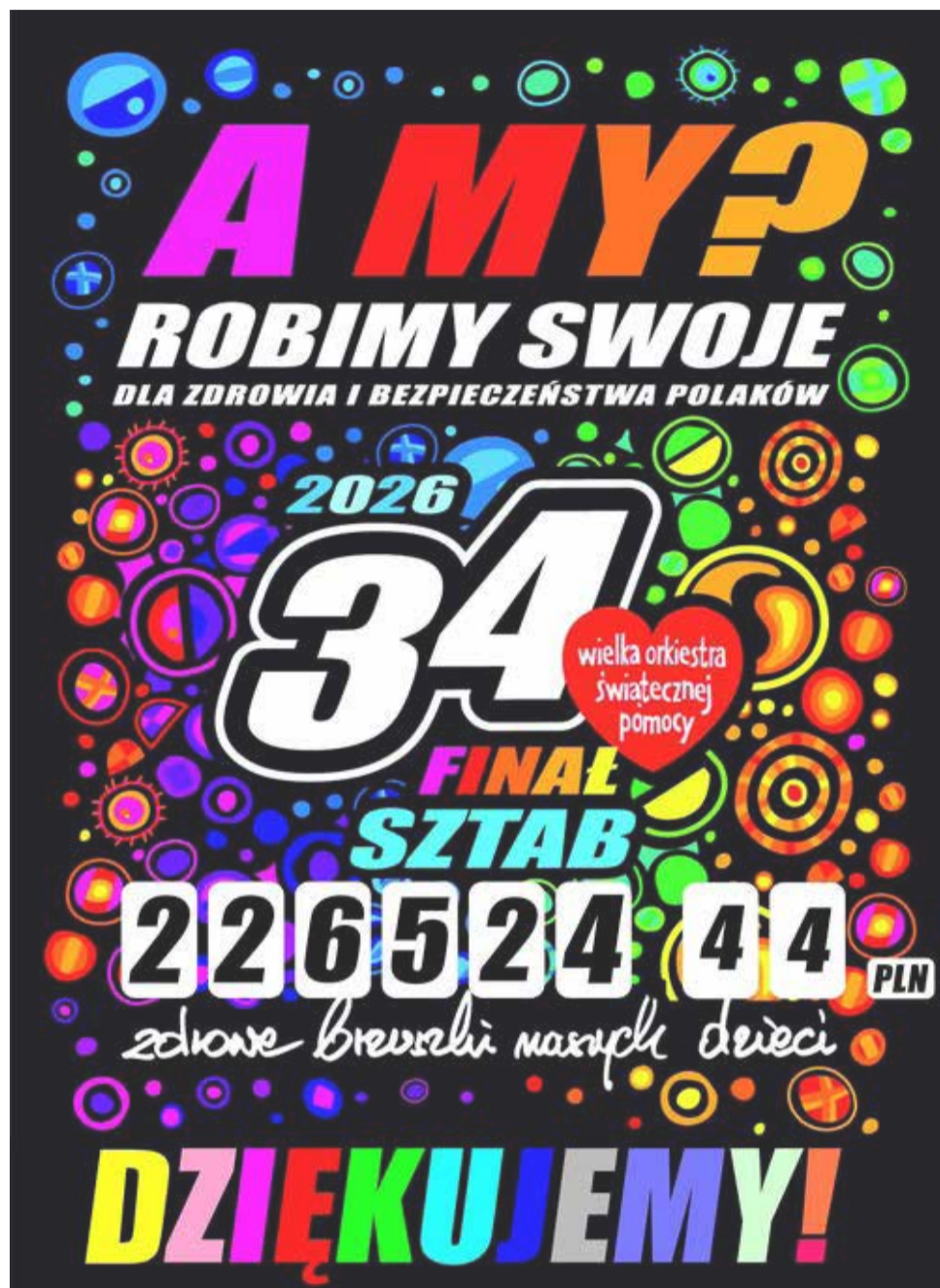
zameldowanie nie ma znaczenia, liczy się twoje miejsce zamieszkania

34 Finał WOŚP w Kostrzynie nad Odrą za nami...

Jak co roku w styczniu miasta w całej Polsce wspierają WOŚP, która w tym roku zagrała już po raz 34. pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci”. Celem tegorocznej zbiórki była bowiem wsoarcie finansowe diagnostyki i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów.



Jak co roku Sztab WOŚP w Kostrzynie nad Odrą również zagrał, a Kostrzynianie chętnie wspierali cel akcji wrzucając datki do puszek wolontariuszy, którzy już o 10:00 wyszli kwestować na ulice miasta. W tym czasie trwały ostatnie przygotowania na sali KCK „Kręgielni”, gdzie czekał sklepik wypełniony po brzegi fantami, papierem, serwetkami, chusteczkami od naszych kostrzyńskich firm i prywatnych darczyńców, była kawiarenka i Miejska Biblioteka Publiczna w Kostrzynie nad Odrą, gdzie można było kupić książki a artysta Jakub Art malował na żywo dzieło. Na scenie wystąpili: Cheerleaderki ze Szkoły Podstawowej nr 1, Studio Piosenki KCK, Zespół My Młodzi, dzieci ze Szkoły Podstawowej w Dąbroszynie, Monika Makowskiej-Wiącek, tenor Domenico Araldiego, zespół Whiplash z Gorzowa Wielopolskiego. Były również pokazy bokserskie przygotowane przez WF Kostrzyn. Nie mogło też zabraknąć licytacji ze sceny, a na Allegro było wiele wyjątkowych aukcji. To wszystko przełożyło się na fantastyczny wynik... i zaproszenie na 35. Finał WOŚP, który zaplanowano na 31.01.2026 roku.



MACIEJ ZAKOŚCIELNY

MUZYCZNIE

13.03.2026

godz. 18:00

KCK "Kręgielnia"
ul. Fabryczna 5
Kostrzyn nad Odrą

bilety dostępne w kasie KCK
oraz na: kup bilecik

przedprzedaż: 90 zł
w dniu koncertu: 120 zł

KCK
KOSTRZYŃSKIE
CENTRUM KULTURY



STREFA DOBREJ
MUZYKI

FERIE ZIMOWE 2026

W KOSTRZYNI NAD ODRĄ

Szkoła Podstawowa Nr 1
zajęcia opiekuńczo - wychowawcze
16 - 27.02.2026 r., godz. 8-14

W planie: gry i zabawy w szkole, zajęcia plastyczne, wyjścia na basen miejski, do Kina za Rogiem, wyjazdy na lodowisko.

Zapisy: 12.01 - 06.02.2026 r.
tel. 509 315 409

Szkoła Podstawowa Nr 4
zajęcia opiekuńczo - wychowawcze
16-26.02.2026 r., godz. 8-14
W planie: kreatywne zajęcia techniczno - plastyczne, zajęcia sportowe, wyjścia na basen miejski, do Kina za Rogiem, wyjazd do Parku Narodowego „Ujście Warty” Chyżyno.

Kostrzyńskie Centrum Kultury - Dom Praktyk Twórczych

Grafika warsztatowa . Warsztaty litograficzne. 16-20.02.2026 r., godz. 10-12

Ceramiczne opowieści. Warsztaty ceramiczne.
16-20.02.2026 r., poniedziałek - czwartek godz. 10-12, piątek godz. 12.30-14.30

Zimowa Akademia Małego Odkrywcy. Warsztaty plastyczne.
23-27.02.2026 r., godz. 10-12

Zapisy na każdą z grup u Kierownika DPT od 26.01.2026 r., tel. 692 073 388

KCK Kręgielnia

Ferie z muzyką! Warsztaty muzyczne.
16-20.02.2026 r., godz. 10-14

Zapisy u Animatora Kina za Rogiem od 26.01.2026 r., tel. 600 983 828

Ferie zdrowo i sportowo. Warsztaty taneczne.
17-18.02.2026 r., godz. 10-14

Zapisy u prowadzących od 26.01.2026 r., tel. 661 816 244, 781 035 168

KCK Kręgielnia - Kino za Rogiem

Bajkowe poranki - darmowe projekcje filmów dla dzieci.

16-20.02.2026 r., godz. 12-14

Wstęp wolny - brak zapisów.

Kulturanki - warsztaty artystyczne dla dzieci.

23-27.02.2026 r., godz. 12-15

Zapisy u Animatora Kina za Rogiem od 26.01.2026 r., tel. 600 983 828

Miejska Biblioteka Publiczna

16-27.02.2026 r., godz. 9:00 - 13:00

W programie:

* Tworzenie animacji w technice poklatkowej z użyciem drukarek 3D.
* Fotografowanie gotowych scen i końcowe układanie finałowego filmu poklatkowego.

* Kolory nocą. Tworzenie obrazów.

* Warsztaty czytelnictwo - artystyczne.

* Zabawy integracyjne, gry planszowe.

Zapisy od 28.01.2026 r., tel. 95 725 40 10

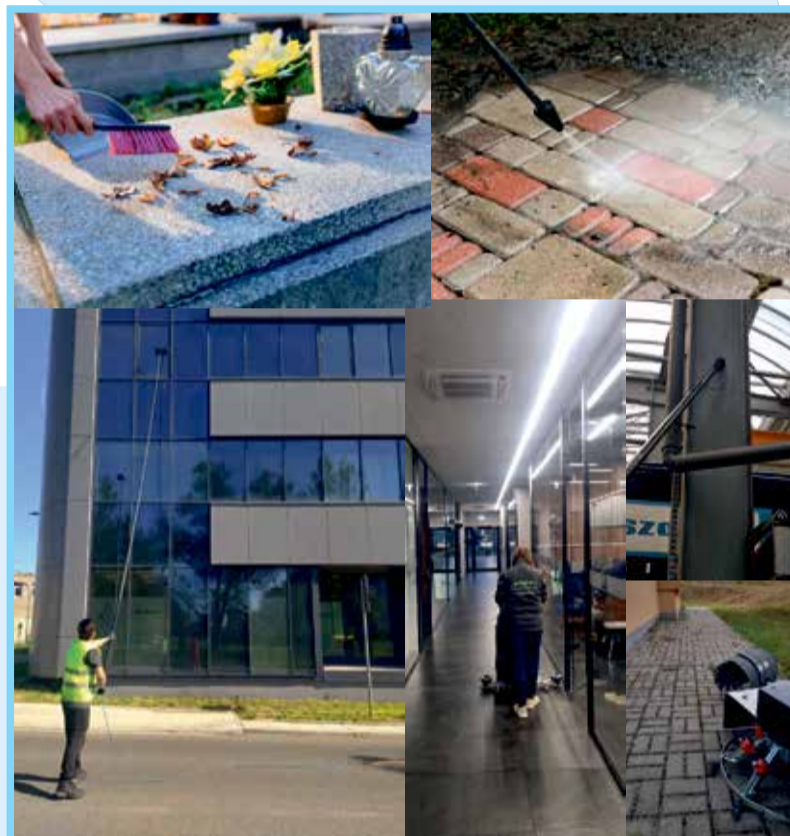
Szczegółowy program na stronie www.kostrzyn.pl

progress

cleaning & garden

CLEANING

- sprzątanie biur i obiektów przemysłowych
- sprzątanie klatek schodowych
- opieka nad grobami
- czyszczenie i konserwacja kostki brukowej
- mycie okien i elewacji wodą demineralizowaną
- odkurzanie hal przemysłowych na wysokości



GARDEN

- ◆ koszenie trawników, dużych powierzchni płaskich (również farmy fotowoltaiczne), boisk sportowych
- ◆ wykaszanie zboczy, rowów, nieużytków
- ◆ wertykulacja i aeracja trawników
- ◆ cięcie żywopłotów
- ◆ zrąbkowanie gałęzi
- ◆ sprzątanie terenów wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych



Sulęcín, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4, tel. +48 511 225 133 www.progress24.eu
Zadzwoń! Bezpłacie przygotujemy ofertę!



PIŁKARSKI WEEKEND W KOSTRZYNI NAD ODRĄ

W dniach 17 i 18 stycznia 2026 roku w hali KCSzZ odbyły się 2 turnieje piłkarskie: Noworoczny Turniej Żaków IKA Suchomel CUP oraz Noworoczny Turniej Skrzatów Kostrzyn CUP 2026! O Puchar Przewodniczącego Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą Marka Tatarewicza. To był kolejny gorący weekend piłkarski w Kostrzynie.

W sobotnim noworocznym turnieju Żaków IKA Suchomel CUP najlepsza okazała się drużyna UKS Polonii Słubice, która w finale pokonała zespół Świt Szczecin. W tym dniu były to zdecydowanie najlepsze ekipy, które zasłużyły na miano finalistów. Na najniższym stopniu podium stanęła drużyna UKS Słońsk, która w meczu o trzecie miejsce pokonała zespół Dwójki MOS Gubin.

Emocje towarzyszyły nie tylko zawodnikom, ale także kibicom, którzy licznie wspierali swoje drużyny. Jak się później okazało najlepsza drużyna na parkiecie miała najgłośniejszych kibiców na trybunach.

Po zakończonym turnieju przyszedł czas na dekoracje uczestników, każdy z zespołów otrzymał pamiątkowe medale i puchary, a najlepsza trójka dodatkowo nagrody rzeczowe.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA TURNIEJU:

- 1 UKS Polonia Słubice
- 2 Świt Szczecin
- 3 UKS Słońsk
- 4 Dwójka MOS Gubin
- 5 UKS Celuloza Kostrzyn nad Odrą
- 6 AP Super Strikas Cybinka
- 7 UKS Celuloza 2018 Kostrzyn nad Odrą
- 8 Lubuska AP Słubice

Przyznano również wyróżnienia indywidualne:
najlepszy zawodnik: Luka Pawko - UKS Słońsk
król strzelców: Jakub Gmitrzuk - Świt Szczecin,
najlepszy bramkarz: Artem Onyshevyh - AP Super Strikas Cybinka
Trener zwycięskiej drużyny:
 Ariel Więckowski - UKS Polonia Słubice.



Dzień później w Noworocznym Turnieju Skrzatów Kostrzyn CUP 2026, o Puchar Przewodniczącego Rady Miasta Kostrzyn nad Odrą Marka Tatarewicza zwycięża UKS Czwórka Kostrzyn nad Odrą dzięki temu puchar został w Kostrzynie!

W dniu 18 stycznia w hali KCSzZ w Kostrzynie nad Odrą odbył się ostatni noworoczny turniej realizowany w ramach programu Piłkarski Laur. Do rywalizacji stanęły drużyny w kategorii Skrzat, a więc najmłodsi adepci futbolu, którzy mimo swojego wieku pokazali ogromne serce do gry.

Oficjalnego otwarcia wydarzenia dokonali: dyrektor MOSiR **Mariusz Staniszewski**, przewodniczący Rady Miasta Kostrzyna nad Odrą **Marek Tatarewicz** oraz właściciel firmy Colloseum Marketing Sport **Mirosław Wrzeński**. Cały turniej poprowadził jako spiker były dyrektor MOSiR **Zygmunt Mendelski**.

Mali piłkarze udowodnili, że futbol to coś więcej niż wynik – to radość, pasja, pierwsze sportowe emocje

i wielka frajda z biegania za piłką. Na trybunach nie brakowało gorącego dopingu, a rodziny i przyjaciele reagowali z entuzjazmem na każdą udaną akcję, strzał czy obronę bramkarza.

Młodzi zawodnicy stworzyli prawdziwe sportowe widowisko: pełne dynamiki, pięknych bramek i zaskakująco odważnych interwencji, które wywoływały uśmiech oraz podziw nawet wśród bardziej doświadczonych obserwatorów

Po zakończeniu sportowych zmagani wszyscy uczestnicy zostali uhonorowani pamiątkowymi medalami i pucharami, a trzy najlepsze zespoły otrzymały również nagrody rzeczowe

KLASYFIKACJA KOŃCOWA TURNIEJU

- 1 UKS Czwórka Kostrzyn nad Odrą
- 2 UKS Celuloza Kostrzyn nad Odrą
- 3 UKS Polonia Słubice
- 4 Ilanka Rzepin
- 5 SAP APIS Słubice
- 6 Akademia TS Celuloza Kostrzyn nad Odrą
- 7 Zieloni Lubiechnia
- 8 Lubuska AP Słubice

Przyznano również wyróżnienia indywidualne:

Najlepszy zawodnik: Ignacy Bogusz / UKS Celuloza

Król strzelców: Borys Masiarz / UKS Czwórka

Najmłodszy zawodnik: Adam Mendelski / Akademia TS

Trener zwycięskiej drużyny:

Adam Bogdański - UKS Czwórka Kostrzyn

Wielkie brawa dla wszystkich piłkarzy za zaangażowanie, uśmiech i sportową postawę! To właśnie od takich turniejów zaczynają się wielkie piłkarskie marzenia.



KOSTRZYŃSCY BIEGACZE POBIEGLI W COTTBUS

Kolejne doświadczenia biegowe, tym razem 7 osobowa reprezentacja naszego klubu udała się do Centralnego Ośrodka Sportu w Wałczu na halowy Ogólnopolski Mityng Lekkoatletycznym Wałcz 2026. Zawody rozgrywane były w kategorii Open tzn., że nasze zawodniczki rywalizowały ze znacznie starszymi i bardziej doświadczonymi zawodniczkami, mimo to występ uznajemy za bardzo udany.



To kolejny cenny start – nowe doświadczenia, nowe znajomości i nauka radzenia sobie ze stresem na dużej imprezie sportowej. Każdy taki występ to krok do przodu i motywacja do dalszej pracy

600 m U14

- 2m. Piasecka Maja - 1:54.70 - rekord życiowy
- 3m. Kałmuk Lena - 1:57.11 rekord życiowy
- 10m. Staniszevska Natalia - 2:09.17

300 m U14

- 13m. Lipniak Maja - 51,61 rekord życiowy
- 18m. Liutko Ilona - 53,09
- 21m. Gąsiorowska Liliana - 56,70 rekord życiowy

600 m U16

- 13m. Bogdan Julia - 2:07.19

Gratulujemy wszystkim zawodniczkom i trzymamy kciuki za kolejne starty

Dziękujemy:

- Ewie i Jeremiu Filuś za udostępnienie busa na wyjazd, dzięki czemu nasze zawodniczki mogły dumnie reprezentować klub oraz Miasto Kostrzyn nad Odrą
- Kostrzyńsko Słubickiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej za wsparcie finansowe wyjazdu
- ICT Poland Kostrzyn nad Odrą za wsparcie finansowe wyjazdu.

WWW.PRALNIA PERFECT DYWAN.PL

SIENKIEWICZA 8

500-106-206

CZYŚCIMY:
 -dywany, -posadzki przemysłowe
 -tapicerkę, -wykładziny PCV
 polimeryzacja, ozonowanie
 wynajem odkurzaczy piorących



lekarz medycyny Artur Krysik
 Specjalista dermatolog-wenerolog
 Specjalista alergolog



Gabinet
 Sulęcín Batorego 3A
 Aktualne dane
 do rejestracji na stronie
www.dermatolog-alergolog.pl

PILNIE KUPIĘ
 przyczepę leśną samozaładowczą
 (Palms farma lub inne)
 ciągnik URSUS ZETOR MTZ
 ładowarkę teleskopową
 rozsiewacz wapna RCW



Może być do remontu
 tel. 782 655 123 tel. 669 655 351

MEMORIAL **ZAKŁAD POGRZEBOWY**

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
 I OBSŁUGA POGRZEBÓW

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE
 W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS



- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych, wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i za granicą
- ekshumacja zmarłych



tel. 696 117 301 (całodobowo)

Biura: Słońsk, ul.Sikorskiego 53, Kostrzyn nad Odrą, ul.Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)